

Управление образования администрации Ленинск-Кузнецкого
муниципального района
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Дом творчества»

Принята на заседании
педагогического совета
от «31» августа 2017 г.
Протокол № 3



Утверждаю:
Директор МБОУ ДО «ДТ»
Суходеева С.В.
«31» августа 2017 г.

**Дополнительная общеразвивающая
программа социально – педагогической направленности
«Идущие вперед»**

Возраст обучающихся: 10 – 13 лет
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Загайнова Наталья Николаевна,
педагог дополнительного
образования

с.Шабаново, 2017 г.

Раздел 1 «Комплекс основных характеристик программы»

1.1 Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа дополнительного образования «Идущие вперед» социально - педагогической направленности.

Актуальность изучения правил дорожного движения и работы по профилактике детского дорожно – транспортного травматизма связаны с угрозой жизни и здоровьем детей на дорогах. В условиях интенсивного движения транспорта и пешеходов на улицах и дорогах возрастает количество дорожно – транспортных происшествий, причиной чаще всего являются дети. Приводит к этому незнание правил дорожного движения, пренебрежение ими, отсутствие навыков поведения на дороге, а также безучастное отношение взрослых к поведению детей на дороге.

Как показывает диагностика, дети знают правила перехода дороги по светофору и без него, правила поведения пассажиров, но не все хотят применять их на практике. Проблема в том, что процесс формирования у детей навыков

На протяжении нескольких десятилетий на дорогах России ежегодно погибает около полутора тысяч детей, около 25 тысяч получают травмы и ранения разной степени тяжести. Избежать опасных ситуаций можно путем воспитания и обучения ребенка с самого раннего возраста правилам безопасного поведения на улицах и дорогах города. Именно в раннем возрасте закладывается фундамент жизненных ориентировок в окружающем мире и все, что ребенок усвоит в детстве, прочно закрепится у него навсегда. Поэтому обеспечение безопасности движения становится государственной задачей. Причиной дорожно – транспортных происшествий чаще всего являются сами дети. Приводит к этому незнание элементарных основ Правил дорожного движения. Особое значение в решении этой проблемы имеет заблаговременная и правильная подготовка юных пешеходов и других участников дорожного движения, использующих средства передвижения (велосипед, самокат, электромобиль, ролики, скейтборд и т.д.)

Учащиеся, особенно младшего возраста, недостаточно осознают реальность опасности на дорогах, они переоценивают собственные возможности, считая себя самыми внимательными, смелыми, быстрыми и ловкими.

Отличительные особенности программы заключается в том, что она направлена на создание интегрированного воспитательно - образовательного пространства в объединении. Комплексное использование общепедагогических

методов, подходов, средств и приемов воспитания и образования детей и подростков, позволяет привить им специальные навыки в области безопасности движения.

Формы и режим занятий

Программа рассчитана на детей 10-13 лет

Количество детей в группе до 10 человек

Продолжительность занятий – 2 часа (теория 1 час, практика 1 час)

Периодичность занятий – 2 часа 2 раза в неделю

Общее количество часов в год – 144 часа

Формы организации учебных занятий

Основной тип занятий - практикум. Большинство заданий курса выполняется с помощью интерактивного комплекса, наглядных средств, в том числе - имеющихся в виртуальном городе.

Единицей учебного процесса является занятие, состоящее из теоретического и практического материала. Полученные теоретические знания сразу закрепляются в автогородке, что способствует лучшему усвоению темы.

В ходе обучения ребятам периодически предлагаются короткие (5-10 минут) контрольные работы на проверку освоения изученных тем. Проводятся краткие срезовые работы (тесты) по определению уровня знаний учеников по данной теме. Выполнение тестов способствует быстрой мобилизации и переключению внимания на осмысливание материала изучаемой темы. Кроме того, такая деятельность ведет к закреплению знаний и служит регулярным индикатором успешности образовательного процесса.

Регулярное повторение способствует закреплению изученного материала. Возвращение к ранее изученным темам и использование их при изучении новых тем способствует устранению весьма распространенного недостатка формализма в знаниях обучающихся - и формируют научное мировоззрение обучающихся.

Особенности организации образовательного процесса

При реализации образовательной программы возможно опережающее развитие обучающихся и поэтому темы занятий могут быть несколько изменены, в соответствии со знаниями обучающихся, их способностями и умениями.

Эмоциональное самочувствие обучающегося непосредственным образом влияет на освоение им той или иной деятельности. В перерывах между занятиями предлагаются упражнения, направленные на снижение эмоционального напряжения, отработки правильного дыхания, создание благоприятного климата

на занятиях. Начало занятий предваряется упражнениями по аутотренингу, концентрирующими внимание.

1.2. Цель и задачи программы

Цель программы: создание условий для личностного развития обучающихся и содействие в их самореализации и достижении высоких личных результатов в области безопасности движения.

Задачи:

- Обучить детей Правилам дорожного движения, формировать комплекс знаний по безопасному поведению на улицах и дорогах.
- Формировать практические умения и навыки безопасного поведения, представление о том, что дорога несет потенциальную опасность и ребенок должен быть дисциплинированным и сосредоточенным.
- Формировать мотивацию ответственного и сознательного поведения на улицах и дорогах, формировать общие регуляторы социального поведения, позволяющие ребенку дорожить собственной жизнью и жизнью других людей, смотреть в будущее с оптимизмом, стремиться к самоутверждению в социально-значимой сфере.

Основная идея программы заключается в комплексном характере и вариативности обучения, пробуждает стремление обучающегося к лучшему усвоению правил дорожного движения, к осознанию безопасного поведения на дороге как нормы. Стремление жить полной жизнью без травм и увечий заставляет обучающегося совершать лишь обдуманные поступки на дороге, глубже вникать в смысл сказанного педагогом и закреплять теоретические знания и практические навыки в реальной жизни.

Данная программа основана на взаимосвязи процессов обучения, воспитания и развития обучающихся. В основу ее заложен личностно-ориентированный подход.

Основными принципами работы по программе являются:

- принцип *научности* сообщаемых сведений, привитие умений, навыков, позволяющих приобрести навыки безопасного поведения на дороге.
- принцип *доступности* выражается в соответствии материала возрастным особенностям детей и подростков.

- принцип *сознательности* предусматривает заинтересованное, а не механическое усвоение воспитанниками знаний, умений и навыков.

- принципа *наглядности* выражается в предоставлении детям возможности отрабатывать пройденный материал в условиях виртуального города.

- принцип *вариативности*. Некоторые программные темы могут быть реализованы на разных стадиях обучения программы, что способствует вариативному подходу к осмыслению той или иной творческой задачи.

Содержание занятий дифференцировано, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей и подростков. В ней отражены условия для индивидуального творчества, а также для раннего личностного и профессионального самоопределения детей, их самореализации и саморазвития. Приведенный в программе перечень практических занятий является примерным и может быть изменен педагогом в зависимости от желаний, интересов воспитанников. Теоретические и практические занятия проводятся с использованием наглядного материала. Программа позволяет использовать фронтальную, групповую, индивидуальную форму обучения.

В результате изучения курса

учащиеся знают:

1. Правила дорожного движения;
2. Назначение средств регулирования дорожным движением (светофор, регулировщик, дорожные знаки и разметка) и распознавать их значение.
3. Правила пересечения проезжей части дороги на регулируемых и нерегулируемых перекрестках, переходах и вне их, правила пересечения железнодорожных путей пешеходами и велосипедистами.
4. Понятие «остановочный путь», его составляющие и причины, влияющие на его длину.
5. Кто такой водитель транспортного средства, каковы его права, обязанности и возможности.
6. Значение дорожного движения как составной части деятельности общества, осознавать свою роль в дорожном движении и понимать личную ответственность, как участника движения.
7. Опасные ситуации, возникающие по вине пешеходов и водителей.

Учащиеся умеют:

1. Определять места перехода через проезжую часть.

2. Правильно оценивать дорожную обстановку в месте перехода и безопасно переходить дорогу.
3. Оценивать направление движения транспортного средства, его скорость и расстояние до него.
4. Оценивать и анализировать свое поведение в дорожном движении.
5. Применять свои знания ПДД в различных дорожных ситуациях.
6. Правильно действовать при попадании в ДТП или будучи его свидетелем.

Учащиеся владеют:

1. Комплексом знаний по безопасному поведению на улицах и дорогах.
2. Понятиями о том, что дорога несет потенциальную опасность и подросток должен быть дисциплинированным и сосредоточенным.

Методы обучения:

Основная методическая установка программы - обучение детей и подростков навыкам безопасного поведения на дороге. При этом используются следующие методы обучения: словесный метод, практическая работа, метод игры, наглядный метод. Множество заданий выполняется с помощью персонального компьютера и необходимых программных средств. Выбор методов и приемов педагогического руководства определяется целями и задачами конкретного занятия и содержания обучения курса.

Учебно-тематический план обучения

№п/п	Название разделов и тем	Количество часов			Форма аттестации/контроля
		Общее	Т	П	
1.	1. Введение. 1.1.Техника безопасности на занятиях; 1.2. Основные термины и понятия ПДД; 1.3.транспорт. Виды ТС	8	5	3	
2.	2.Правила дорожного движения 2.1. Общие положения; 2.2. Дорога и правила поведения на ней; 2.3. Опасные дороги в разное время года;	10	6	4	
3.	3. Дорожные знаки. 3.1. Их группы и назначение;	9	3	6	

4.	4. Дорожная разметка и её характеристики 4.1. Виды дорожной разметки	6	2	4	
5.	5. Порядок движения 5.1. Общие понятия о транспортных средствах; 5.2. Виды транспортных средств; 5.3. Остановка транспортных средств; 5.4. Стоянка транспортных средств;	12	6	6	
6.	6. Регулирование дорожного движения 6.1. Средства регулирования дорожного движения; 6.2. Светофор. Пешеходный светофор; 6.3. Сигналы регулировщика.	16	10	6	
7.	7. Проезд перекрёстков 7.1. Виды перекрёстков; 7.2. Регулируемые и нерегулируемые перекрёстки; 7.3. Опасность на перекрёстках.	20	10	10	
8.	8. Проезд пешеходных переходов 8.1. Остановка маршрутных транспортных средств; - железнодорожный переезд; - правила проезда железнодорожных переездов; - итоговое занятие.	20	8	12	
9.	Особые условия движения - правила передвижения по загородной дороге.	10	6	4	
10.	Психологические основы безопасного управления транспортным средством - итоговое занятие	3	1	2	

11.	Основы управления транспортным средством и безопасность движения - основные правила для юных велосипедистов.	10	4	6	
12.	Медицина - оказание первой доврачебной помощи при неотложных ситуациях.	20	10	10	
Итого:		144	71	73	

Содержание образовательной программы

Раздел 1. Введение

Тема 1.1. О создании Центра. Дорожная грамотность – как неотъемлемая часть общей дисциплинированности. Вводное занятие в автогородке. Правила техники безопасности, внутреннего распорядка.

2. Правила дорожного движения.

2.1. Общие положения. Значение Правил в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения. Общая структура правил. Основные понятия и термины, содержащиеся в Правилах.

Обязанности участников дорожного движения. Порядок ввода ограничений в дорожном движении.

Документы, которые водитель механического транспортного средства должен иметь при себе и передавать для проверки сотруднику милиции.

Порядок предоставления транспортных средств должностным лицам.

Права и обязанности водителей транспортных средств, движущихся с включенным проблесковым маячком синего цвета и специальным звуковым сигналом. Обязанности других водителей по обеспечению безопасности движения специальных транспортных средств.

Обязанности водителей, причастных к дорожно-транспортному происшествию.

Обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению безопасности дорожного движения.

Практическая часть: решение задач по пройденной теме (тренажер, перфокарты)

2.2. Дорожные знаки. Значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения. Классификация дорожных знаков. Требования к расстановке знаков. Дублирующие, повторные и временные знаки.

Предупреждающие знаки. Назначение. Общий признак предупреждения. Правила установки предупреждающих знаков. Название и назначение каждого знака. Действия водителя при приближении к опасному участку дороги, обозначенному соответствующим предупреждающим знаком.

Знаки приоритета. Назначение. Название и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями знаков приоритета.

Запрещающие знаки. Назначение. Общий признак запрещения. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями запрещающих знаков. Исключения. Права водителей с ограниченными физическими возможностями и водителей, перевозящих таких лиц. Зона действия запрещающих знаков.

Предписывающие знаки. Назначение. Общий признак предписания. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями предписывающих знаков. Исключения.

Знаки особых предписаний. Назначение, общие признаки. Название, назначение и место установки каждого знака.

Информационные знаки. Назначение. Общие признаки знаков. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями знаков, которые вводят определенные режимы движения.

Знаки сервиса. Назначение. Общие признаки знаков. Название и место установки.

Знаки дополнительной информации (таблички). Назначение. Название и размещение каждого знака.

Практическая часть: решение задач по пройденной теме (тренажер, перфокарты), отработка знаний в автогородке.

2.3. Дорожная разметка и ее характеристики.

Значение разметки в общей организации дорожного движения, классификация разметки.

Горизонтальная разметка. Назначение. Цвет и условия применения каждого вида горизонтальной разметки. Действия водителей в соответствии с требованиями горизонтальной разметки.

Вертикальная разметка. Назначение. Цвет и условия применения каждого вида вертикальной разметки.

Практическая часть: решение задач по пройденной теме (тренажер, перфокарты), отработка знаний в автогородке.

2.4. Порядок движения, остановка и стоянка транспортных средств.

Предупредительные сигналы. Виды и назначение сигналов. Правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой. Использование предупредительных сигналов при обгоне. Опасные последствия несоблюдения правил подачи предупредительных сигналов.

Начало движения. Маневрирование. Обязанности водителей перед началом движения, перестроением и маневрированием. Порядок выполнения поворота на перекрестке. Поворот налево и разворот вне перекрестка. Действия водителя при наличии полосы разгона (торможения). Места, где запрещен разворот.

Порядок движения задним ходом. Места, где запрещено движение задним ходом.

Опасные последствия несоблюдения правил маневрирования.

Расположение транспортных средств на проезжей части. Требования к расположению транспортных средств на проезжей части в зависимости от количества полос для движения, видов транспортных средств, скорости движения.

Случаи, когда разрешается движение по трамвайным путям. Повороты на дорогу с реверсивным движением.

Опасные последствия несоблюдения правил расположения транспортных средств на проезжей части.

Скорость движения. Факторы, влияющие на выбор скорости движения. Ограничение скорости в населенных пунктах. Ограничение скорости вне населенных пунктов, на автомагистралях для различных категорий транспортных средств. Запрещение при выборе скоростного режима. Выбор дистанции и интервалов. Особые требования для водителей тихоходных и большегрузных транспортных средств.

Опасные последствия несоблюдения безопасной скорости и дистанции.

Обгон и встречный разъезд. Обязанности водителя перед началом обгона. Действия водителя при обгоне. Места, где обгон запрещен.

Встречный разъезд на узких участках дорог. Встречный разъезд на подъемах и спусках. Опасные последствия несоблюдения правил обгона и встречного разъезда.

Остановка и стоянка. Порядок остановки и стоянки. Способы постановки транспортных средств на стоянку. Длительная стоянка вне населенных пунктов. Меры предосторожности при постановке транспортного средства на стоянку. Места, где остановка и стоянка запрещены.

Опасные последствия несоблюдения правил остановки и стоянки.

Практическая часть: дать оценку дорожным ситуациям на перекрестках, предвидеть скрытую опасность. Оценка скорости и направления движения машин.

2.5. Регулирование дорожного движения.

Средства регулирования дорожного движения. Значение сигналов светофора и действия водителей в соответствии с этими сигналами. Реверсивные светофоры. Светофоры для регулирования движения трамваев, а также других маршрутных транспортных средств, движущихся по выделенной полосе.

Значение сигналов регулировщика. Для трамваев, пешеходов и безрельсовых транспортных средств. Порядок остановки при сигналах светофора или регулировщика, запрещающих движение.

Действия водителей и пешеходов в случаях, когда указание регулировщика противоречат сигналам светофора, дорожным знакам и разметке.

Практическая часть: учебный перекресток, жесты регулировщика, решение перфокарт.

2.6. Проезд перекрестков.

Общие правила проезда перекрестков. Случаи, когда водители трамваев имеют преимущества.

Регулируемые перекрестки. Взаимодействие сигналов светофора и знаков приоритета. Порядок и очередность движения на регулируемом перекрестке.

Нерегулируемые перекрестки. Порядок движения на перекрестках неравнозначных дорог.

Очередность проезда перекрестка, когда главная дорога меняет направление.

Действия водителя в случае, если он не может определить наличие покрытия на дороге (темное время суток, грязь, снег) и при отсутствии знаков приоритета.

Практическая часть: учебный перекресток, жесты регулировщика, решение перфокарт, разбор дорожных ситуаций.

2.7. Проезд пешеходных переходов, остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов.

Пешеходные переходы и остановки маршрутных транспортных средств. Обязанности водителя, приближающегося к нерегулируемому пешеходному переходу, остановке маршрутных транспортных средств или транспортному средству, имеющему опознавательный знак «Перевозка детей».

Железнодорожные переезды. Разновидности железнодорожных переездов. Устройство и особенности работы современной ж/д сигнализации на переездах. Порядок движения транспортных средств.

Правила остановки транспортных средств перед переездом. Обязанности водителя при вынужденной остановке на переезде.

Запрещения, действующие на ж/д переезде.

Опасные последствия нарушения правил проезда пешеходных переходов, остановок маршрутных транспортных средств и ж/д переездов.

Практическая часть: решение задач по пройденной теме (тренажер, перфокарты), отработка знаний в автогородке.

2.8. Особые условия движения.

Движение по автомагистралям. Запрещения, вводимые на автомагистралях. Обязанности водителей при вынужденной остановке на проезжей части автомагистрали и на обочине.

Движение в жилых зонах.

Приоритет маршрутных транспортных средств. Пересечение трамвайных путей вне перекрестка.

Порядок движения на дороге с выделенной полосой для маршрутных транспортных средств. Правила поведения водителей в случаях. Когда троллейбус или автобус начинает движение от обозначенного места остановки.

Правила пользования внешними световыми приборами и звуковыми сигналами. Включение ближнего света фар в светлое время суток. Действия водителя при ослеплении. Порядок использования противотуманных фар, фары-прожектора, фары искателя и задних противотуманных фонарей, знака автопоезда.

Случаи, разрешающие применение звуковых сигналов.

Буксировка механических транспортных средств. Условия и порядок буксировки МТС на гибкой сцепке, на жесткой сцепке, методом частичной погрузки.

Случаи, когда буксировка запрещена.

Перевозка людей в буксируемых и буксирующих транспортных средствах. Опасные последствия несоблюдения правил буксировки механических транспортных средств.

Учебная езда. Условия, при которых разрешается учебная езда. Требование к обучающему, обучаемому и учебному механическому транспортному средству.

Требования к движению велосипедов, мопедов, гужевых повозок, а также прогону животных (запреты и возрастной ценз, с которого разрешается управление).

Практическая часть: решение задач по пройденной теме (тренажер, перфокарты), отработка знаний в автогородке, разбор дорожных ситуаций.

2.9. Психологические основы безопасного управления транспортным средством.

Психологические основы деятельности водителя.

Зрение, слух и осязание – важнейшие каналы восприятия информации. Понятие о психических процессах. Причины отвлечения внимания. Свойства нервной системы и темперамент. Психологические качества человека. Обработка информации, воспринимаемой водителем.

Основы саморегуляции психических состояний в процессе управления транспортным средством. Психические состояния. Влияющие на управление транспортным средством. Профилактика утомления.

Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения.

Общая культура человека как основа для безопасного поведения на дорогах. Понятие конфликта.

Практическая часть: отработка техники управления транспортным средством (автотренажер).

3.1. Основы безопасности движения участников дорожного движения.

Планирование поездки в зависимости от целей и дорожных условий движения. Влияние дорожных условий на безопасность движения. Понятие о дорожно-транспортном происшествии.

Оценка уровня опасности воспринимаемой информации, организация наблюдения в процессе управления транспортным средством.

Оценка тормозного и остановочного пути. Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства при разных скоростях движения.

Практическая часть: отработка техники управления транспортным средством (велосипед, роликовые коньки, скутер).

3.2. Медицина.

Дорожно-транспортный травматизм (общая характеристика). Правовые аспекты оказания медицинской помощи пострадавшим при ДТП.

Основы анатомии и физиологии человека.

Терминальные состояния. Шок, острая дыхательная недостаточность, асфиксия, синдром утраты сознания.

Проведение сердечно-легочной реанимации.

Кровотечение и методы его остановки.

Первая медицинская помощь при травмах. Раны и их первичная обработка.

Правила наложения транспортной иммобилизации.

Виды бинтовых повязок и правила их наложения.

Первая медицинская помощь пострадавшим с острым заболеванием и в состоянии неадекватности.

Особенности транспортировки пострадавшего при ДТП в лечебное учреждение.

Правила пользования медицинской аптечкой.

Практическая часть: упражнения на отработку теории (муляж).

Дидактическое обеспечение
дополнительной общеразвивающей программы
«Идущие вперед»

К занятию 2.1

ПДД, общие положения, основные понятия
и термины

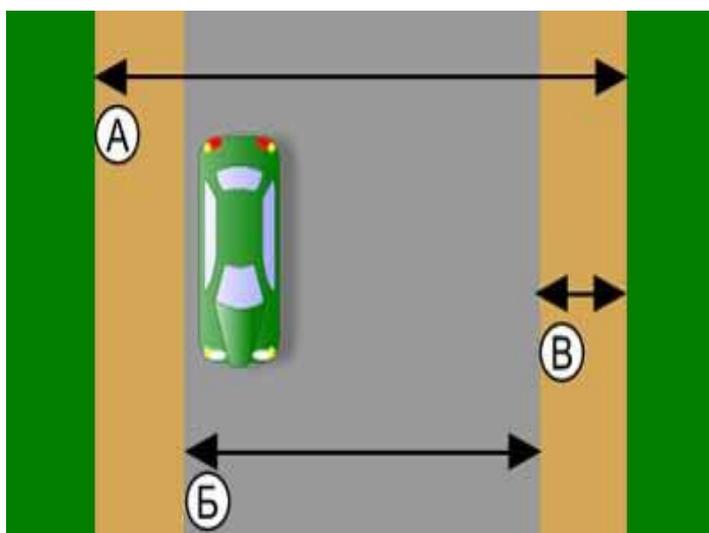
На нашем первом занятии мы рассмотрим основные понятия и термины, необходимые для дальнейшего изучения правил дорожного движения в автошколе.

Дорога и ее элементы

Начнем мы с самого простого — дороги, именно по дорогам пока Вы еще ходите, но очень скоро начнете ездить. Естественно, знать то, как она устроена необходимо, хотя бы для того, чтобы правильно расположить свой автомобиль, скажем так, занять свое место под солнцем.

Дословно определение в Правилах дорожного движения звучит так: “Дорога – обустроенная или приспособленная и используемая для движения транспортных средств полоса земли либо поверхность искусственного сооружения (мост, путепровод, эстакада)...” Обращаю ваше внимание, что по определению дорога совершенно не предназначена для движения пешеходов, а именно для транспортных средств, т.е. на дороге в обязательном порядке должно быть выделено место, где может двигаться транспорт. Таким местом, правильнее – элементом дороги, является проезжая часть. **“Проезжая часть – элемент дороги, предназначенный для движения безрельсовых транспортных средств”**. Часто подменяют понятия дорога и проезжая часть, вспомните сколько раз вы говорили, что перешли дорогу, на самом деле вы переходили не дорогу, а проезжую часть, оставаясь на той же самой дороге.

Рис. 1 «Дорога и ее элементы»



А - дорога;
Б - проезжая часть;
В - тротуар или обочина

Основную часть дороги составляет проезжая часть, а по бокам располагаются тротуары (если это городская дорога и в них есть необходимость) или обочины. Ширина дороги и как следствие ширина проезжей части выбираются в зависимости от предполагаемой интенсивности движения по ней. Не бывает дорог без проезжей части, а вот дороги без тротуара или без обочины – вполне, иногда на дороге присутствуют и тротуар, и обочина. В свою очередь тротуары не обязательный элемент дороги и они могут отсутствовать.

Всегда, если не установлено знаками или разметкой, проезжая часть или проезжие части, если их несколько используется для движения в двух направлениях, другими словами является двухсторонними (рис.2).

“Тротуар – элемент дороги, предназначенный для движения пешеходов и примыкающий к проезжей части или отделенный от нее газоном”. Таким образом, где нет или мало пешеходов, тротуар просто не нужен, его место занимает обочина. **“Обочина – элемент дороги, примыкающий непосредственно к проезжей части на одном уровне с ней, используемый для движения, остановки и стоянки”.** В это определение закралась досадная неточность – обочина может использоваться только для движения пешеходов, двигаться по обочине на транспортном средстве запрещено.

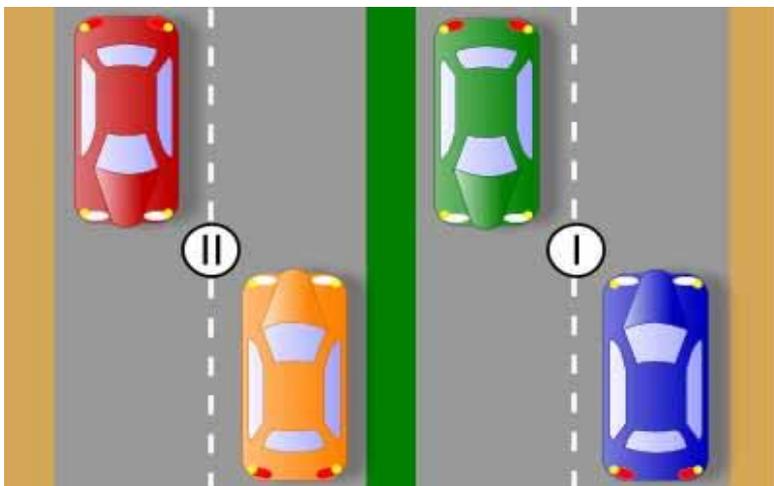
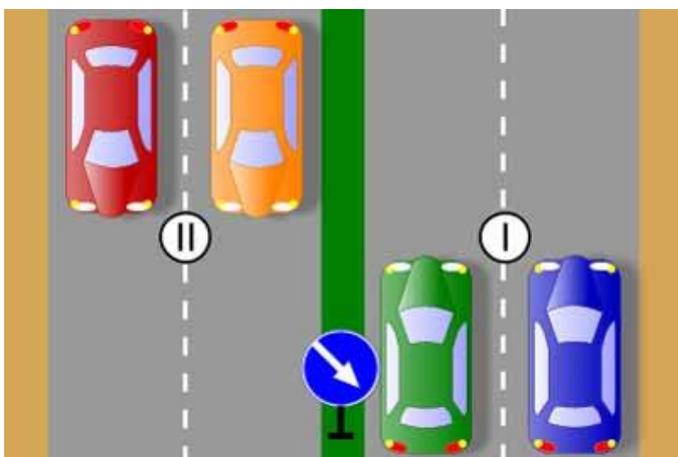


Рис. 2 Две двусторонние проезжие части

На данном рисунке изображена дорога с двумя проезжими частями (I и II), каждая из которых может использоваться для движения в обоих направлениях.

Наличие разделительной полосы на дороге не влияет на организацию направлений движения по каждой из проезжих частей.

Бывает необходимость на одной дороге выделить не одну, а несколько проезжих частей, отделяются проезжие части с помощью разделительной полосы. **“Разделительная полоса – элемент дороги, выделенный конструктивно или с помощью разметки, разделяющий смежные проезжие части и не предназначенный для движения и остановки, безрельсовых транспортных средств и пешеходов”**



движения и остановки, безрельсовых транспортных средств и пешеходов”

Рис. 3 Две односторонние проезжие части.

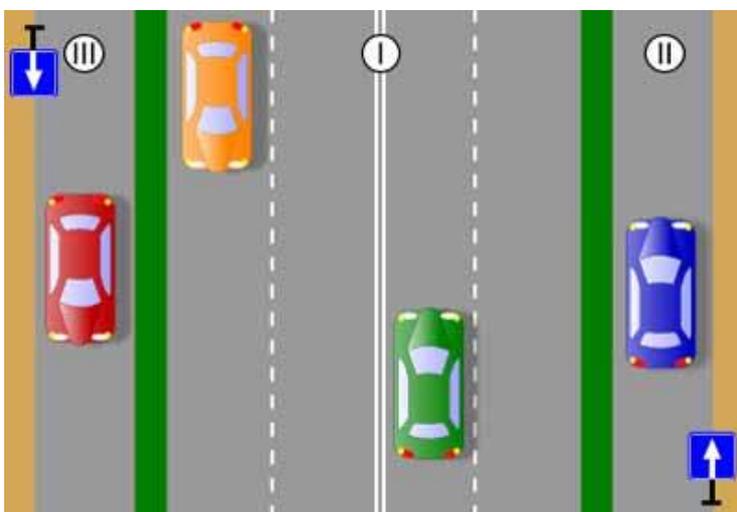
В отличие от предыдущего случая (рис. 2), на этой дороге каждая из проезжих частей (I и II) используется для движения только в одном направлении. Связано это с наличием в разрывах разделительной полосы знака 4.2.1 "Объезд препятствия справа".

В отличие от предыдущего случая (рис. 2), на этой дороге каждая из проезжих частей (I и II) используется для движения только в одном направлении.

Для чего же делают разделительную полосу? На дорогах с высокой интенсивностью и на автомагистралях есть необходимость отделить друг от друга встречные потоки, тогда по каждой из проезжих частей организуют движение только в одном направлении. На разделительной полосе могут размещать трамвайные пути.

Использование разделительной полосы для отделения встречных потоков частое, но не единственная цель ее использования.

Дорога с тремя проезжими частями



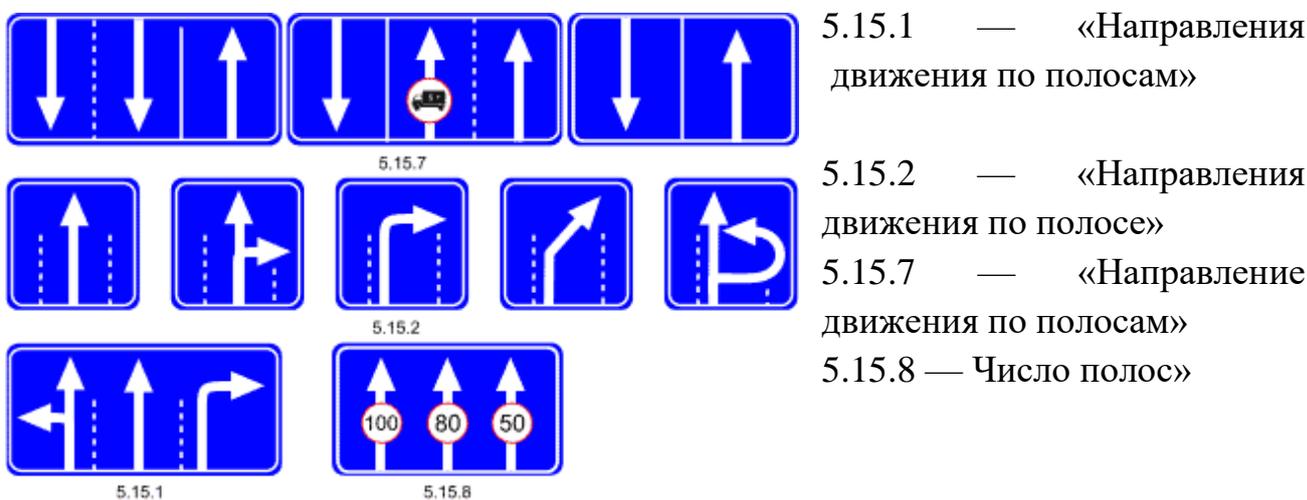
Полосы для движения

В качестве примера приведена дорога, на которой три проезжие части. Две из них (II и III)

односторонние, установлены знаки 5.5 "Дорога с односторонним движением", а одна (I) двусторонняя.

Движение в пределах проезжей части вне зависимости от ее ширины упорядочено, и порядок этот называется рядностью. То есть все транспортные средства двигаются рядами в соответствии с полосами для движения. «Полоса движения – любая из продольных полос проезжей части, обозначенная или не обозначенная разметкой и имеющая ширину, достаточную для движения автомобилей в один ряд.» Обратите внимание, точная ширина полосы в правилах не оговорена, но она должна быть достаточна для движения среднестатистического автомобиля (по всей видимости, легкового), т.е. если принять ширину автомобиля за два метра, то ширина полосы должна быть примерно три метра. Возникает вопрос, откуда появился лишний метр. Все очень просто – автомобили не могут двигаться вплотную, между ними должно оставаться расстояние, называемое интервалом. При этом интервал должен быть безопасным, зависит безопасность интервала от скорости движения.

Рис. 5 Дорожные знаки, по которым можно определить количество полос



Пришло время научиться определять количество полос для движения на проезжей части. Делается это очень просто, более того тремя возможными способами: самый простой – по разметке, достаточно пересчитать обозначенные полосы. Однако разметка не всегда присутствует, например, зимой она полностью стирается, это не должно поставить вас в тупик, существуют несколько знаков, по которым также можно определить количество полос, это знаки 5.15.1 «Направления движения по полосам», 5.15.2 «Направления движения по полосе», 5.15.7 «Направление движения по полосам» и 5.15.8 «Число полос» (рис. 4). В случае если отсутствуют и разметка и знаки количество полос определяют визуально, т.е. подсчитывают, сколько легковых автомобилей поместится на проезжей части с учетом интервала между ними (рис. 5).

На занятиях практически в каждой группе приходится слышать, что количество полос зависит от разметки. Нет и еще раз нет, разметку наносят в соответствии с количеством полос, а не наоборот. Подумайте, если я разрисую

всю проезжую часть шириной в 3 метра полосками с расстоянием между ними в десять сантиметров, неужели получится 30 полос для движения?

Рис. 6 Количество полос для движения.



На приведенном рисунке на обеих дорогах по четыре полосы для движения. В первом случае они обозначены разметкой (А), во втором не обозначены (Б). Однако наличие или

отсутствие разметки не сказывается на общем количестве полос – **количество полос зависит только от ширины проезжей части**, а наносят разметку и устанавливают знаки в соответствии с количеством полос, но не наоборот.

Стоит заметить, что не все так просто с определением количества полос, если оказывается, что их общее количество нечетное, а разметка отсутствует... Этот вопрос выходит за рамки нашего сегодняшнего занятия и будет обсуждаться позже, в главе "Расположение транспортных средств на проезжей части". Там же мы поговорим о таких особенных полосах как "Полоса для маршрутных транспортных средств" и о полосах с реверсивным движением.

В разрезе этой темы осталось выяснить — являются ли трамвайные пути полосой для движения. Для начала разрешим вопрос о ширине трамвайных путей: не путайте рельсы и трамвайные пути не одно и то же, также как и колея автомобиля и его габариты. Если ширина полосы для движения определяется шириной автомобиля, то ширина трамвайных путей соответственно шириной трамвая. Таким образом получается, что автомобиль легко помещается на трамвайных путях, но несмотря на это трамвайные пути не являются полосой для движения, более того они не являются и проезжей частью, вспомните, по определению проезжая часть используется для движения безрельсовых транспортных средств. Несмотря на это, в некоторых случаях трамвайные пути могут использоваться и вами - водителями автомобилей. Об использовании трамвайных путей вы можете узнать в главе "Расположение транспортных средств на проезжей части".

Перекрестки и пересечения проезжих частей

Основное и, наверное, единственное назначение перекрестка — дать возможность водителям поменять направление движения.

“Перекресток – место пересечения, примыкания или разветвления дорог на одном уровне, ограниченное воображаемыми линиями, соединяющими соответственно противоположенные, наиболее удаленные

от центра перекрестка начала закруглений проезжих частей. Не считаются перекрестками выезды с прилегающих территорий.”

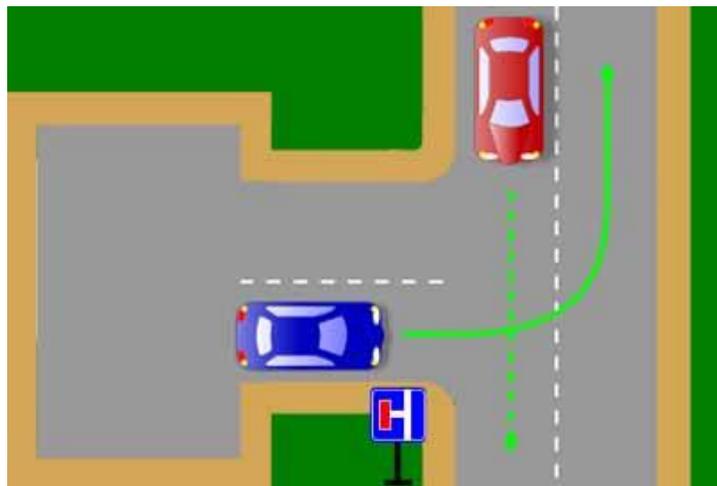


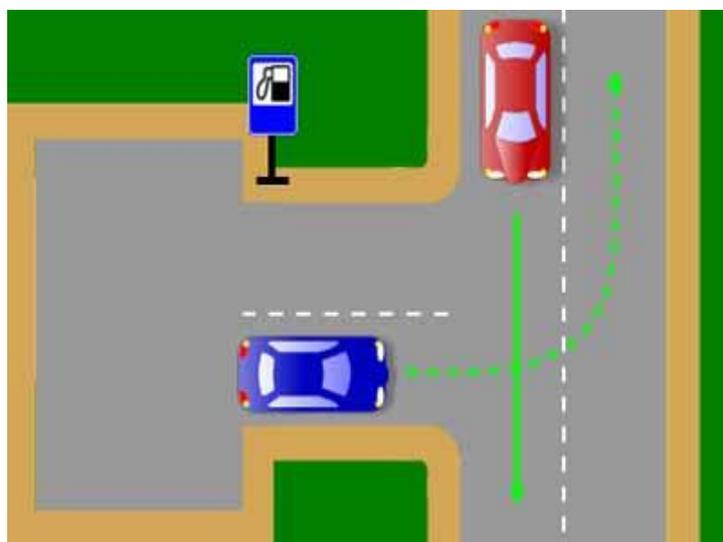
Рис. 7 Перекресток образованный примыканием тупика

Тупик – это дорога, несмотря на то, что не имеет сквозного проезда, а значит, пересечение или примыкание с тупиком образует перекресток. В нашем случае перекресток

равнозначный и на нем действует правило "помехи справа". Уступает дорогу водитель красного автомобиля.

“Прилегающая территория - территория, непосредственно прилегающая к дороге и не предназначенная для сквозного движения ТС (дворы, жилые массивы, автостоянки, автозаправочные станции, предприятия и т.п.)...”

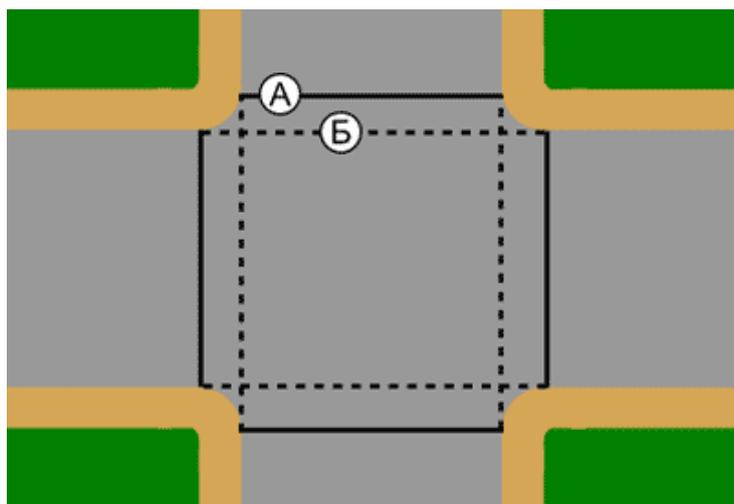
Рис. 8 Выезд с прилегающей территории (АЗС)



Выезды с автозаправочных станций, дворов, прилегающих территорий не являются перекрестками. По отношению к выезжающему с таких территорий считается, что он начинает движение, а значит должен пропускать всех прочих участников движения. На

приведенном рисунке уступает дорогу водитель синего автомобиля.

Многие считают, что перекрестки опасны сами по себе, ведь на них пересекается несколько потоков транспортных средств, однако, это не так – существуют



правила проезда перекрестков, которые четко оговаривают очередность и порядок их проезда. Подробнее о проезде перекрестков мы поговорим позже, в главе “Проезд перекрестков”, а пока попробуем их классифицировать.

Итак, перекрестки можно разделить по типу регулирования: **регулируемые и нерегулируемые**. Нерегулируемые перекрестки в свою очередь можно поделить на равнозначные и неравнозначные.

Другой вариант классификации – по конфигурации перекрестка: **крестообразные, Т-образные, перекрестки с круговым движением, Y-образные и т.д.** Вне зависимости от формы перекрестка, правила их проезда одинаковые.

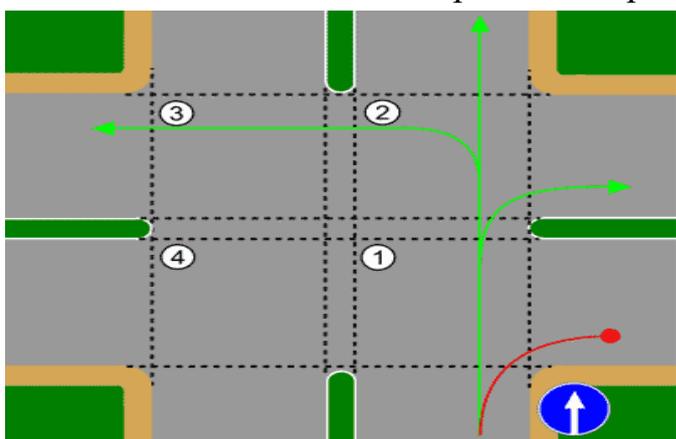
Вне зависимости от формы перекрестка, всегда можно определить их границы. Как было уже сказано выше в определении, границами перекрестка являются воображаемые линии, соединяющие соответственно противоположенные, наиболее удаленные от центра перекрестка начала закруглений проезжих частей (рис. 9).

Рис. 9 Границы перекрестка и пересечения проезжих частей

А – границы перекрестка;

Б – границы пересечения проезжих частей

В пределах одного перекрестка, если мы проведем продолжение границ каждой из проезжих частей каждой дороги, мы получим пересечения проезжих частей и, соответственно, их границы. С практической точки зрения, знание этих границ необходимо любому водителю. Так, например, запрещена остановка ближе 5 м. от границы пересечения проезжих частей, кроме всего



прочего, многие знаки действуют не на весь перекресток, а только на то пересечение проезжих частей, перед которым они установлены.

Если хотя бы одна из дорог, образующих перекресток будет иметь более одной проезжей части, то и на формируемом перекрестке будет больше чем одно пересечение

проезжих частей (рис. 10).

Рис. 10 Количество пересечений проезжих частей на перекрестке:

На представленном рисунке изображен перекресток с четырьмя пересечениями проезжих частей (обозначены цифрами). Перед перекрестком установлен знак 4.1.1 "Движение прямо", который в данном применении действует только на ближайшее пересечение проезжих частей (1-ое) и требует

проехать его только в прямом направлении. На следующем пересечении (2-е) водитель вправе выбрать направление движения по своему усмотрению.

Недостаточная и ограниченная видимость

“Недостаточная видимость – видимость дороги менее 300 м в условиях тумана, дождя, снегопада и тому подобного, а также в сумерки”. В условиях недостаточной видимости изменяется восприятие водителем скорости движения транспортных средств и расстояние до них, но с учетом этих факторов, оценить расстояние и скорость все - же возможно. Как результат, в условиях недостаточной видимости совершать маневры (например, разворот) не запрещено.

Определение ограниченной видимости как таковое отсутствует в правилах, но многократно встречаются положения, регламентирующие те или иные действия, где видимость дороги менее 100 м, по сути, речь идет как раз об ограниченной видимости. В дальнейшем, мы будем использовать именно это определение. **“Ограниченная видимость – видимость дороги менее 100 м хотя бы в одном направлении, связанная с конструктивными особенностями дороги”.** Так, крутой поворот или строение рядом с проезжей частью могут сформировать условия ограниченной видимости. Если сравнить с предыдущим случаем выполнение разворота, то в условиях ограниченной видимости выполнить его нельзя – расстояние до встречного просто невозможно оценить.

Разрешенная максимальная масса

Разрешенная максимальная масса – масса снаряженного транспортного средства с грузом, водителем и пассажирами, установленная предприятием-изготовителем в качестве максимально допустимой... Под снаряженной массой подразумевают массу самого транспортного средства с полностью заправленными техническими жидкостями (полный бак бензина, охлаждающая жидкость и т.д.). В разрешенную максимальную массу входит все, она не меняется в процессе эксплуатации транспортного средства и внесена в документы (паспорт транспортного средства и свидетельство о регистрации ТС). На основании разрешенной максимальной массы грузовые автомобили относят либо к категории «В», либо к категории «С».

Схожее понятие грузоподъемность характерно для прицепов, это максимальная масса груза, которую можно перевозить в прицепе. На основе грузоподъемности, определяется необходимость наличия категории «Е» в дополнение к основной категории.

Общие обязанности водителей, пассажиров и пешеходов

Правила дорожного движения описывают в основном поведение водителей транспортных средств именно на дороге, но существуют требования ПДД и по отношению к тому, какие документы должны присутствовать всегда с водителем, а также требования, предъявляемые к пешеходам и пассажирам автомобилей.

Документы водителя/владельца транспортного средства

Водитель обязан иметь при себе и по требованию сотрудников милиции предъявлять определенный минимум документов, а именно **водительское удостоверение (права), свидетельство о регистрации транспортного средства**, в случае, если водитель не является владельцем ТС и в автомобиле владелец отсутствует - **доверенность, полис обязательного страхования (ОСАГО)**.

Паспорт транспортного средства (ПТС) является основным документом владельца автомобиля, его можно сравнить со свидетельством о рождении. Его **выдает производитель автомобиля** и в дальнейшем при продаже он переходит от одного владельца к другому. **Его не нужно возить с собой**, но требуется он как правило лишь при регистрации и снятии с учета транспортного средства.

При покупке не нового автомобиля, первое, на что надо обратить — ПТС, в нем указаны все бывшие владельцы этого авто. **Если вам предъявляют дубликат, есть повод насторожиться – а сколько было у него владельцев**, ведь если их добрый десяток, а то и больше, говорить о сохранности автомобиля не приходится.

Водительское удостоверение

Водительское удостоверение подтверждает умение управлять транспортным средством определенной категории, таким образом права не дают право управлять каким-то конкретным автомобилем. Водительское удостоверение можно сравнить с дипломом об окончании ВУЗа.

Все транспортные средства (за исключением троллейбусов и трамваев) подразделяются на пять основных категорий, именно эти категории указываются в водительском удостоверении:

«А» - мотоциклы;

«В» - легковые автомобили и грузовые автомобили с разрешенной максимальной массой мене 3,5 т.;

«С» - грузовые автомобили с разрешенной максимальной массой более 3,5 т.;

«D» - автобусы;

«E» - транспортные средства с прицепом грузоподъемностью более 750 кг.

Свидетельство о государственной регистрации

Техпаспорт или свидетельство о регистрации — документ, в котором указываются самые важные данные автомобиля, по которым можно однозначно сопоставить автомобиль и документ. Это марка автомобиля, тип и цвет кузова, номерные агрегаты (двигатель, кузов и т.п.), основные характеристики транспортного средства. Одним словом, свидетельство о регистрации очень похоже на Ваш гражданский паспорт, который позволяет понять, что Вы это Вы.

Кроме этого в свидетельстве указаны данные настоящего владельца, таким образом, если у вас при проверке документов техпаспорт отсутствует, инспектор вправе арестовать автомобиль до тех пор, пока не будут предоставлены соответствующие документы.

Доверенность на право эксплуатации ТС

В случае если Вы не являетесь владельцем автомобиля, при себе обязательно нужно иметь доверенность на право эксплуатации транспортного средства. При этом не обязательно эту доверенность заверять нотариально.

Существует два варианта доверенности: *простая письменная форма и нотариально заверенная (генеральная) доверенность.* Простая доверенность дает возможность эксплуатировать автомобиль, но продать или, например, подарить его по этой доверенности нельзя. Генеральная доверенность, конечно, если в ней такая возможность предусмотрена, позволяет не только пользоваться авто, но и распоряжаться им по своему усмотрению.

Страховой полис обязательного страхования гражданской ответственности

Водитель в обязательном порядке должен иметь при себе полис Обязательного страхования автогражданской ответственности (ОСАГО), данные водителя должны быть внесены в перечень лиц, допущенных к управлению в полисе (если полис с ограниченным числом лиц).

С момента введения ОСАГО прошло немало времени, но до сих пор высказываются диаметрально противоположные предположения о необходимости такого вида страхования, вносятся поправки в законы и постановления. Но не смотря ни на что мнение большинства — ОСАГО это шаг вперед к нормальной, цивилизованной форме общения после аварии.

Вы страхуете свою ответственность перед другим участником ДТП, другими словами если произошло ДТП и вы являетесь виновной стороной, а ущерб, допустим, составляет 10 тыс. рублей, эту сумму за вас выплатит

невиновному ваша страховая компания, повреждения своего автомобиля вы будете восстанавливаете на собственные средства.

Не стоит путать КАСКО и ОСАГО. КАСКО - добровольное страхование и возмещение ущерба (будь то угон, кража или иное) получает тот, кто застраховал свой автомобиль. К примеру, в лобовое стекло Вашего застрахованного по КАСКО автомобиля на дороге попал камень, в результате на стекле образовалась трещина, если полис КАСКО подразумевает подобный страховой случай, вы получите возмещение - стоимость замены этого стекла.

Дорожно-транспортное происшествие

Основные причины ДТП: нарушения ПДД водителями — 74,3%, нарушения ПДД пешеходами — 30,8%, неудовлетворительное состояние дорог — 22,7%, технические неисправности транспортных средств — 2,5%. Да, действительно прав был Н.В. Гоголь, в России две беды: дураки и дороги..., а с поправкой на действительность - дураки на дорогах...

С позиций Правил дорожного движения, не всякое столкновение с участием транспортных средств является дорожно-транспортным происшествием. Давайте разберемся с этим подробнее. Итак, “дорожно-транспортное происшествие – событие, возникшее в процессе движения по дороге транспортного средства и с его участием, при котором погибли или ранены люди, повреждены транспортные средства, сооружения, грузы либо причинен другой материальный ущерб.” В соответствии с приведенной формулировкой для отнесения события к ДТП необходимо наличие как минимум трех условий: транспортное средство должно двигаться, само событие должно быть связано с этим транспортным средством и последствия события должны соответствовать перечисленным в определении.

Таким образом, внезапная смерть в транспортном средстве водителя или пассажира в результате сердечного приступа не относится к ДТП, т.к. это событие напрямую не связано с движением автомобиля. Также нельзя отнести к ДТП травмирование водителя во время устранения им каких-либо неисправностей в неподвижно стоящем автомобиле. К ДТП не относятся события, возникшие вне дорог, т.е. столкновение на территории АЗС номинально не относится к ДТП.

В случае ДТП водитель обязан немедленно остановиться и включить аварийную сигнализацию, выставить знак аварийной остановки на соответствующем расстоянии (в населенном пункте не менее 15 м, вне населенного пункта не менее 30 м). Если транспортные средства перекрывают движение другим, принять меры к освобождению проезжей части, предварительно обозначив места, имеющие непосредственное отношение к ДТП (осколки фар, положение автомобилей и т.п.). Дальнейшее развитие

событий может идти по двум путям: если есть пострадавшие вызвать ГИБДД и скорую медицинскую помощь, если пострадавших нет и водители взаимно согласны относительно ДТП, при свидетелях составить схему аварии и проследовать к ближайшему посту ГИБДД для регистрации случившегося.

Достаточно распространенное явление – попытка решить вопрос, в том числе и материальный, на месте без привлечения сотрудников милиции. Такое поведение чревато, все вы слышали об «автоподставах», так вот встретиться именно с ней вполне реально. Пример из жизни, надеюсь, вам он поможет не попасть в неприятную ситуацию:

Водитель «А» остановился перед перекрестком на запрещающий сигнал светофора, в этот момент водитель «Б» допустил столкновение с автомобилем «А». В результате на автомобиле «А» поврежден задний бампер. После недолгих разговоров о том, как быть водитель «А» получает энную сумму денег, вполне перекрывающую ремонт его автомобиля и пожав руку водителю «Б» уезжает восвояси. Как только водитель «А» скрывается за поворотом, водитель «Б» вызывает инспектора ГИБДД и рассказывает страшную историю о том, как впереди стоящий автомобиль, двигаясь задним ходом, столкнулся с его автомобилем, о том, как водитель «А» отнял у него всю имеющуюся наличность (кстати, большую, чем та, которую он на самом деле отдал) и самое интересное свидетели этому есть! Дальше, я думаю можно и не продолжать...

Обязанности водителя.

Думаю, не стоит и говорить о том, что водитель обязан знать и соблюдать Правила дорожного движения, а кроме этого:

иметь при себе водительское удостоверение, свидетельство о регистрации, полис обязательного страхования гражданской ответственности, доверенность, в случае, если водитель не является собственником транспортного средства;

быть пристегнутым ремнем безопасности и не перевозить пассажиров, не пристегнутых ремнями (исключения: может быть не пристегнут обучающий вождению, а так же только в населенных пунктах – водители и пассажиры автомобилей оперативных служб);

обеспечивать исправность транспортного перед выездом и в процессе движения;

проходить по требованию сотрудников милиции освидетельствование на состояние опьянения;

предоставлять транспортное средство сотрудникам милиции, федеральных органов государственной охраны и органов федеральной службы безопасности в случаях, предусмотренных законодательством, а также

медицинским и фармацевтическим работникам для перевозки граждан в ближайшее лечебное учреждение в случаях, угрожающих их жизни.

Обязанности пассажиров

Обязанности у пассажиров не так многочисленны, как у водителей, но в любом случае они есть. При этом ответственность за их выполнение со стороны пассажиров несет водитель. *Пассажиры, обязаны быть пристегнутыми предусмотренными ремнями безопасности, вне зависимости от того, на каком месте они располагаются; посадку или высадку производить со стороны тротуара или обочины, убедившись в ее безопасности и отсутствии помех для других участников движения. Как исключение, возможна посадка и высадка со стороны проезжей части, если со стороны тротуара они невозможны. Пассажирам запрещается открывать двери во время движения, отвлекать водителя от управления транспортным средством.*

Все перечисленные требования и запреты по-детски наивны, но примеров их невыполнения масса. Достаточно распространенное явление: пассажир открывает дверь со стороны проезжей части и она благополучно уезжает на проезжающем мимо автомобиле, ну а не пристегнутые ремни – вообще не тема для разговора.

Обязанности пешеходов

Пешеходы, как и водители транспортных средств, являются участниками движения и, соответственно, обязаны подчиняться Правилам. Обратите внимание на статистику аварийности, около трети всех ДТП связаны с нарушением Правил со стороны пешеходов. Поподробнее остановимся на том, как пешеходы должны пересекать проезжую часть.

Пешеходы обязаны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, а в случае их отсутствия – на перекрестках по линии тротуаров или обочин, если в зоне видимости нет и перекрестков, разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части, но только на участках дорог, не имеющих разделительной полосы или ограждения. В качестве примера рассмотрим переход ул. Терешковой: почти на всем протяжении на этой дороге существует разделительная полоса, соответственно получается, что пересекать ее можно только по пешеходным переходам или у перекрестков.

Дорожные знаки

Дорожные знаки предоставляют водителю практически всю необходимую информацию: **об условиях и порядке движения, ограничениях и требованиях**. Знать нужно не только как выглядит тот или иной знак, но и как он называется, в большинстве случаев название знака дает водителю исчерпывающую информацию о том, что от него требуется или что здесь находится.

Все знаки (а их в настоящий момент 265) делятся на **8 групп: предупреждающие, знаки приоритета, запрещающие, предписывающие, особых предписаний, информационные, сервиса и знаки дополнительной информации**. Мы не будем рассматривать абсолютно все знаки, а остановимся лишь на тех, что имеют особенности в применении.

Предупреждающие знаки

Основная и единственная задача знаков этой группы предупредить водителя об подстерегающей его далее по дороге опасности, причем предупредить заранее. Таким образом, предупреждающие знаки устанавливаются вне населенных пунктов за 150 — 300 м., а в населенных пунктах за 50 — 100 м., более того знаки могут устанавливаться дважды, это для тех кто пропустил и не заметил первый знак.

Знаки приоритета

Назначение знаков данной группы устанавливать очередность проезда в местах, где траектории транспортных средств могут пересечься, в большинстве случаев это перекрестки, но также знаки применяются перед узкими участками дорог. Знак 2.5 "Движение без остановки запрещено" может применяться перед железнодорожными переездами.

Обратите внимание, при наличии работающих средств регулирования, знаки приоритета не действуют. При решении экзаменационных задач очень часто приходится сталкиваться с невнимательностью учеников: они очень хорошо видят ярко-желтый знак "Главная дорога" и абсолютно не замечают, что при этом на светофоре включен красный сигнал, в результате - ошибка...

Запрещающие знаки

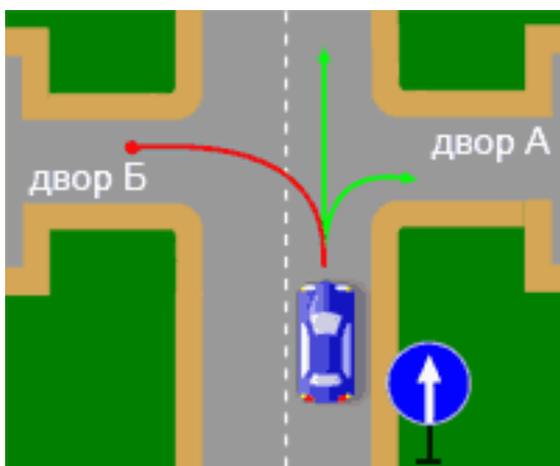
Знаки этой группы вводят определенные ограничения (запреты), при этом действие знаков единое: если что-то знак запретил, все остальное разрешено.

Например, знак 3.18.2 "Поворот налево запрещен" запрещает лишь поворот налево, все остальные траектории движения разрешены, в том числе и разворот.

Существуют три категории транспортных средств, водители которых могут не подчиняться требованиям некоторых запрещающих знаков: автомобили специальных служб с включенным маячком синего цвета, маршрутные транспортные средства и автомобили федеральной почтовой службы (на синем борту нанесена белая диагональная полоса). Об автомобилях, оборудованных проблесковыми маячками и сиренами мы подробно рассмотрим в главе "Применение специальных сигналов". Далее мы не будем касаться этих исключений, а будем подходить к знакам как водители обычных транспортных средств.

Предписывающие знаки

Предписывающие знаки в своем большинстве требуют от водителя выбрать определенное направление движения или объезда препятствия. Знак 4.6 "Ограничение минимальной скорости" обязывает водителя двигаться со скоростью не меньшей, чем указана на знаке. Из всех предписывающих знаков особое внимание стоит уделить знаку 4.1 "Движение прямо".



Знак 4.1 "Движение прямо" может применяться в двух вариантах:

Перед перекрестками, этот вариант предполагает, что знак обязывает двигаться только прямо и действуют на ближайшее от знака пересечение проезжих частей. Подобный случай мы рассмотрели в качестве примера в главе "Общие положения".

За перекрестками, при подобном применении знак имеет зону действия до ближайшего перекрестка, обязывает водителя двигаться только прямо, но не запрещает повороты направо во дворы и прилегающие территории. На

представленном рисунке возможен только поворот во двор "А" (направо), а вот во двор "Б" таким образом попасть нельзя

Знаки особых предписаний

Знаки данной группы вводят (отменяют) особые режимы движения, начинают действовать эти знаки с момента установки

5.1 — "Автомагистраль"

5.2 — "Конец автомагистрали"

5.3 — "Дорога для автомобилей"

5.4 — "Конец дороги для автомобилей"

Знаки 5.1 "Автомагистраль" и 5.2 "Конец автомагистрали" обозначают соответственно начало и конец особенной дороги - автомагистрали. Особенность данной дороги заключается, прежде всего, в высоком скоростном ограничении, но есть и определенный набор запретов, действующих на автомагистрали, но об этом мы поговорим подробно в главе "Движение по автомагистралям", там же мы рассмотрим и применение знаков 5.3 "Дорога для автомобилей" и 5.4 "Конец дороги для автомобилей".

5.5 — "Дорога с односторонним движением"

5.6 — "Конец дороги с односторонним движением"

5.7.1 и 5.7.2 — "Выезд на дорогу с односторонним движением"

В большинстве городов центр - часть города с очень высокой интенсивностью движения, а вот застройка историческая, с узкими дорогами и соответственно, узкими проезжими частями. Для уменьшения вероятности возникновения пробок большинство таких дорог делают односторонними, т.е. движение транспортных средств возможно только в одном направлении.

Эти знаки как раз и указывают водителю в каком направлении организовано движение на таких дорогах. В темах "Расположение транспортных средств на проезжей части" и "Начало движения и маневрирование" мы еще раз поговорим о применении этих знаков.

5.8 — "Реверсивное движение"

5.9 — "Конец реверсивного движения"

5.10 — "Выезд на дорогу с реверсивным движением"

Знаки обозначают дорогу, на которой присутствуют одна или несколько полос с реверсивным движением. Реверсивная полоса - особая полоса, движение по которой возможно либо туда, либо обратно. Обратите внимание, не туда и обратно, а именно либо туда, либо обратно. Т.е. в один момент времени на этой полосе могут находиться либо попутные, либо встречные автомобили, но никак не одновременно. Использование и применение реверсивной полосы мы с вами рассмотрим в главе "Расположение транспортных средств на проезжей части".

5.11 — "Дорога с полосой для маршрутных транспортных средств"

5.12 — "Конец дороги с полосой для маршрутных транспортных средств"

5.13.1 и 5.13.2 — "Выезд на дорогу с полосой для маршрутных транспортных средств"

5.14 — "Полоса для маршрутных транспортных средств"

Знаки говорят водителю, что на проезжей части данной дороги (односторонней) имеется полоса, предназначенная для движения маршрутных транспортных средств. Более подробно возможность использования этой полосы вами мы рассмотрим в главе "Приоритет маршрутных транспортных средств"

5.15.1 — "Направление движения по полосам"

5.15.2 — "Направление движения по полосе"

Эти знаки устанавливаются перед пересечениями проезжих частей и указывают водителю с какой полосы и в каком направлении можно продолжить движение.

5.15.3 и 5.15.4 — "Начало полосы"

5.15.5 и 5.15.6 — "Конец полосы"

Знаки "Начало полосы" информируют водителя об увеличении количества полос на проезжей части, и наоборот, знаки "Конец полосы" - о уменьшении полос. Обратите внимание, полосы могут появляться и заканчиваться как справа, так и слева. Если водитель меняет полосу для движения такой маневр называется "Перестроение", а вот о том по каким правилам этот маневр выполняется мы расскажем в главе "Начало движения, маневрирование".

5.19.1 и 5.19.2 — "Пешеходный переход"

В случае отсутствия разметки, именно эти знаки обозначают границы пешеходного перехода, устанавливаются они как правило, попарно один слева от проезжей части, а другой справа. Правила проезда пешеходных переходов мы рассмотрим отдельно в главе "Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств", а пока лишь скажу: одной из самых распространенных причин неудовлетворительной сдачи практического экзамена в ГАИ является именно нарушения при проезде пешеходных переходов.

5.21 и 5.22 — "Жилая зона"

Знаки обозначают, соответственно, въезды и выезды из жилых зон. Жилые зоны, порядок движения в них мы рассмотрим в главе "Движение в жилых зонах".

5.23.1 и 5.25 — "Начало населенного пункта"

5.24.1 и 5.26 — "Конец населенного пункта"

Знаки обозначают административные границы населенных пунктов на въездах и выездах. Знаки "Начало населенного пункта" на белом фоне вводят ограничения, характерные для городов (например, устанавливают максимальную скорость движения 60 км/ч). Знаки "Конец населенного пункта" (и с белым, и с синим фоном) отменяют ранее установленные ограничения.

5.27 — "Зона с ограничением стоянки"

5.28 — "Конец зоны с ограничением стоянки"

5.29 — "Зона регулируемой стоянки"

5.30 — "Конец зоны регулируемой стоянки"

Так, называемые "зональные" знаки появились не так давно, их самая важная особенность заключается в том, что они действуют на всей территории зоны (на обе стороны дороги) и отменяются только соответствующими отменяющими знаками.

Информационные знаки

Судя по названию, знаки этой группы предоставляют водителю сопутствующую информацию, например месторасположения объектов, схемах

движения или объезда. Однако они не принуждают водителя к каким-либо определенным действиям.

6.2 — "Рекомендуемая скорость"

В отличие от запрещающего знака "Ограничение максимальной скорости" и предписывающего "Ограничение минимальной скорости" не заставляет водителя выбрать указанную на знаке скорость движения, но подумайте, ведь рекомендация наверное рекомендация имеет под собой некую основу, поэтому придерживаться указанной скорости все-таки стоит.

6.3.1 — "Место для разворота"

6.3.2 — "Зона для разворота"

Знаки указывают место где удобно развернуться, единственной их особенностью является то, что в этих местах запрещен поворот налево. Правила выполнения разворота мы подробно рассмотрим в главе "Начало движения, маневрирование".

6.8.1 - 6.8.3 — "Тупик"

Эти знаки устанавливаются перед перекрестками и сообщают водителю что дорога не имеет сквозного проезда. Однако факт, что дорогу нельзя проехать насквозь не делает из нее прилегающую территорию. В главе "Общие положения" мы рассмотрели пример применения этих знаков.

6.16 — "Стоп линия"

Знак "Стоп линия" обозначает место, где нужно остановиться в случае необходимости (запрещающий сигнал светофора или жест регулировщика, знак "Движение без остановки запрещено" и т.д.). Обратите внимание, этот знак не требует остановки, он указывает место. Для этих же целей применяется дорожная разметка 1.12, 1.13 "Стоп-линия"

К занятию 2.3

Дорожная разметка

Наряду с дорожными знаками не последнюю роль в обеспечении безопасности на дороге играет и дорожная разметка. Но если уж так по большому счету, ее отсутствие не должно поставить водителя в тупик, ведь в подавляющем большинстве случаев разметка дублирует соответствующие знаки, да и по ГОСТам разметку должны наносить не на всех видах дорог. Самое важно в наличии разметки — удобство, а удобно значит безопасно.

Вся дорожная разметка делится на две группы: горизонтальную (наносится на дорожное покрытие) и вертикальную (наносится на сооружения и бордюрные камни).

Горизонтальная дорожная разметка

Как уже было сказано выше, горизонтальная дорожная разметка наносится непосредственно на дорожное полотно. Для этого применяют краситель трех цветов: белый, желтый и оранжевый. Разметка оранжевого цвета — временная, например, на время каких-либо работ на дороге, также как и временные знаки, временная разметка отменяет действие постоянной, а значит, при наличии оранжевой разметки руководствоваться нужно именно ей.

В последнее время у нас в городе стали применять светоотражающие маячки, встроенные в покрытие дороги, используются они в совокупности с разметкой для улучшения видимости осевой линии разметки на скоростных дорогах.

Исключительно для удобства изложения материала мы поделим всю горизонтальную разметку на продольные линии, поперечные линии, надписи и стрелки, а также желтые линии.

Разметка с продольным расположением

Все продольные линии разметки могут встретиться в двух вариантах: сплошные полосы и прерывистые. Сразу стоит оговориться, все сплошные линии разметки (за очень редким исключением) пересекать нельзя, более того на них нельзя даже заезжать!

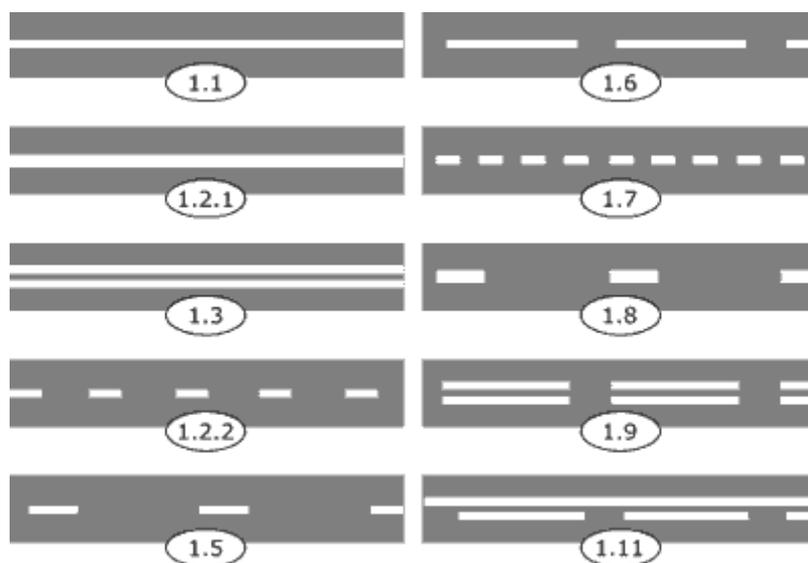


Рис. 1 «Разметка, наносимая продольно к проезжей части»

Сплошная линия 1.1

Этот вариант разметки применяется в следующих случаях для разделения:

встречных потоков (осевая линия) на дорогах с числом полос не более 3-х;

попутных полос перед перекрестками, пешеходными переходами и железнодорожными переездами;

полосы для маршрутных транспортных средств;
стояночных мест.

Сплошная линия 1.2.1

Эта разметка несколько шире предыдущей, применяется для обозначения края проезжей части. Это единственный вариант продольной белой сплошной линии, которую можно пересекать, но только в том случае, когда она обозначает правый край проезжей части (для заезда на обочину или выезда с нее).

Двойная сплошная линия 1.3

Применяют такую разметку для разделения потоков противоположных направлений (осевая линия) на участках дорог, имеющих четыре и более полос движения в обоих направлениях, включая переходно-скоростные и дополнительные полосы для движения.

Прерывистая линия 1.2.2

Такую линию применяют, как и разметку 1.2.1 для обозначения края проезжей части, но в отличие от нее наносится она на дорогах с числом полос в обоих направлениях не более 2-ух.

Прерывистая линия 1.5

Прерывистую линию, у которой длина штриха в три раза меньше, чем расстояние между штрихами применяют:

для разделения транспортных потоков противоположных направлений (осевая линия) на дорогах, имеющих две полосы движения в обоих направлениях;

для обозначения границ попутных полос движения при их числе две или более для одного направления.

Прерывистая линия 1.6

Такую разметку, у которой длина штриха в три раза больше, чем расстояние между штрихами называют еще "линией приближения", применяют для предупреждения о приближении к сплошной линии разметке.

Прерывистая линия 1.7

У этой разметки длина штриха равна расстоянию между штрихами. Применяется для обозначения границ полос движения в пределах перекрестка в случаях, когда необходимо показать траекторию движения транспортных средств или обозначить границы полосы движения.

Прерывистая линия 1.8

Применяется для обозначения границы между полосой разгона или торможения и основной полосой движения.

Двойная прерывистая линия 1.9

Двойную прерывистую линию ("реверсивная линия") применяют для:

обозначения границ полос, направление движения по которым меняется на противоположное;

разделения потоков транспортных средств противоположных направлений (при выключенных реверсивных светофорах) на участках дорог, где используется реверсивное регулирование.

Правила использования реверсивных полос рассмотрено ниже в теме "Расположение транспортных средств на проезжей части".

Разметка с перпендикулярным расположением

Поперечно расположенные варианты разметки дублируют соответствующие знаки, такая разметка может применяться как со знаками, так и без них. Именно разметка конкретизирует расположение границ того или иного объекта.

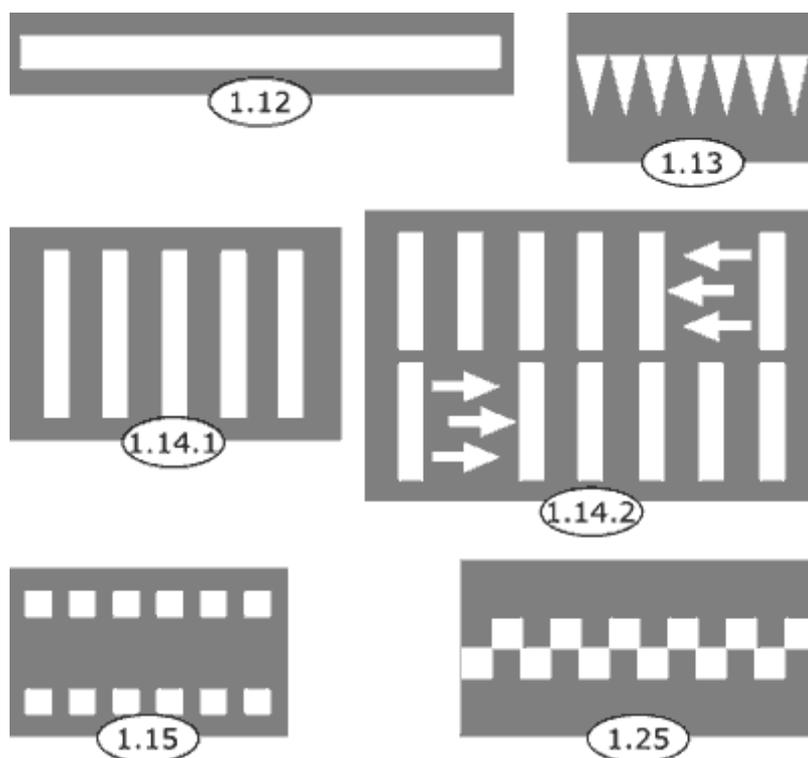


Рис. 2 «Разметка, наносимая перпендикулярно к проезжей части»

Стоп линия 1.12

Этот вид разметки применяют перед перекрестком при наличии дорожного знака 2.5 "Движение без остановки запрещено", в местах, где движение регулируется светофором, и перед железнодорожными переездами. Также стоп-линия применяется перед пешеходными переходами. Сама по себе разметка не требует обязательного прекращения движения, она лишь обозначает место далее которого нельзя проехать при необходимости уступить дорогу.

Стоп линия 1.13

Разметка в виде треугольников обращенных вершинами против движения является разновидностью стоп линии, применяется она исключительно перед перекрестками со стороны второстепенной дороги.

Пешеходный переход 1.14.1; 1.14.2

Дорожная разметка - "Пешеходный переход", наверное, самая известная, в народе, попросту "зебра". Правила проезда пешеходных переходов разбирается в главе "Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств".

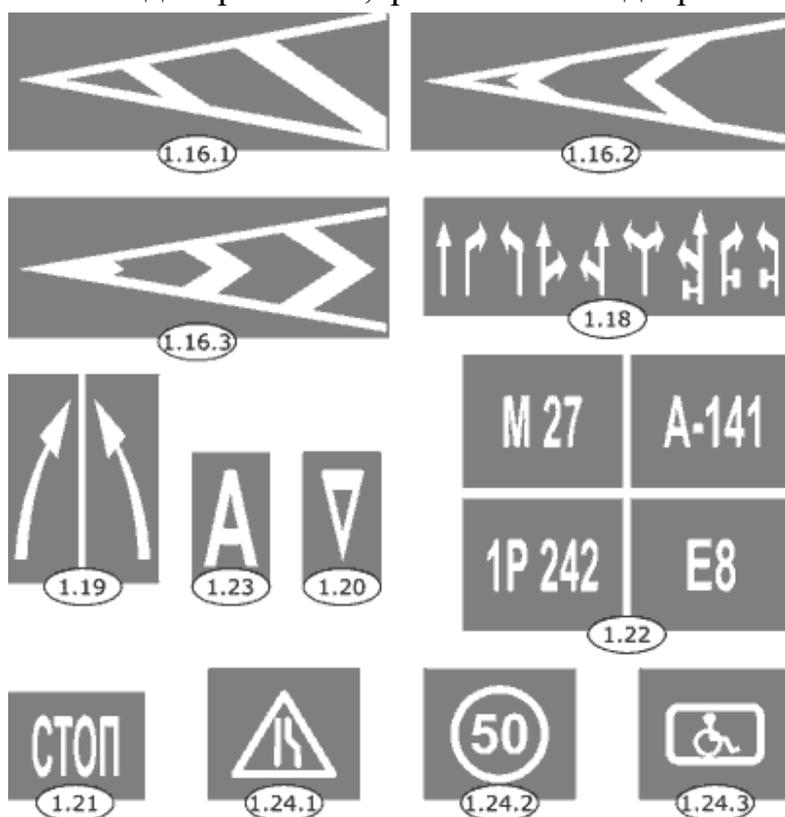
Пересечение с велосипедной дорожкой 1.15

Вариант разметки в виде квадратов обозначает границы велосипедной дорожки, пересекающей проезжую часть. Пересечение с велосипедной дорожкой не является перекрестком (в случае, если велосипедная дорожка не входит в состав проезжей части) и, соответственно на такое пересечение не действуют правила проезда перекрестков.

Искусственная неровность 1.25

Применяется такая разметка для обозначения искусственных неровностей, предназначенных для принудительного снижения скорости. Разметку наносят в начале и конце неровности на наклонном участке. Если искусственная неровность имеет ширину, недостаточную для нанесения разметки на ее поверхности, разметку наносят на проезжую часть с двух сторон от неровности.

Разметка в виде надписей, стрелок и пиктограмм. Также как и большинство иных видов разметки, разметка в виде различного рода надписей и стрелок



дублирует дорожные знаки.

Рис. 3 «Разметка в виде надписей, стрелок и пиктограмм»

Направляющие островки 1.16.1 - 1.16.3

Разметку применяют для обозначения направляющих островков:

1.16.1 - в местах разделения потоков транспортных средств, противоположных направлений и для обозначения островков безопасности на пешеходных переходах;

1.16.2 - в местах разделения потоков транспортных средств одного направления;

1.16.3 - в местах слияния потоков транспортных средств.

Направления движения по полосе 1.18

Применяют данный вид разметки для указания разрешенных на перекрестке направлений движения по полосам, по сути, дублируются знаки 5.15.1 "Направления движения по полосам" и 5.15.2 "Направления движения по полосе".

Конец полосы 1.19

Применяется для предупреждения водителя о приближении к концу полосы, дублирует знаки 5.15.5 и 5.15.6 "Конец полосы".

Приближение к стоп-линии 1.20

Дорожная разметка в виде треугольника применяется для предупреждения о приближении к разметке 1.13 "Стоп-линия", наносят на каждой полосе движения.

Приближение к стоп-линии 1.21

Разметку 1.21 применяют для предупреждения о приближении к разметке 1.12 "Стоп-линия", если установлен знак 2.5 "Движение без остановки запрещено", и наносят на каждой полосе движения.

Номер дороги (маршрута) 1.22

Разметку применяют для обозначения номера дороги (маршрута), утвержденного в установленном порядке. Разметку наносят посередине каждой полосы движения, соответствующей направлению дороги (маршрута), перед перекрестком и за ним, когда маршрут в месте пересечения с другой дорогой меняет свое направление.

Полоса для движения маршрутных транспортных средств 1.23

Разметку в виде буквы "А" наносят на дорогах, обозначенных знаком 5.11 "Дорога с полосой для маршрутных транспортных средств", на полосы,

предназначенные для движения только маршрутных транспортных средств. В главе "Приоритет маршрутных транспортных средств" мы подробно рассмотрим правила использования такого рода полосы для движения.

Дублирующая разметка 1.24.1 - 1.24.3

Такую дорожную разметку применяют для дублирования дорожных знаков:

1.24.1 - для дублирования предупреждающих знаков 1.20.1 - 1.20.3 "Сужение дороги";

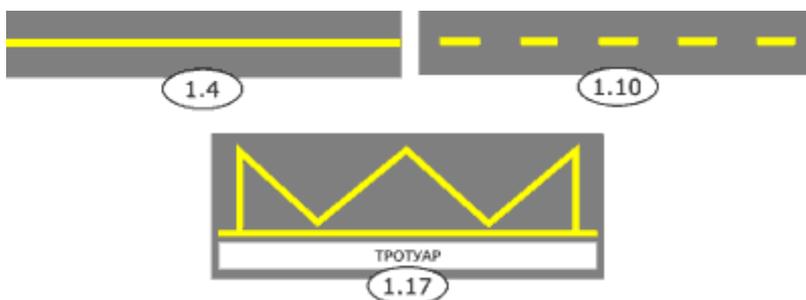
1.24.2 - для дублирования запрещающих знаков 3.24 "Ограничение максимальной скорости";

1.24.3 применяют для обозначения участков дорог, стояночных площадок (стояночных мест), въездов, выездов и т.п., предназначенных для транспортных средств, управляемых инвалидами I и II групп или перевозящих таких инвалидов.

Разметка желтого цвета

Существует всего три варианта желтых линий разметки: желтая сплошная линия, желтая прерывистая линия и желтая зигзагообразная (ломаная) линия.

Рис. 4 «Разметка, наносимая желтой краской»



Желтая сплошная линия 1.4

Применяют на участках дорог, где запрещена остановка транспортных средств, как отдельно, так и совместно со знаком 3.27 "Остановка запрещена". Разметку наносят на расстоянии 0,1-0,2 м от кромки проезжей части или по верху бордюра.

Желтая прерывистая линия 1.10

Применяется на участках дорог, где запрещена стоянка транспортных средств, как отдельно, так и совместно со знаком 3.28 "Стоянка запрещена". Наносят такую дорожную разметку по тому же принципу, что и предыдущий вариант.

Желтая зигзагообразная линия 1.17

Такой вариант дорожной разметки применяется для обозначения остановок маршрутных транспортных средств и стоянок легковых такси. Протяженность разметки определяют с учетом числа одновременно останавливающихся или стоящих транспортных средств, но не менее длины посадочной площадки.

Вертикальная дорожная разметка



Вертикальная разметка не так многочисленна, как горизонтальная. Наносится вертикальная разметка на различного рода сооружения, на бордюрные камни и ограждения. Для

такой разметки применяется белая и черная краска, кроме того используются светоотражающие элементы (красные, белые или желтые). Стоит заметить, что разметку наносят не на все сооружения подряд, а только на те, которые могут представлять ту или иную опасность для водителя.

Рис. 5 «Вертикальная дорожная разметка»

1 — 2.1.1 - 2.1.3 2 — 2.2 3 — 2.3 4 — 2.5 5 — 2.6

Разметку 2.1.1-2.1.3 применяют для обозначения вертикальных элементов мостовых сооружений, опор освещения, деревьев, буферных устройств и прочих препятствий, расположенных в пределах обочины на расстоянии менее 1 м от края проезжей части, при отсутствии обочины, а также в других случаях, когда эти препятствия представляют опасность для движущихся транспортных средств. Разметку 2.1.1 и 2.1.3 наносят на препятствие, расположенное соответственно слева или справа от проезжей части, разметку 2.1.2 - если его можно объехать с обеих сторон.

Разметку 2.2 применяют для обозначения нижнего края пролетных строений мостовых сооружений и порталов тоннелей, расположенных на высоте менее 5 м. Разметку наносят над серединой каждой полосы, по которой осуществляется движение в сторону сооружения. Допускается наносить разметку на пролетных строениях по всей ширине проезжей части, по которой осуществляется движение в сторону сооружения.

Разметку 2.3 применяют для обозначения круглых тумб в случаях, когда они располагаются на разделительных полосах, приподнятых направляющих островках или приподнятых островках безопасности.

Разметку 2.5 применяют для обозначения боковых поверхностей дорожных ограждений, установленных на прямых участках дорог, а также по всей длине ограждений на пересечениях в разных уровнях, крутых поворотах, крутых спусках, в местах сужения проезжей части.

Разметку 2.6 применяют для обозначения боковых поверхностей дорожных ограждений в случаях, когда не должна применяться разметка 2.5

К занятию 2.8

Применение специальных сигналов

Прежде всего, давайте определимся для чего, собственно, нужны разного рода специальные сигналы... Предназначение у них одно единственное — выделить из общей массы автомобилей, которые тем или иным образом не укладывается в общий транспортный поток: должен добраться к месту назначения как можно быстрее, представляет некую опасность и т.д.

Таким образом, просто взять и установить на своем автомобиле маячок или сирену нельзя, представляете что выйдет если по дорогам будут рассекать автомобили поголовно оборудованные спецсигналами... наверное проехаться без синего маячка станет привилегией...

К специальным сигналам относятся два варианта технических средств: проблесковый маячок (мигалка) синего (красного совместно с синим) и сирена (специальный звуковой сигнал), также по большей части, транспортные средства, оборудованные спецсигналами, окрашены в соответствии со специальными цветографическими схемами, например, автомобиль "Скорой помощи" легко узнать по белому цвету и красным полосам по бортам автомобиля. Специальные сигналы устанавливаются исключительно на законных и обоснованных основаниях равно как и нанесение специальных цветографических схем, самостоятельная установка спецсигналов карается их конфискацией и наложением на владельца авто штрафа. Кроме перечисленных, существуют еще и проблесковые маячки желтого (оранжевого) и белого цвета. Рассмотрим их применение подробнее:

Проблесковый маячок синего (красного и синего) цвета

Устанавливается на автомобилях противопожарной службы, милиции, скорой медицинской помощи, службы газа и министерства по чрезвычайным ситуациям. Это все автомобили, которые должны прибыть к месту происшествия как можно быстрее, в том числе и по кратчайшему маршруту.

Включенный проблесковый маячок синего или красного и синего цвета позволяет водителям таких транспортных средств (при условии обеспечения безопасности) отступать от требования пунктов правил, кроме обязанностей водителей и пассажиров, правил применения аварийной сигнализации и знака аварийной остановки, правил использования внешних световых приборов и звуковых сигналов, сигналов регулировщика. Стоит отметить, что само включение проблескового маячка не дает водителю спецтранспорта преимущества, только использование синего маячка совместно с сиреной требует от других участников движения (в том числе и пешеходов) пропускать специальный автомобиль.

Также, водитель приближающийся к авто с включенным проблесковым маячком синего (синего и красного) цвета обязан снизить скорость и быть готовым немедленно остановиться в случае возникновения такой необходимости.

За непредоставление преимущества в движении транспортному средству с включенными специальными световыми и звуковыми сигналами — влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от 100 до 300 рублей, если же при этом транспортное средство имеет нанесенные на наружные поверхности специальные цветографические схемы, надписи и обозначения — наложение штрафа в размере от 300 до 500 рублей или лишение права управления транспортными средствами на срок от одного до трех месяцев.

Проблесковый маячок желтого (оранжевого) цвета

Применяется на транспортных средствах выполняющих дорожные работы, перевозящих крупногабаритные или опасные грузы. Включенный желтый (оранжевый) маячок не дает водителю оборудованного им транспортного средства никаких преимуществ.

Наличие включенной желтой (оранжевой) мигалки позволяет водителям отступать от некоторых пунктов правил и не подчиняться требованиям:

- дорожных знаков, кроме знаков приоритета, ограничения габаритов и массы, знаков 3.20 "Обгон запрещен" и 3.22 "Обгон грузовым автомобилям запрещен";

- любой разметки;
- правил дорожного движения по расположению транспортных средств на проезжей части;
- предъявляемым к движению по автомагистралям.

Проблесковый маячок бело-лунного цвета

Устанавливается на транспортных средствах предназначенных для перевозки ценностей (инкассаторские автомобили). Включение маячка бело-лунного цвета и звукового сигнала не дает преимущества в движении, служит для привлечения внимания окружающих и сотрудников милиции во время нападения на такое транспортное средство.

Наказание за незаконное использование специальных сигналов и цветографических схем

За незаконное применение мигалок и сирен предусмотрено достаточно суровое наказание, от штрафов до лишения права управления транспортным средством. Приведу цитаты из КОАП:

12.4.1 Установка на передней части транспортного средства световых приборов с огнями красного цвета или световозвращающих приспособлений красного цвета, а равно световых приборов, цвет огней и режим работы которых не соответствуют требованиям Основных положений по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанностей должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения, влечет наложение административного штрафа на граждан в размере двух 2 500 рублей с конфискацией указанных приборов и приспособлений.

12.4.2 Установка на транспортном средстве без соответствующего разрешения устройств для подачи специальных световых или звуковых сигналов (за исключением охранной сигнализации) - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере 2 500 рублей с конфискацией указанных устройств.

12.4.3 Незаконное нанесение на наружные поверхности транспортного средства специальных цветографических схем автомобилей оперативных служб - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере 2 500 рублей.

12.5.6 Управление транспортным средством, на наружные поверхности которого незаконно нанесены специальные цветографические схемы автомобилей оперативных служб, влечет лишение права управления транспортными средствами на срок от одного года до полутора лет.

Сигналы светофора и регулировщика

В понимании водителя чаще всего понятие регулирования ассоциируется с перекрестком, но это не совсем так, регулирование явление более широкое и охватывает ситуации совершенно не связанные с проездом перекрестков. Так например, с помощью светофора можно регулировать встречный разъезд на узких участках дорог, всем известно также и регулирование проезда через железнодорожные переезды. Таким же образом можно сказать, что да регулировщик чаще всего появляется на перекрестке, но может регулировать движение в принципе на любом участке дороги, дежурный по железнодорожному переезду наделен полномочиями регулировщика... Но обо всем по порядку.

Светофорное регулирование

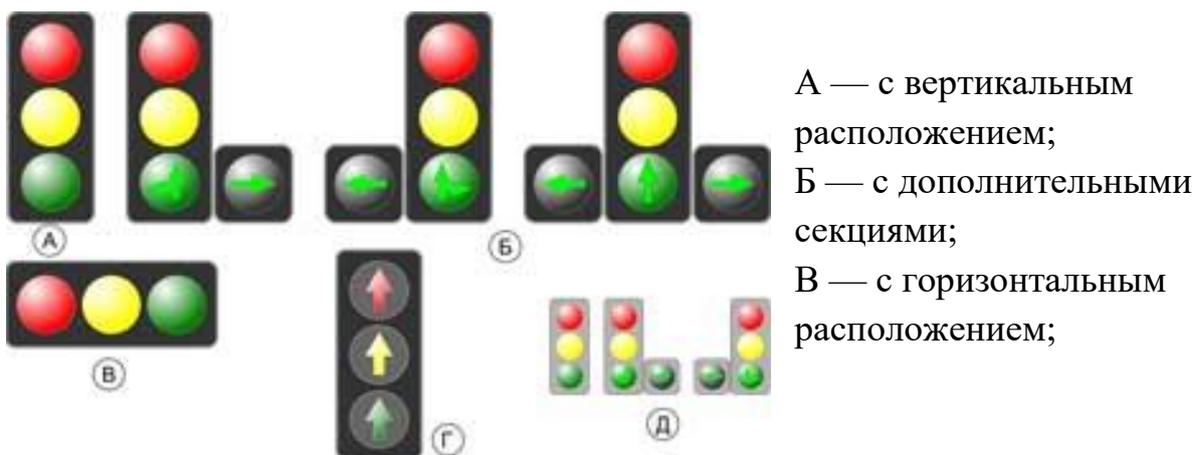
Светофорное регулирование является самым распространенным, официально все светофоры делятся на транспортные и пешеходные, мы же для удобства поделим их на транспортные, реверсивные, для трамваев и маршрутных транспортных средств, железнодорожные и пешеходные.

Особо распространяться о пешеходных светофорах мы не будем, вы знакомы с ними с детства, с железнодорожными светофорами мы познакомимся в главе "Движение через железнодорожные пути", а с "реверсивными" светофорами в главе "Расположение транспортных средств на проезжей части". С остальными светофорами разберемся подробнее.

Транспортные светофоры

Светофоры этой группы используются для регулирования очередности движения всех транспортных средств. Устанавливаться они могут как справа, так и слева по ходу движения, также они могут вывешиваться непосредственно над проезжей частью, в том числе и горизонтально. В случаях, когда обзор основного светофора затруднен, могут использоваться специальные дублирующие светофоры (рис. 1, д), они несколько меньше по размеру и устанавливаются ниже, в прямой видимости водителя.

Рис. 1 «Транспортные светофоры»



Г — с регулированием движения по направлениям;

Д — дублирующие;

Все мы с детства знаем, что красный сигнал светофора является запрещающим и двигаться на него нельзя, а зеленый сигнал — разрешающий, а вот о желтом сигнале светофора в каждой группе я слышу, что этот сигнал является предупреждающим. Запомните, предупреждающих сигналов не существует! Желтый сигнал светофора является запрещающим, двигаться на него нельзя, если при включении желтого сигнала водители не могут остановиться, не прибегая к экстренному торможению им разрешается продолжить движение. Водители пытаются пользоваться этим пунктом по поводу и без, вылетая на перекресток на желтый сигнал, провоцируя или попадая в аварию. Я бы рекомендовал вам заранее оценивать возможность смены сигналов и ни в коем случае не увеличивать скорость перед перекрестком, тогда у вас всегда будет возможность плавно прекратить движение перед перекрестком. Желтый мигающий сигнал светофора сообщает водителю о том, что регулирование отсутствует.

Сочетание красного и желтого сигналов светофора является запрещающим, информирует водителя о скорой смене на разрешающий — повод приготовиться к движению, но трогаться еще нельзя.

Зеленый мигающий сигнал светофора — разрешающий, предупреждает водителя о скорой смене на запрещающий. В этой ситуации стоит оценить расстояние до перекрестка и скорость движения, и если есть возможность плавно остановиться, то лучше прекратить движение.

Особого внимания заслуживают светофоры, оборудованные дополнительными секциями. Следует заметить, что дополнительные секции всегда зеленые и могут работать в двух режимах: с основным зеленым и основным красным. В любом случае, основные сигналы светофора устанавливают очередь проезда, а дополнительные секции распределяют эту очередь по направлениям.

Включение дополнительных секций с основным зеленым сигналом светофора

При таком режиме работы светофора двигаться можно только прямо, в иных направлениях при работающей соответствующей секции (в направлении стрелок в работающих секциях) или в сторону отсутствующей секции. Обратите внимание, стрелки необязательно должны присутствовать в секциях, при их отсутствии достаточно знать с какой стороны от основного сигнала светофора расположена дополнительная секция

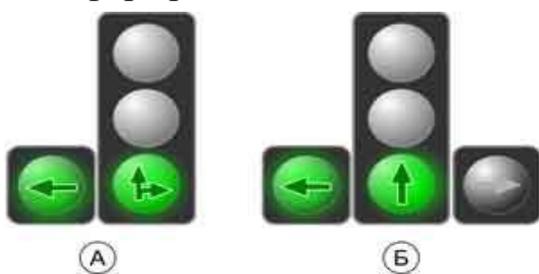


Рис. 2 Светофоры, оборудованные дополнительными секциями в режиме,

когда включен основной зеленый сигнал светофора. Вариант А — Двигаться можно в любом направлении.

Вариант Б — Двигаться можно только прямо, налево и в обратном направлении.

Включение дополнительных секций с основным красным сигналом светофора

В этом режиме работы светофора двигаться можно только в направлении стрелок в работающих секциях, уступив дорогу всем тем, кто движется на основной зеленый сигнал светофора.

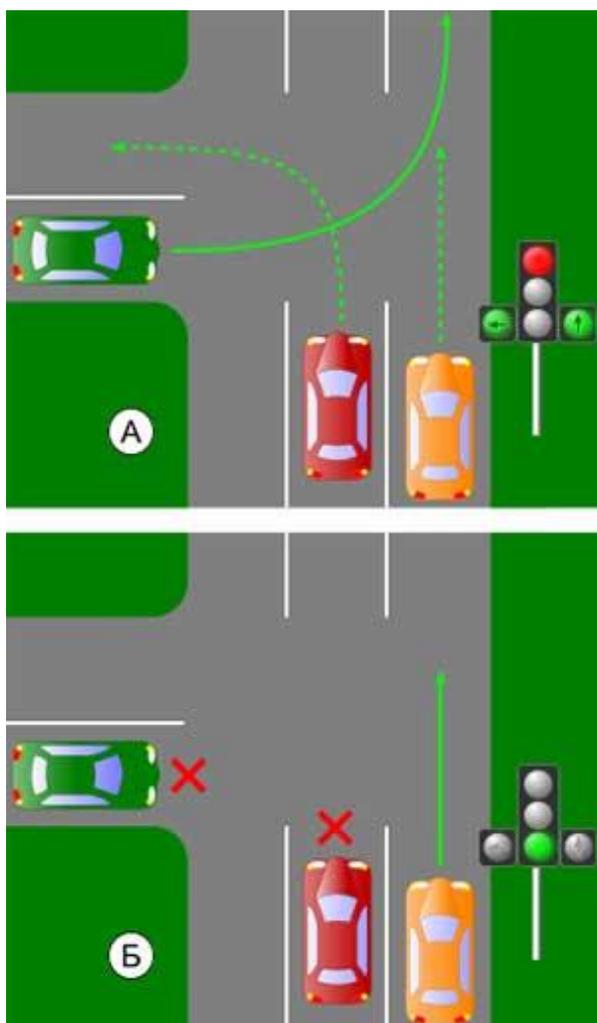


Рис. 3 Светофоры, оборудованные дополнительными секциями в режиме, когда включен основной красный сигнал светофора

Вариант А

При таком включении светофора водителю зеленого автомобиля горит зеленый основной сигнал светофора, он может двигаться в любом направлении (в нашем случае налево). Водителям красного и желтого автомобилей горит основной красный сигнал и дополнительные секции разрешают движение прямо и налево. Соответственно водители красного и желтого автомобилей могут проехать перекресток, но обязаны пропустить водителя зеленого авто.

Вариант Б

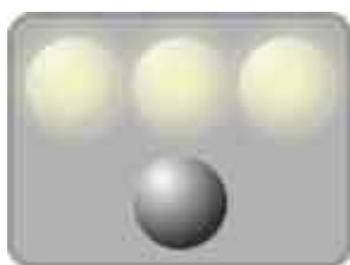
В этом случае водителю зеленого автомобиля включен красный сигнал светофора и он не может проехать перекресток. Так же не может двигаться и красный автомобиль т.к. со средней полосы возможен поворот налево или разворот, но дополнительная секция отключена. И только водитель желтого автомобиля может продолжить движение.

Как видите, в этой ситуации водитель желтого автомобиля может двигаться прямо всегда (и на основной красный и зеленый сигналы светофора) сделано это не случайно - позади мост и скопление автомобилей на нем недопустимо.

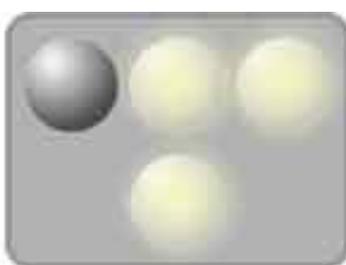
Светофоры, регулирующие движение трамваев и маршрутных ТС, двигающихся по выделенной полосе

Особый светофор, выполненный в виде Т-образно расположенных сигналов бело-лунного цвета регулирует движение трамваев и маршрутных транспортных средств, двигающихся по выделенной полосе (полоса для маршрутных транспортных средств). Понять работу такого светофора проще простого: включенный нижний фонарь говорит о том, что двигаться можно, три верхних фонаря говорят куда при этом можно двигаться (левый - налево или в обратном направлении, средний - прямо, правый - направо). Если нижний фонарь не горит - сигнал запрещающий.

Рис. 4 Светофоры, регулирующие движение трамваев и маршрутных транспортных средств, двигающихся по выделенной полосе.



А



Б

Вариант А — запрещающий сигнал светофора

Вариант Б — разрешает движение прямо и направо

Эти светофоры не распространяют свое действие на других участников движения. Возникает вопрос: зачем тогда вам знать их сигналы? Все просто - для того чтобы вы могли решить нужно ли допустим пропустить трамвай, сначала нужно решить можно ли этому трамваю вообще двигаться...

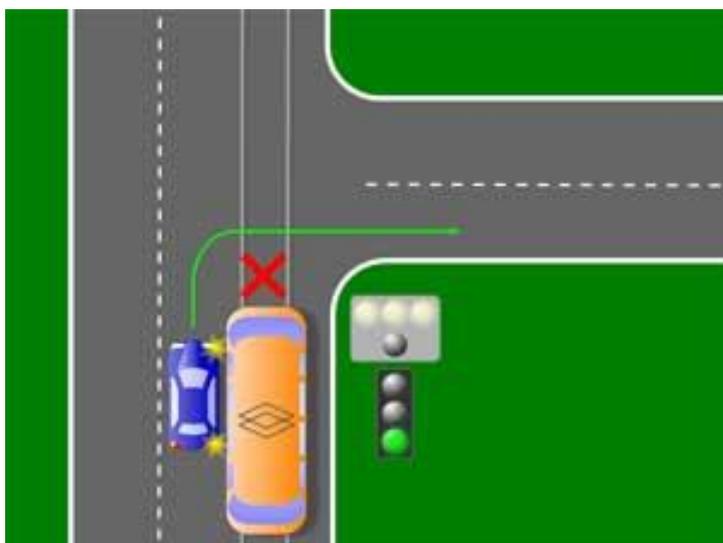


Рис. 5 Очередность проезда перекрестка, регулируемого Т-образным светофором.

первым проедет перекресток водитель синего автомобиля.

В данной ситуации Т-образный светофор запрещает движение трамвая, а обычный транспортный светофор разрешает движение безрельсовым транспортным средством. Таким образом,

Если бы на Т-образном светофоре был включен разрешающий сигнал для трамвая, первым проехал бы перекресток трамвай, а уже затем автомобиль.

Жесты регулировщика

Из группы в группу мне приходится слышать, что жесты регулировщика просто не поддаются объяснению, их невозможно запомнить, регулировщик показывает жесты не описанные в правилах и т.п. Уверяю вас все не так уж плохо и если немного постараться, все очень легко запоминается. Просто к светофорам вы привыкли с детства, а вот регулировщик не самое частое явление в нашем городе, хотя есть перекрестки, где он появляется достаточно часто.

Существует один запрещающий жест регулировщика — вертикально поднятая вверх рука, этот жест, по сути, очень напоминает желтый сигнал светофора: он запрещает въезд на перекресток, но позволяет тем, кто на перекрестке находится покинуть его.

Остальные жесты мы для простоты дальнейшего разговора пронумеруем, их всего три:

Регулировщик обращен к водителю лицом, правая рука вытянута вперед левая опущена или отведена в сторону — разрешает движение направо.

Регулировщик обращен к водителю боком (левым или правым) руки опущены или отведены в стороны — разрешает движения прямо или направо.

Регулировщик обращен к водителю левым боком, правая рука вытянута вперед, левая опущена или отведена в сторону — разрешает движение в любых возможных направлениях.

Настала пора разобраться, каким образом складывается поведение тех или иных участников движения в зависимости от жестов регулировщика.

Жесты регулировщика для безрельсовых транспортных средств

Запомнить жесты регулировщика действительно не трудно: достаточно знать два "положения":

Если рука регулировщика указывает на вас — двигаться можно (напоминаю, опущенная или отведенная в сторону рука регулировщика это одно и то же), с учетом положения на проезжей части.

Двигаться можно только в том направлении, чтобы не "пересечь" руки регулировщика.

Жест №1



Рис. 6 Жест регулировщика №1

Пользуясь вышеописанными "положениями" попробуем проанализировать эту схему:

1. На обоих водителей направлена рука регулировщика, т.е. ехать они могут

2. Не пересекая рук двигаться можно только направо, но водитель желтого автомобиля направо повернуть не может т.к. находится не на той полосе (поворот направо выполняется с крайнего правого ряда).

Вывод: на предложенном рисунке может продолжить движение только зеленый автомобиль и только направо.

Жест №2



Рис. 7 Жест регулировщика №2

Подобным образом анализируем этот жест регулировщика:

1. рука регулировщика направлена на обоих водителей (опущенная и отведенная в сторону рука - одно и то же) значит двигаться им можно.

2. не пересекая рук регулировщика можно продолжить движение только прямо или направо, но водитель

желтого автомобиля из указанного положения поворот направо выполнить не имеет права.

Вывод: на представленной схеме водитель желтого авто может продолжить движение только прямо, водитель зеленого - прямо или направо.

Жест №3

Рис. 8 Жест регулировщика №3



Ну вот и последний жест, пойдем тем же путем, что и в предыдущих случаях:

1. рука регулировщика направлена на обоих водителей (опущенная и отведенная в сторону рука - одно и тоже) значит двигаться им можно.

В этой ситуации жест регулировщика разрешает трамваю проехать перекресток в прямом направлении, туда он и собирается - двигаться трамваю можно

Легковому автомобилю жест разрешает продолжить движение прямо или направо - выполнить поворот авто можно.

В результате получается, что можно ехать и трамваю и автомобилю, но трамвай в равных условиях на движение имеет преимущество, соответственно первым проедет перекресток трамвай, а затем автомобиль.

К занятию 2.8

Применение аварийной сигнализации и знака аварийной остановки

На дороге бывает всякое, никто не застрахован от неприятностей и естественно, в случае если что-то не так с автомобилем или водителем стоит предупредить об этом других участников движения. Как говорится, предупрежден - значит вооружен.

Во всех автомобилях предусмотрена аварийная сигнализация (одновременно мигают все указатели поворотов) привлекающая внимание других водителей. Также во всех автомобилях наряду с аптечкой и огнетушителем должен присутствовать знак аварийной остановки, который выставляется на достаточном расстоянии от автомобиля и призван предупредить приближающихся водителей об опасности.

Применение аварийной сигнализации

Аварийную сигнализацию водитель обязан включить в следующих случаях:

при дорожно-транспортном происшествии (ДТП);

при вынужденной остановке в местах, где остановка запрещена;

при ослеплении водителя встречным автомобилем;

при буксировке на буксируемом транспортном средстве;

в иных случаях, когда необходимо предупредить других участников движения об опасности, которую может создать ваше транспортное средство.

Применение знака аварийной остановки

Как уже было сказано выше, в транспортных средствах (во всех автомобилях и мотоциклах с боковым прицепом) должен присутствовать знак аварийной остановки, без него эксплуатация ТС запрещена. Представляет он из себя треугольник с красными светоотражающими сторонами, конструкция может быть разная, но в любом случае она позволяет устанавливать знак в вертикальном положении.



Рис. 1 «Знак аварийной остановки»

Знак аварийной остановки незамедлительно выставляют в следующих случаях:

- при включении аварийной сигнализации (в том числе, если она неисправна);

- при ДТП;

-при вынужденной остановке в местах, где она запрещена и там, где стоящее транспортное средство не может быть своевременно замечено другими участниками движения.

В Правилах дорожного движения четко прописывается минимальное расстояние от ТС до аварийного знака: в населенном пункте не менее 15 м, вне населенного пункта не менее 30 м.

Учтите, указанные расстояния минимальные, но в реальной жизни с учетом окружения, условий видимости, состояния покрытия и т.д. это расстояние может быть и больше, главное - приближающийся водитель должен вовремя увидеть знак и успеть среагировать на его появление, от этого зависит ваша жизнь и сохранность вашего авто...

У знака есть еще одно, не совсем обычное применение: если на буксируемом транспортном средстве неисправна аварийная сигнализация, на задней его части должен быть прикреплен именно знак аварийной остановки.

К занятию 2.4

Начало движения и маневрирование

Применение указателей поворотов

Я думаю, не нуждается в пояснениях тот факт, что взаимопонимание участников движения вносит огромный вклад в безопасность. Далеко не только исполнение Правил дорожного движения позволяет нам в целости и сохранности добраться до места, но умение предвидеть развитие событий на дороге, это как в шахматах – чем дальше может шахматист прогнозировать развитие партии, тем профессиональнее и успешнее он играет. Прогнозы строить, можно только опираясь на действия и намерения оппонентов, а единственное средство общения на дороге – указатели поворотов. Включил вовремя указатель, остальные успели среагировать и принять необходимые меры. Учтите, подача сигнала не дает водителю никаких преимуществ.

Любое изменение положения на дороге должно сопровождаться предварительным включением указателей поворотов, а если они отсутствуют или неисправны - водитель подает сигналы рукой. Хотелось бы обратить ваше внимание на слово "предварительно" - оно значит, что вы должны подать сигнал указателем поворота (рукой) так, чтобы ваши соседи по дороге однозначно поняли ваши намерения и успели среагировать на ваш маневр. На практике перед началом самого маневра стоит дать возможность поворотке успеть сработать 3-4 раза.

При отсутствующих или неисправных указателях поворота, водитель показывает сигналы рукой, при этом сигналу левого поворота соответствует отведенная в сторону левая рука водителя или правая рука, согнутая в локте

под прямым углом вверх. Правому сигналу соответствует отведенная в сторону правая рука или левая, согнутая в локте под прямым углом вверх.

Начало движения

При начале движения, водитель только собирается стать участником движения, все же остальные уже ими являются. Поэтому при начале движения нужно уступить дорогу всем, кто уже движется. К началу движения приравниваются выезды с прилегающих территорий и из дворов. При начале движения, даже если вы намериваетесь продолжить движение прямо, обязательно включают указатели поворотов.

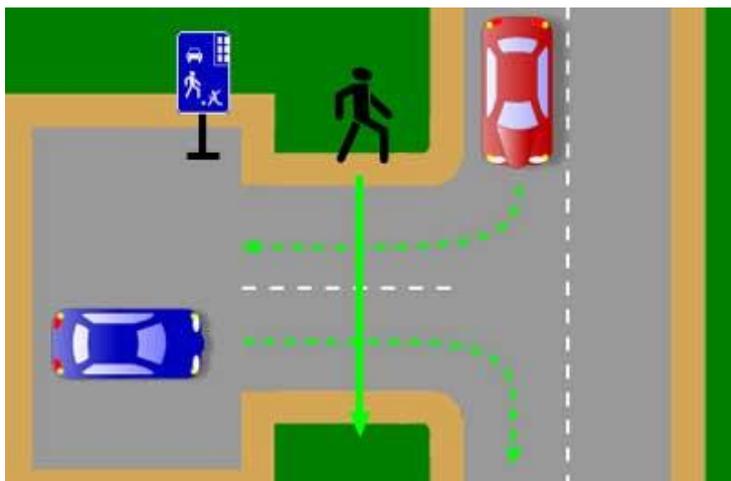


Рис. 1 Въезд и выезд из жилой зоны

Водители обоих автомобилей обязаны уступить дорогу пешеходу, движущемуся по тротуару. Водитель синего автомобиля уступает дорогу т.к. выезжает из жилой зоны (по сути, начинает движение), а водитель красного автомобиля т.к. выполняет поворот (правила

выполнения поворотов рассмотрены ниже).

Перестроение

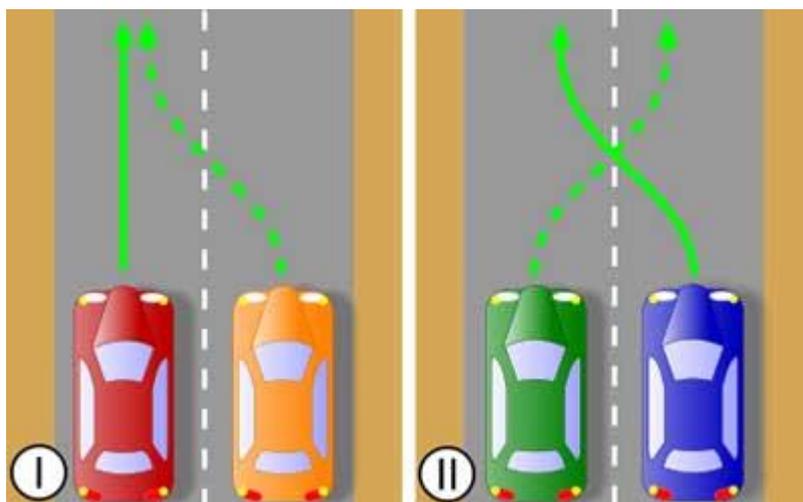
Перестроение — изменение полосы для движения. Перестроение это маневр, который приходится выполнять чаще всего, он входит в состав обгона и объезда, перед поворотами и разворотами необходимо перестроиться в соответствующий ряд. Перестроение бывает двух видов: простое — одно транспортное средство меняет полосу для движения, другое продолжает движение по соседней полосе; взаимное — оба транспортных средства взаимно меняют полосу для движения.

Существует негласное правило — всегда тот, кто что-то меняет, пропускает того, кто не меняет ничего. Таким образом, простое перестроение выполняется с преимуществом водителя движущегося в попутном направлении.

Есть еще одно правило, известное практически всем, даже людям далеким от дорожного движения — правило помехи справа. Действует это правило во всех случаях, когда иными способами невозможно установить очередность, то есть когда водители абсолютно равны в своем праве двигаться. В качестве примера разберем такую ситуацию: выезжая со стоянки, два автомобиля одновременно подъезжают к воротам, сразу оба они не помещаются, требуется определиться, кто же проедет первым. В этом случае как раз без правила помехи справа не обойтись — проедет первым тот, кто находится правее. Как видите, мы применили правило помехи справа даже не на дороге, а на прилегающей территории, т.е. оно универсально. Точно такая же

ситуация складывается при взаимном перестроении, и соответственно, оно выполняется с преимуществом водителя находящегося справа.

Рис. 2 Варианты перестроения

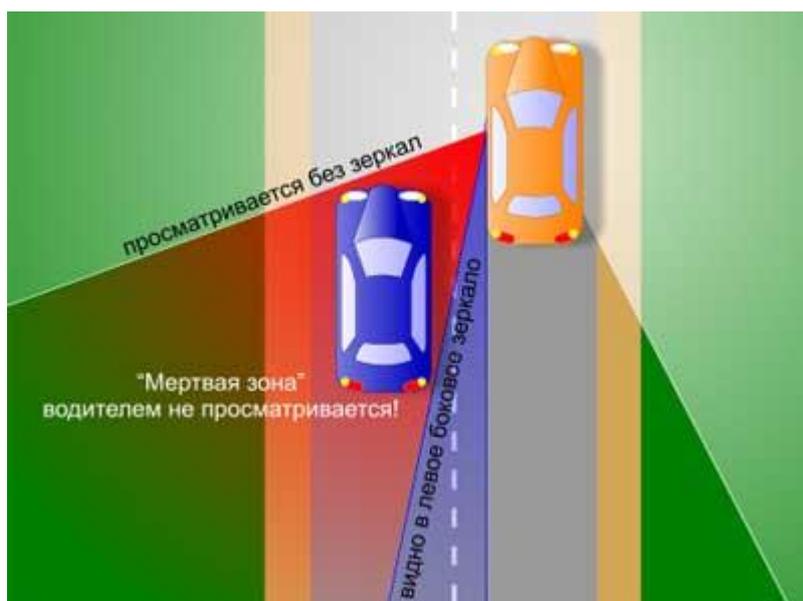


Вариант I - простое перестроение, выполняется с преимуществом красного автомобиля

Вариант II - взаимное перестроение, выполняется с преимуществом синего автомобиля.

При выполнении перестроения существует определенная трудность в определении транспортных средств, находящихся позади и чуть сбоку от вашего автомобиля. Есть такая территория позади автомобиля, когда находящиеся там транспортные средства не видны ни в зеркалах заднего вида, ни при повороте головы, эту территорию еще называют «мертвой зоной». Убедитесь в том, что там никого нет достаточно просто, перед началом перестроения включите указатель поворота и сделайте небольшую паузу (указатель поворота должен сработать 3-5 раз), соседний водитель успеет среагировать, он либо замедлит свое движение и вы увидите его в зеркалах, либо ускорит его и вы увидите его сбоку от себя, либо подаст звуковой сигнал, обращая на себя внимание.

Рис. 3 "Мертвая зона"



В процессе движения водитель в идеале должен просматривать местность на все 360°, но увы не всегда это возможно... Существует территория, которая не видна прямым взглядом и в зеркалах заднего вида, ее еще называют "мертвой зоной". При выполнении перестроений, а также при обгонах, объездах, поворотах и разворотах жизненно необходимо убедиться в отсутствии ТС в этой зоне.

Повороты

Повороты выполняются либо направо, либо налево, но вне зависимости от направления поворота существуют общие моменты:

- необходимо предварительно перестроиться в соответствующую полосу для движения (при повороте направо это крайняя правая полоса, при повороте налево это в зависимости от количества полос на проезжей части и наличия трамвайных путей: либо крайняя левая попутная полоса, либо средняя полоса, либо трамвайные пути попутного направления);

- необходимо заблаговременно включить указатель поворота соответствующий направлению поворота;

- необходимо уступить дорогу пешеходам, переходящим проезжую часть на которой будет завершен поворот.

- Существуют и отличия:

- при повороте направо водитель обязан по возможности завершить поворот в крайней правой полосе, а при повороте налево он может выбрать для завершения поворота любую попутную полосу (при наличии реверсивного движения, также как и при повороте направо, завершать поворот необходимо в крайней правой полосе);

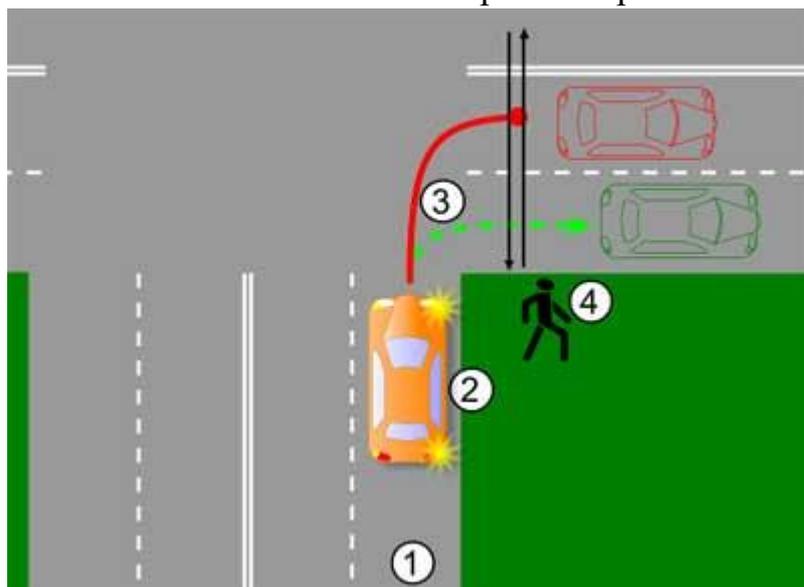
- при повороте налево необходимо уступить дорогу встречным, двигающимся прямо или направо, выехав при этом на перекресток.

Есть два исключения, когда можно выполнить поворот не из соответствующего ряда, например, повернуть направо не с крайнего правого, а например, со второго или третьего:

если габариты транспортного средства не позволяют выполнить поворот с нужного ряда (при соблюдении мер предосторожности);

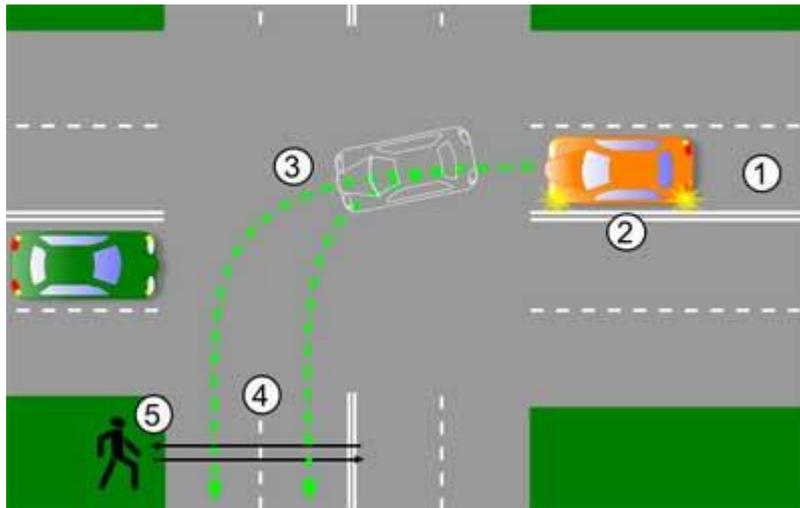
при въезде на перекресток с круговым движением (более подробно этот вариант мы рассмотрим чуть ниже).

Рис. 4 Выполнение поворота направо



При повороте направо водитель обязан предварительно занять соответствующий ряд (1), заблаговременно включить указатели поворота (2), завершить поворот по возможности как можно правее (3) уступив дорогу пешеходам, переходящим проезжую часть на которую он выезжает (4).

Рис. 5 Выполнение поворота налево



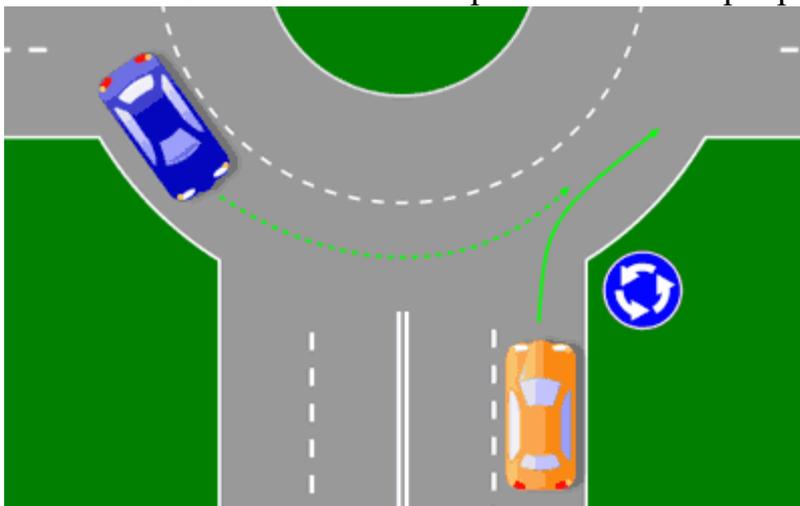
При повороте налево водитель обязан предварительно занять соответствующий ряд (1), включив заблаговременно поворотники (2), уступить дорогу встречным, двигающимся прямо или направо выехав при этом на перекресток (3). Завершить поворот можно в любом попутном ряду (4), уступив дорогу пешеходам, переходящим проезжую часть на которой завершается поворот (5).

поворот можно в любом попутном ряду (4), уступив дорогу пешеходам, переходящим проезжую часть на которой завершается поворот (5).

Особенности проезда перекрестка с круговым движением

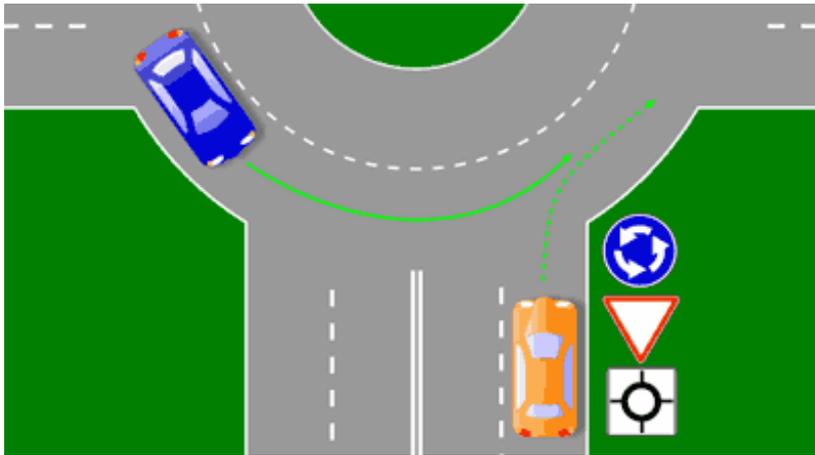
Достаточно часто на перекрестках организуют круговое движение, обозначается такой вариант организации знаком 4.3 «Круговое движение». Перекрестки с круговым движением эффективнее справляются с интенсивным потоком транспортных средств даже в отсутствии средств регулирования, при этом никаких дополнительных или особых требований и ограничений не применяется. Каждое пересечение проезжих частей проезжается по общим принципам. Т.е. если пересечения регулируются – в соответствии с сигналами светофора или регулировщика, неравнозначные – с преимуществом водителей подъезжающих со стороны главной дороги, равнозначные – с преимуществом водителей приближающихся справа.

Рис. 6 Равнозначное пересечение на перекрестке с круговым движением



На этом пересечении действует правило "помехи справа", таким образом, дорогу уступает водитель синего автомобиля.

Рис. 7 Неравнозначное пересечение на перекрестке с круговым движением

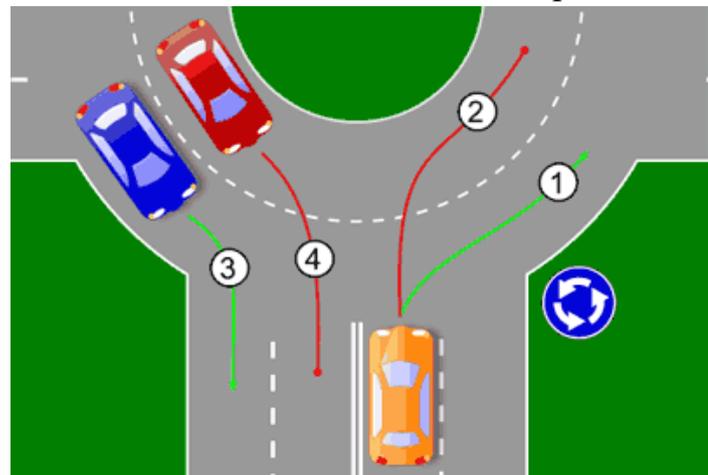


На этом пересечении уступает дорогу водитель желтого автомобиля, так как движется со стороны второстепенной дороги.

Единственная особенность при проезде перекрестка с круговым движением – возможность захватить на него с любой полосы, но как и при любом повороте направо, завершить въезд на перекресток с круговым движением водитель обязан по возможности в крайней правой полосе, съехать с кольца можно только с крайней правой полосы. На перекрестке с круговым движением достаточно интенсивное движение и перестраиваться на кольцо достаточно сложно. В связи с этим, я рекомендовал бы вам на начальном этапе стараться до перекрестка занимать крайний правый ряд и с него въезжать на кольцо, по крайнему правому ряду проезжать перекресток и с него же с кольца выезжать. И въезд на перекресток с круговым движением, и съезд с него это повороты направо, включение правых указателей поворота при этом обязательно.

Рис. 8 Выезд и въезд на перекресток с круговым движением

Въезжать на перекресток с круговым движением можно с любой полосы, но правила требуют завершить поворот как можно правее (1), окончание поворота в иной полосе в данной ситуации противоречит правилам (2).



Выезжать с перекрестка с круговым движением можно только с крайней правой полосы (3), соответственно водитель красного автомобиля нарушает Правила дорожного движения (4).

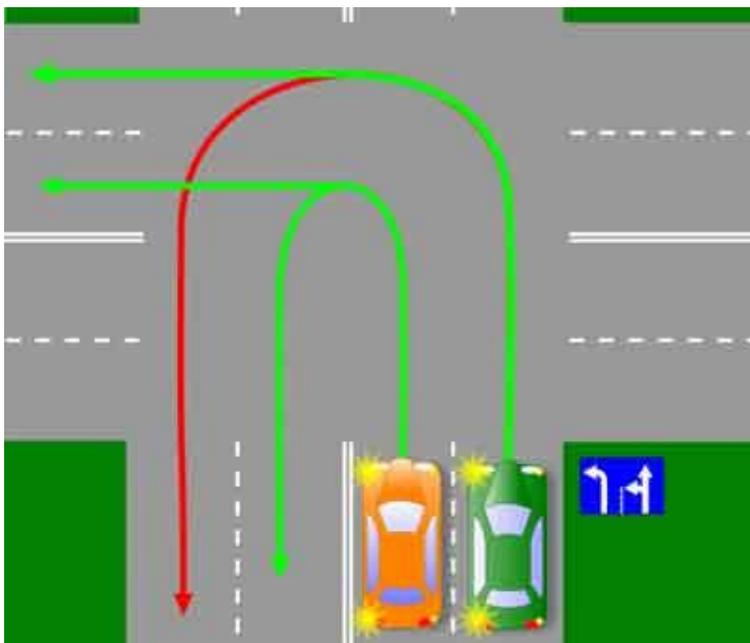
Разворот

По технике выполнения и по требованиям, предъявляемым к водителям, разворот очень схож с поворотом налево. И при повороте налево и при развороте водитель обязан уступить дорогу встречным, обязан завершить разворот в попутной полосе. Правда существуют отличия в зависимости от того, где разворот выполняется, на перекрестке или вне перекрестка.

На перекрестке разворот выполняется исключительно с крайнего левого попутного ряда, либо, если на проезжей части всего три полосы – со среднего

ряда, либо при наличии слева трамвайных путей попутного направления и отсутствии знаков 5.8.1, 5.8.2 – с трамвайных путей.

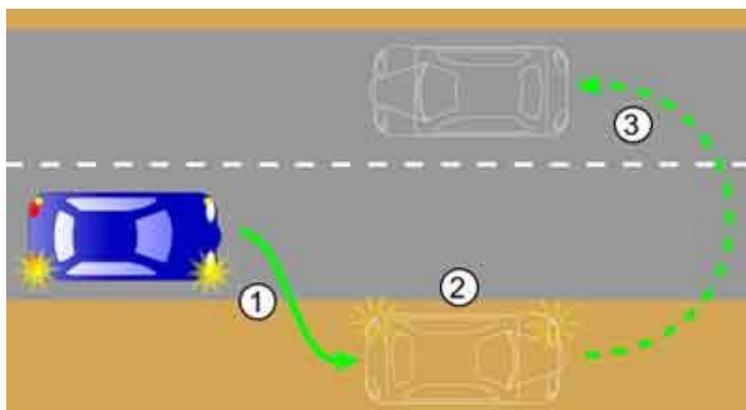
Рис. 9 Разворот на перекрестке



В данной ситуации разворот доступен только водителю желтого автомобиля. Несмотря на то, что знак "Направления движения по полосам" позволяет выполнить поворот налево с правой полосы, разворачиваться с нее нельзя.

Вне перекрестка, если габариты транспортного средства не позволяют выполнить разворот как указано выше, можно развернуться с крайнего правого ряда или с обочины. Не думайте, что разворот с обочины – удел крупногабаритных транспортных средств, на дороге, где всего две полосы в одном направлении даже на легковом автомобиле не всегда возможно развернуться со своей полосы и при этом попасть в нужную полосу. В этом случае приходится предварительно заехать на обочину и уступив дорогу как встречным, так и попутным транспортным средствам выполнить разворот.

Рис. 9 Разворот вне перекрестка от обочины



оказаться по завершении в попутной полосе (3).

В силу своих особенностей, разворот достаточно небезопасный маневр, в связи с этим существуют ограничения на выполнение разворота.

Разворот запрещен:

- на железнодорожных переездах;
- в местах с видимостью дороги хотя бы в одном направлении менее 100 м. (ограниченная видимость);
- на пешеходных переходах;
- в тоннелях;

- на мостах, эстакадах, путепроводах и под ними;
- напротив остановок маршрутных транспортных средств.

Движение задним ходом

Правила разрешают движение задним ходом только в том случае, если маневр будет безопасен и не создаст помех другим участникам движения. При необходимости водитель должен прибегнуть к помощи других лиц. Другими словами если вдруг произойдет ДТП и выясниться, что один из водителей при этом двигался задним ходом, наверняка именно он и окажется виновником аварии.

Такое строгое отношение к движению задним ходом связано с тем неудобством, которое испытывает водитель, выполняя его – неудобное положение за рулем, необходимость выполнять руление одной рукой, не самая лучшая обзорность. Эти неудобства сглаживаются только одним – движение задним ходом используется не так часто, но порой без выполнения этого маневра просто не обойтись. Заехать в гараж, развернуться во дворе или на стоянке, аккуратно припарковаться между стоящими автомобилями – вот неполный список ситуаций, где приходится двигаться задним ходом. Движение задним ходом запрещено там же, где и разворот, а также на перекрестках и автомагистралях.

К занятию 2.4

Расположение ТС на проезжей части

Безопасность Вашей поездки напрямую связана с тем, насколько правильно вы расположите свой автомобиль на проезжей части, другими словами - вольетесь в поток. Представляете, что будет, если попытаться двигаться с черепашьей скоростью строго по середине проезжей части... Именно о том, как правильно выбрать полосу для движения мы поговорим на сегодняшнем занятии, а также разберемся с тем, что такое "реверсивное движение" и каким образом и когда можно использовать трамвайные пути.

Существует общее положение: вне зависимости от расположения и скоростных ограничений дороги, транспортные средства, скорость которых ниже 40 км/ч., должны использовать для движения крайнюю правую полосу. Покидать эту полосу они могут при выполнении объезда или обгона, а также при перестроении перед выполнением поворота налево или разворотом (п. 9.5 ПДД).

В случае, если проезжая часть разделена на полосы линиями разметки, движение должно осуществляться строго по полосам. Рассмотрим расположение транспортных средств на проезжей части в зависимости от общего количества полос на ней, при двухстороннем движении.

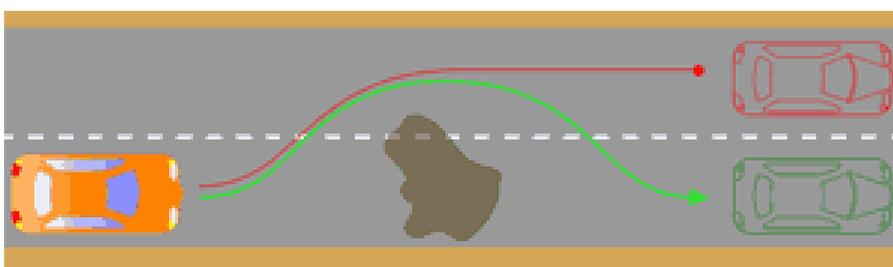
Дорога, где всего две полосы для движения

При таком количестве полос особо выбирать не приходится: в нашей стране движение правостороннее и соответственно крайняя правая полоса является попутной и только ее можно использовать для движения. Другими

словами двигаться можно только по правой полосе, но возможен выезд на встречную полосу (естественно с учетом имеющихся ограничений):

- при выполнении объезда;
- при выполнении обгона;
- в населенных пунктах для остановки или стоянки.

Рис. 1 «Две полосы для движения»



В данном случае возможно выполнить объезд препятствия и вернуться в свою полосу (зеленая траектория),

продолжить движение по встречной полосе запрещено (красная траектория).

Дорога с тремя полосами для движения

На такой проезжей части крайняя правая полоса является попутной, крайняя левая полоса – встречной, а вот средняя полоса – общая, правильнее назвать ее "резервная". В крайнюю левую полосу заезжать нельзя, тем более по ней нельзя двигаться. Двигаться по средней полосе запрещено, но заезжать в нее можно (с учетом имеющихся ограничений) для следующих целей:

- при выполнении объезда;
- при выполнении обгона;
- при перестроении перед выполнением поворота налево или разворота.

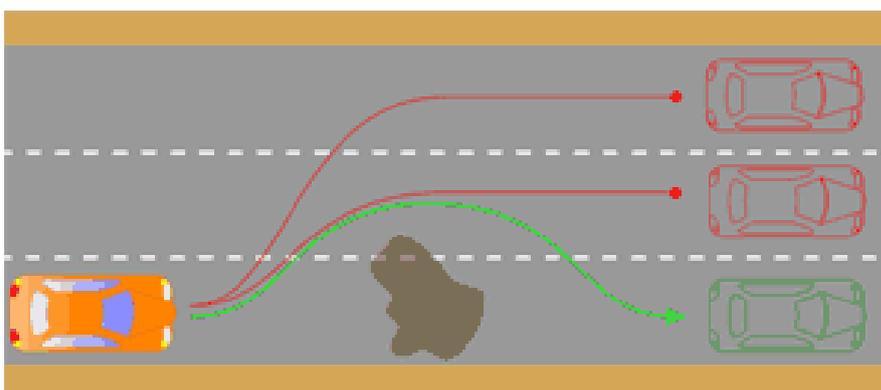


Рис. 2 «Три полосы для движения»

На дороге, где всего три полосы для движения на встречную полосу выезжать запрещено, на среднюю полосу можно заезжать, но по ней запрещено

движение.

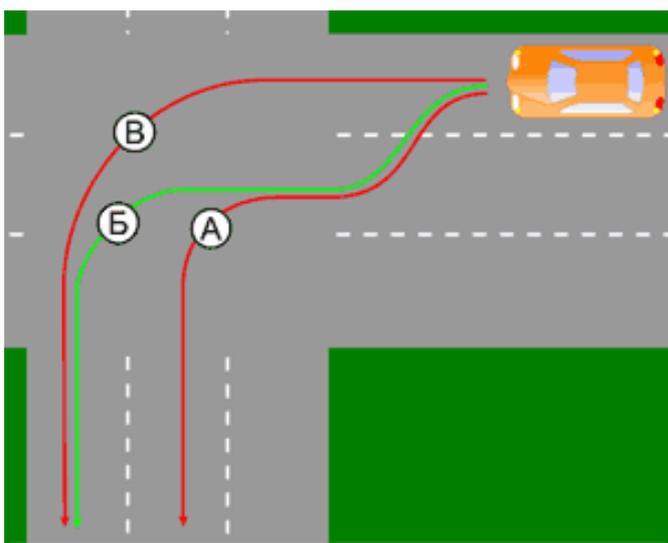


Рис. 3 «Выполнение поворота налево на трехполосной дороге»

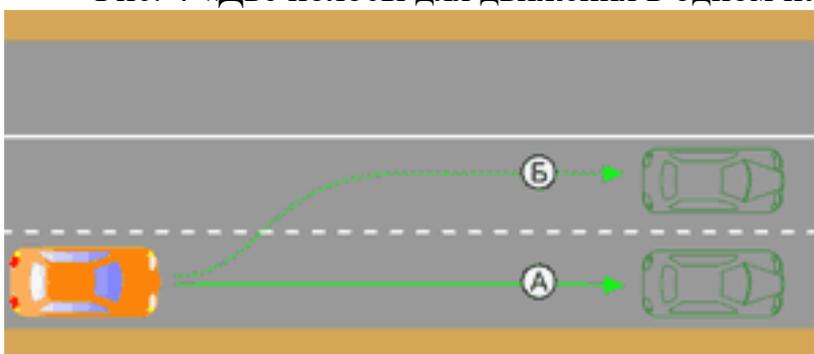
На приведенном на схеме перекрестке при повороте налево траектория "А" неверная т.к. завершается поворот в средней

полосе, а использовать для движения ее нельзя. Так же неверна и траектория "В", т.к. поворот начинается не из средней полосы как предписано Правилами. Единственно правильной траекторией поворота является траектория "Б" - поворот начинается из среднего ряда и завершается в попутном (правом) ряду. Более подробно вопрос выполнения поворотов рассматривается в главе "Начало движения, маневрирование".

Две полосы для движения в одном направлении

В таком случае встречные потоки, как правило, отделяются друг от друга с помощью белой двойной сплошной линии разметки, которую нельзя пересекать, как результат выезд на встречную сторону запрещен. Даже в случае отсутствия разметки, водитель не имеет право заезжать на встречную половину проезжей части.

Рис. 4 «Две полосы для движения в одном направлении»



По траектории "А" можно двигаться по любым дорогам. По траектории "Б" двигаться можно только по дорогам, на которых максимальная скорость движения не превышает 80 км/ч.

Существует два варианта расположения транспортных средств на проезжей части:

- если максимальное ограничение скорости на данной дороге не превышает 80 км/ч. (чаще это дороги в населенном пункте), для движения можно использовать любую из попутных полос;
- если максимальное ограничение скорости на данной дороге превышает 80 км/ч. (чаще это дороги вне населенного пункта), для движения нужно использовать по возможности только крайнюю правую полосу;

Три и более полос для движения в одном направлении

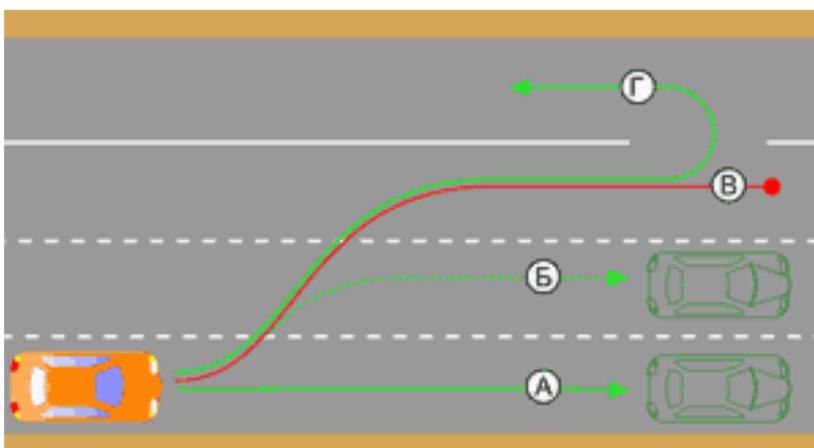


Рис. 5 «Три и более полос для движения в одном направлении»

По траектории "А" можно двигаться по любым дорогам, по траектории "Б" только по дорогам, где установлена максимальная скорость не более 80 км/ч. По траектории "В" движение

запрещено на всех дорогах, выезд в эту полосу возможен только для

совершения объезда или обгона, а также перед поворотом налево или разворотом "Г".

Также как и в предыдущем случае, встречные потоки отделяются белой двойной сплошной линией разметки, также водитель не имеет право выезжать в любом случае выезжать на встречную половину проезжей части.

На такой дороге действуют следующие принципы расположения транспортных средств:

- если максимальное ограничение скорости на данной дороге не превышает 80 км/ч. (чаще это дороги в населенном пункте), для движения можно использовать любую из попутных полос, кроме крайней левой;
- грузовым автомобилям с разрешенной максимальной массой более 2,5 т. Двигаться можно только в пределах двух крайних правых полос, покидать их можно только перед поворотом налево или разворотом;
- если максимальное ограничение скорости на данной дороге превышает 80 км/ч. (чаще это дороги вне населенного пункта), для движения нужно использовать по возможности только крайнюю правую полосу;

Дорога с реверсивным движением

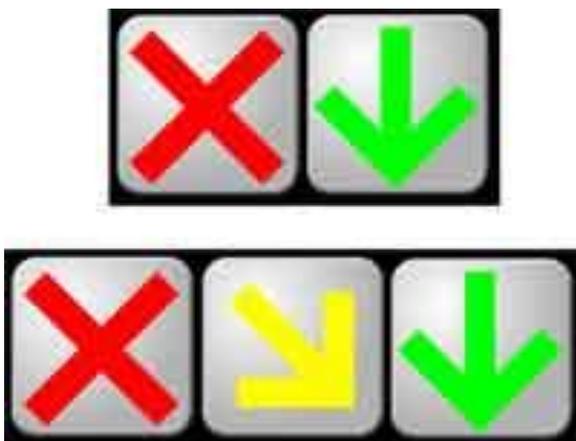
Реверсивное движение — движение, регулируемое по направлению, соответственно реверсивная полоса — полоса, направление движения по которой регулируется. Т.е. двигаться по такой полосе можно только в одном направлении, а направление движения регулируется с помощью специальных светофоров, вывешенных непосредственно над полосой. Обозначается реверсивное движение с помощью знаков 5.8 «Реверсивное движение», 5.9 «Конец реверсивного движения» и 5.10 «Выезд на дорогу с реверсивным движением». Границы полосы с реверсивным движением обозначаются двойной прерывистой линией разметки.

Рис. 6 «Дорожные знаки, обозначающие реверсивную полосу»



- 5.8 "Реверсивное движение"
- 5.9 "Конец реверсивного движения"
- 5.10 "Выезд на дорогу с реверсивным движением"

Рис. 7 «Варианты светофоров, регулирующих реверсивное движение»

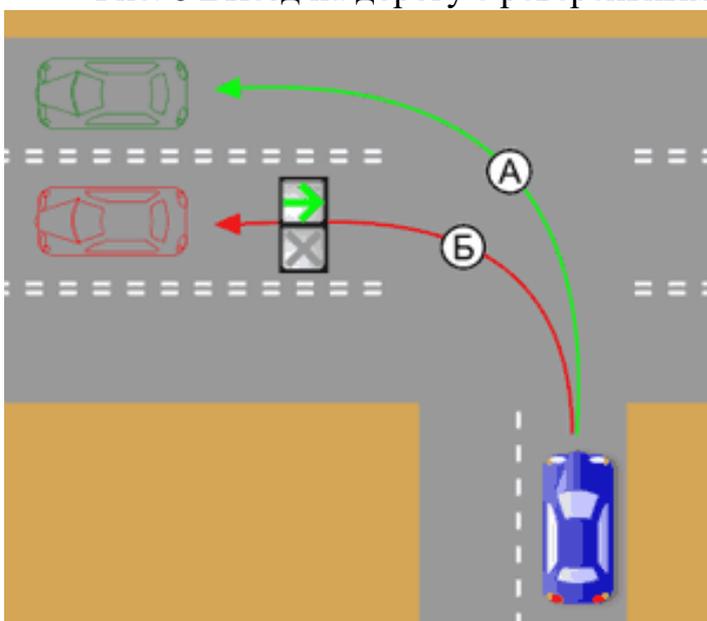


Сначала разберемся, для чего вообще нужна реверсивная полоса. Предположим у нас есть дорога, связывающая два района города – жилой и промышленный. Движение по этой дороге достаточно интенсивное, но есть одно «но», интенсивность в противоположных направлениях неодинакова и меняется в течение суток – утром больше людей едут из дома на работу, а во второй половине

дня наоборот. Выгодно организовать движение и равномерно загрузить дорогу можно, если мы одну или несколько полос будем отдавать тому направлению, где движение более интенсивное. Вот эти «переходящие» полосы и являются реверсивными.

Заехать на реверсивную полосу можно только в непосредственной видимости светофора и только на разрешающий сигнал. Если светофор не работает, так же как и при запрещающем сигнале, заезжать на реверсивную полосу нельзя. В случае если, двигаясь по реверсивной полосе, сигнал светофора сменился на запрещающий или светофор отключился, вы обязаны немедленно перестроиться в свою полосу. А вообще покинуть реверсивную полосу можно в любой удобный для вас момент.

Рис. 8 Выезд на дорогу с реверсивным движением



При повороте налево, правила разрешают завершить поворот в любой попутной полосе, но в случае, когда осуществляется выезд на дорогу с реверсивным движением, водитель обязан завершить поворот только в крайней правой полосе. В дальнейшем поменять полосу водитель может, только убедившись в том, что и другие полосы используются для движения в попутном направлении. На приведенной схеме, поворот по траектории "Б" запрещен, несмотря на то, что светофор показывает разрешающий сигнал.

Трамвайные пути и их использование

Трамвайные пути по ширине примерно такие же, как и полоса для движения (не путайте рельсы и трамвайные пути не одно и то же), значит, автомобиль на трамвайных путях поместиться может и в случаях, когда заняты все попутные полосы, их можно использовать для движения. При этом трамвайные пути не являются полосой для движения.

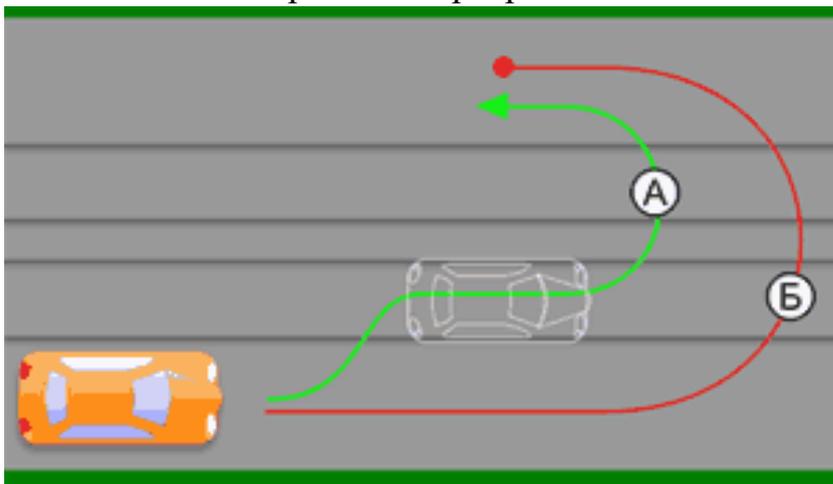
Трамвайные пути доступны водителям безрельсовых транспортных средств при трех обязательных условиях: трамвайные пути расположены слева от водителя;

- трамвайные пути попутные;
- конструктивно трамвайные пути выполнены в одном уровне с проезжей частью.

Используются трамвайные пути также как и крайняя левая полоса, т.е. с них производится поворот налево и разворот. Есть важное ограничение: если перед перекрестком установлены знаки 5.15.1 «Направления движения по

полосам» или 5.15.2 «Направления движения по полосе», нельзя двигаться по трамвайным путям на перекрестке.

Рис. 9 Разворот вне перекрестка с использованием трамвайных путей



В данной ситуации слева от автомобиля присутствуют трамвайные пути, одни из них попутного направления. Таким образом, разворот на этом участке дороги возможен только по траектории "А", т.е. с трамвайных путей.

использованием трамвайных путей (вариант I)

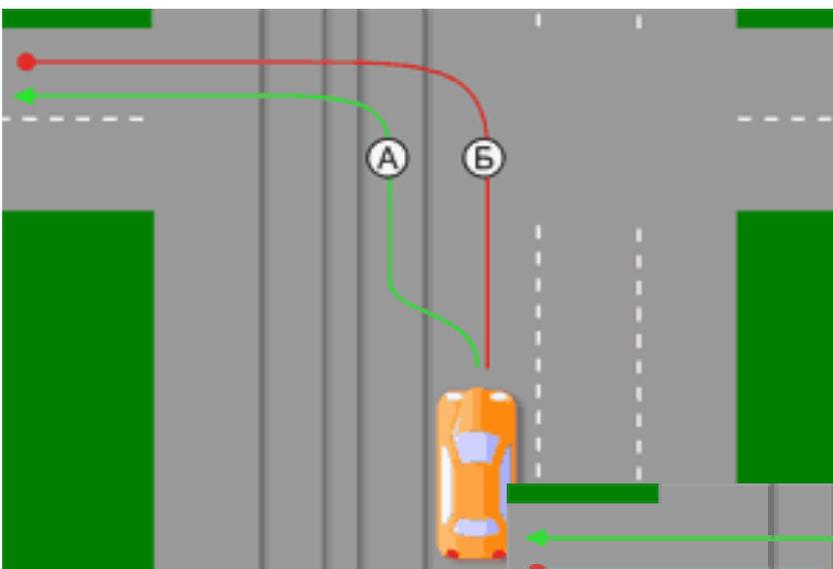
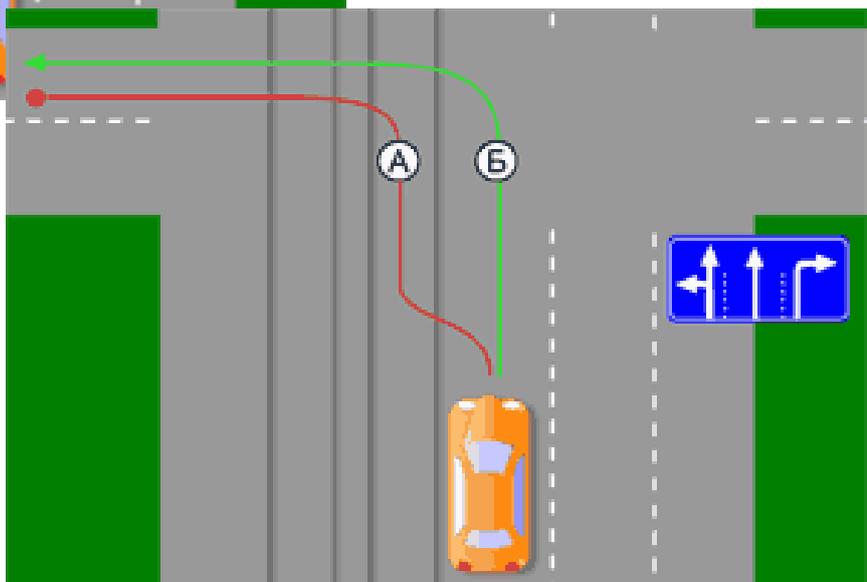


Рис. 10 Поворот с использованием трамвайных путей (вариант I)

На представленном перекрестке поворот налево можно выполнить только по траектории "А".

Рис. 11 Поворот с использованием трамвайных путей (вариант II)

На представленном перекрестке поворот налево можно выполнить только по траектории "Б" т.к. перед ним установлен знак 5.15.1



Обгон и встречный разъезд

Какой маневр на дороге вы будете совершать чаще всего? Обгон! Опять цифры неумолимой статистики: почти половина всех ДТП, где есть человеческие жертвы приходится на результаты нарушения правил обгона и скоростного режима. Есть повод задуматься, а насколько обгон вообще нужен. Обгонять приходится ТС,двигающееся медленно, а много ли тихоходов встречаются вам на дороге, чаще всего все едут примерно одинаково, получается, что обгон - в основном следствие превышения скорости.

Со встречным разъездом все несколько проще, но разберемся по порядку...

Правила выполнения обгона

Определение обгона в Правилах дорожного движения звучит следующим образом: Обгон — опережение одного или нескольких движущихся транспортных средств, связанное с выездом из занимаемой полосы. Сразу сделаем выводы: чтобы обгон назывался именно обгоном, должны выполняться два условия: выезд из занимаемого ранее ряда и опережение движущегося транспортного средства (кстати, не имеет значение одного или нескольких). Если транспортное средство не двигается это уже не обгон, а объезд.

Обгон всегда производится только слева, обгон справа запрещен кроме единственного случая, когда обгоняемое транспортное средство приступило к повороту налево или развороту — возможен обгон справа. Обратите внимание: именно приступило к повороту налево или развороту, а не готовится к их выполнению. После завершения обгона водитель обязан вернуться в ранее занимаемый ряд.

Давайте попробуем выяснить, что должен сделать водитель, прежде чем приступить к выполнению обгона, сразу предупреджу, действий на первый взгляд много, но на самом деле они выполняются практически одновременно, взгляд вперед и в зеркала заднего вида и вы уже точно должны знать: стоит ли приступать к обгону или повременить...

Прежде всего, выезжая из своей полосы в соседнюю (будем считать встречную) нужно убедиться, что она свободна на достаточном расстоянии. Никто и никогда не скажет вам конкретно в метрах, что значит достаточное расстояние. Все зависит от скорости движения вашего автомобиля и встречного авто, также есть зависимость от скорости обгоняемого транспортного средства, просто задумайтесь над фактом: на скорости 90 км/ч автомобиль за 1 секунду проходит 25 метров, учтите, встречный тоже двигается и если с такой же скоростью, то каждую секунду расстояние между вами сокращается на 50 метров!

В тот момент, когда вы задумались над выполнением обгона, возможно, кто-то решил обгонять вас, соответственно вы должны убедиться, что вас никто не обгоняет, не забывая о существовании "мертвой зоны". Контроль соседней полосы производится так же, как и при перестроении, которое мы разобрали в главе "Начало движения, маневрирование".

Может быть много причин, почему обгоняемый двигается медленно, в том числе это могут быть его намерение повернуть налево или развернуться, так же возможно перед ним едет кто-то медленный или есть препятствие и он собирается выполнить обгон или объезд. Во всех перечисленных случаях транспортное средство будет смещаться левее и ваше там присутствие грозит бедой, поэтому прежде чем приступить к обгону, вы должны убедиться, что обгоняемый не включил левый указатель поворота.

Ну и последнее, можно начать без проблем обгон, но его надо еще и закончить... Представьте такую ситуацию: вы начали обгон, выехали из своего ряда и ваше место заняли. В процессе опережения появился встречный, а перед тем, кого вы обгоняете еще целая вереница автомобилей с минимальной дистанцией. И что теперь делать? Вы уверены, что вас пустят назад? Чтобы не оказаться в подобной ситуации, вы должны заранее, до начала обгона, быть уверенными, что вам будет место для возвращения в свой ряд и при этом вы не создадите никому помех.

Кроме требований к обгоняющему, в правилах дорожного движения есть требования и к обгоняемому. Правила запрещают водителю обгоняемого транспортного средства препятствовать совершению обгона (повышение скорости, иные действия), более того, тихоходные транспортные средства, затрудняющие выполнение обгона, обязан при обгоне принимать как можно правее, а при необходимости и останавливаться, чтобы пропустить скопившиеся за ним ТС.

Обгон запрещен

- на регулируемых перекрестках - с выездом на встречную полосу;
- на нерегулируемых перекрестках - если вы двигаетесь НЕ по главной дороге;
- на пешеходных переходах - при наличии на них пешеходов;
- на железнодорожных переездах и ближе 100 м перед ними;
- в местах с ограниченной видимостью - с выездом на встречную полосу.

Также нельзя выполнять "двойной" обгон и не стоит забывать про знак "Обгон запрещен" и пересечение сплошной линии разметки...

Встречный разъезд

При затрудненном встречном разъезде пропускает тот водитель, на чьей стороне находится препятствие за единственным исключением, если встречный разъезд затруднен на подъемах и спусках, всегда пропускает тот, кто двигается на спуск. Это легко запомнить, ведь тронуться вниз гораздо проще, чем вверх.

К занятию 2.4

Остановка и стоянка

Экзамен в ГАИ, как и любой другой экзамен это немножко лотерея, кому-то достанется участок дороги, где нерегулируемые пешеходные переходы на каждом шагу, а кому-то нет. Но в любом случае каждый из вас получит, в конце концов, команду: "Выберите место и остановитесь", так что от темы "Остановка

и стоянка" не уйти никому... На сегодняшнем занятии мы как раз и рассмотрим вопросы выбора подходящего места для остановки или стоянки.

ПДД определяют остановку как прекращение движения сроком до 5 минут и более, если это связано с посадкой или высадкой пассажиров, погрузкой или разгрузкой транспортного средства. Обратите внимание, 5 минут в этом определении не самое важное, гораздо важнее то, что происходит при остановке, таким образом, остановка может продолжаться и несколько часов, если при этом происходит, к примеру, разгрузка. Соответственно прекращение движения более пяти минут, не связанное с посадкой/высадкой, погрузкой/разгрузкой - стоянка.

Общие принципы выбора места для остановки или стоянок одинаковые - стоящий автомобиль не должен создавать помех другим участникам движения, при этом без разницы какого рода могут быть помехи: перекрыл выезд из двора или видимость знаков или светофоров.

Если вспомнить элементы дороги, самым лучшим с позиций безопасности местом является обочина, правила четко регламентируют: остановка (стоянка) разрешается на правой стороне дороги, на обочине. А если обочина отсутствует - на проезжей части. На левой стороне остановка или стоянка возможна только в городе на односторонней дороге или на двухсторонней дороге, где по одной полосе для движения и нет трамвайных путей посередине.

Какой бы элемент дороги ни был выбран в качестве места для остановки, транспортное средство ориентируют параллельно проезжей части и располагают как можно правее, в один ряд (друг за другом). Парно можно ставить только двухколесные транспортные средства. Ориентировать автомобили иным способом можно, только если установлены знак "Место стоянки" и таблички "Способ постановки ТС на стоянку" либо в местах, где имеется местное уширение проезжей части.

Места, где остановка запрещена:

- на трамвайных путях и в непосредственной близости от них, если это создаст помехи движению трамваев;
- на ж/д переездах и ближе 5 метров от шлагбаума или 10 метров от ближайшего рельса;
- в тоннелях;
- на мостах, эстакадах, путепроводах, если в одном направлении менее трех полос для движения и под ними;
- в местах, где от стоящего ТС до сплошной линии разметки, разделительной полосы или противоположного края проезжей части менее 3 метров;
- на пешеходных переходах и ближе 5 метров перед ними;
- в условиях ограниченной видимости на проезжей части;
- на пересечениях проезжих частей и ближе 5 метров от их края;
- на остановках маршрутных транспортных средств и ближе 15 метров от них (возможна остановка с целью посадки/высадки пассажиров, если это не создаст помех движению маршрутных ТС;

- в иных местах, где стоящее ТС помешает другим участникам движения.
Места, где стоянка запрещена
- там же, где и остановка;
- вне населенных пунктов на проезжей части дорог, обозначенных знаком "Главная дорога";
- ближе 50 метров от железнодорожного переезда.

Осталось сказать несколько слов о вынужденной остановке: если таковая произошла в местах, где остановка запрещена, водитель обязан принять все необходимые меры для отвода ТС с этих мест (не забыв естественно обозначить ТС аварийной сигнализацией и знаком аварийной остановки). При остановке или стоянке водитель может покинуть свое транспортное средство, только приняв меры, предотвращающие его самовольное движение.

К занятию 2.7

Пешеходные переходы и места остановок маршрутных ТС

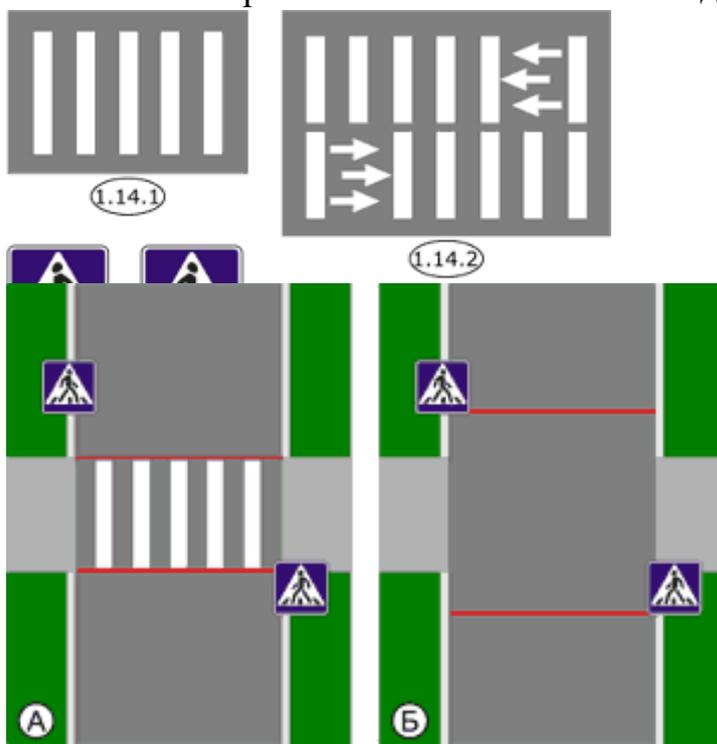
"Каждый год мы теряем на дорогах в среднем 30 тысяч человек, причем, это люди трудоспособного возраста от 24 до 42 лет. Сегодня в России самый большой показатель смертности в ДТП в расчете на 100 тысяч человек из всех стран-членов Европейской конференции министров транспорта. Только за последние полгода в нашей стране было зарегистрировано более 90 тысяч автомобильных аварий, в которых погибло почти 12 тысяч человек... В каждом шестом случае людей сбивают прямо на "зебре"..."

(глава МВД РФ Рашид Нургалиев на встрече с руководителями исполнительных органов власти Приволжского федерального округа)

Пешеходные переходы

Согласно Правилам дорожного движения, пешеходный переход - участок проезжей части, обозначенный знаками 5.19.1, 5.19.2 и (или) разметкой 1.14.1 и 1.14.2 и выделенный для движения пешеходов через дорогу.

Рис. 1 Варианты обозначения пешеходного перехода



Правила однозначно требуют от водителей уступить дорогу пешеходам, переходящим

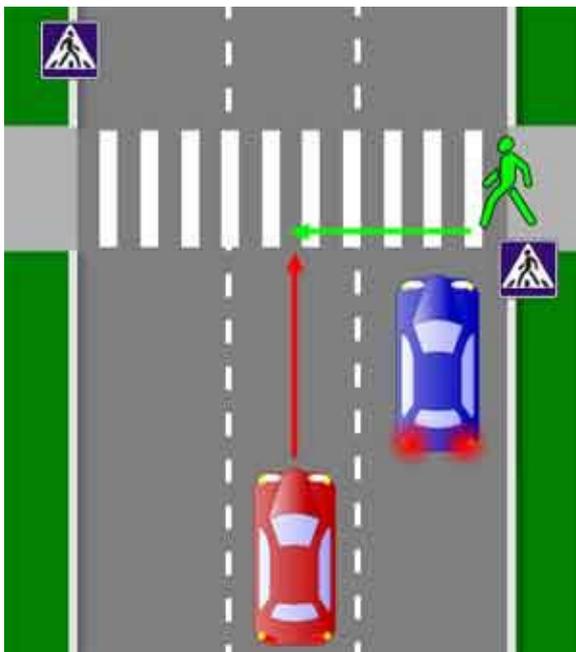
проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу, т.е. водитель должен дать возможность пешеходам беспрепятственно перейти проезжую часть, при этом не заехав за границы пешеходного перехода. Возникает вопрос, а как определить эти самые границы, ведь разметка может присутствовать, а может и нет, да и установленные знаки не всегда совпадают с разметкой... чему верить? На этот вопрос отвечает соответствующий ГОСТ: при наличии дорожной разметки границы пешеходного перехода определяются именно ею, а в случае ее отсутствия по знакам: 5.19.1 устанавливаются справа от дороги и он обозначает ближнюю границу, знак 5.19.2 - слева, он обозначает удаленную границу.

Рис. 2 Определение границ пешеходного перехода

При наличии разметки, границы пешеходного перехода определяются границами разметки (вариант "А"), если дорожная разметка отсутствует — границы соответствуют установленным знакам (вариант "Б").

Разбирая статистику ДТП в которых пострадали или погибли пешеходы можно столкнуться с крайне неприятным фактом: пешеходов достаточно часто сбивают в районе пешеходных переходов! В пункте 14.2 Правил дорожного движения описано поведение водителя в случае, если перед пешеходным переходом снижает скорость или остановилось транспортное средство — водители двигающиеся по соседним полосам могут продолжить движение только убедившись в отсутствии перед указанным транспортным средством пешеходов. А как часто нарушают это требование, лично мне не один раз приходилось видеть, как в результате был сбит пешеход...

Рис. 3 Вариант ДТП на пешеходном переходе



Развитие ситуации представляется следующим образом: пешеход стоит перед пешеходным переходом и в конце концов находится добрый человек, который решает его все-таки пропустить (водитель синего автомобиля).

Пешеход в этой ситуации, как правило, чувствует себя крайне обязанным, ведь ему уделили такое внимание... и вместо того, чтобы переходить проезжую часть, он ее перебегает!

В этот момент по соседней полосе двигается другой водитель (честно говоря, слово "водитель" в этом контексте меня смущает...) и абсолютно не обратив внимания на то, что перед пешеходным переходом остановился автомобиль продолжает свой путь... на встречу с пешеходом...

Самое неприятное ни водитель красного автомобиля, ни пешеход не видят друг друга до последнего момента!

Кроме того, во всех случаях (в том числе и вне пешеходных переходов) водитель обязан пропускать пешеходов, подающих сигнал белой тростью (слепые и слабо видящие пешеходы)

Теперь посмотрим на ситуацию не глазами водителя, а пешехода, и заодно вспомним, как правильно переходить проезжую часть. Пешеходы обязаны переходить проезжую часть по пешеходному переходу (в данном случае имеют преимущество), а при его отсутствии у ближайшего перекрестка по линии границы пересечения проезжих частей, убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств (у пешехода преимущества в этом случае нет). Переходя проезжую часть не стоит суетиться или бежать, также не стоит и вальяжно прогуливаться по проезжей части, даже если у вас имеется преимущество, такое поведение затрудняет другим участникам движения оценку ситуации, ее развитие, а это грозит неприятностями...

К занятию 2.9

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ АВТОМОБИЛЬНЫХ КАТАСТРОФАХ

Дорожно-транспортный травматизм за последнее десятилетия стал крупнейшей социальной проблемой. Многие экономически развитые страны переживают настоящую эпидемию автомобильных катастроф, а число их жертв достигло колоссальных цифр. Ежегодные потери рабочего времени составляют из-за этого 350-400 млн. человеко-дней, что нанести существенный ущерб экономике.

Опыт показывает, что жизнь пострадавших нередко зависит от того, какая им будет оказана помощь в первые минуты после ДТП. По мнению японских специалистов, если пострадавший находится в состоянии клинической смерти более 3 минут, вероятность того, что жизнь удастся спасти, составляет 75%. При увеличении этого промежутка до 5 минут вероятность уменьшается до 25%, по превышении 10 минут человека спасти не удастся.

Во Франции 60% жертв ДТП погибают в течение первых 100 минут. В СНГ из-за несвоевременного оказания медицинской помощи при ДТП погибают 23% пострадавших.

По данным Московского городского научно-исследовательского института скорой помощи имени Склифосовского примерно у 17% ДТП причиной смерти были кровотечение, асфиксия (удушье) и другие состояния, требовавшие немедленной доврачебной медицинской помощи, которая им не была вовремя оказана. Установлено также, что из числа всех, получивших тяжелые травмы при ДТП, 60% погибает на месте и 8% при эвакуации в лечебные учреждения.

ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Предусмотрены три последовательных этапа оказания помощи:

- первый - на месте ДТП. Он включает самопомощь и взаимопомощь лицам, оказавшимся на месте происшествия, а также помощь вызванных медицинских работников;
- второй - при транспортировке пострадавших в лечебное учреждение;
- третий - в лечебном учреждении.

Предусмотрен также порядок выделения и закрепления лечебно-профилактических учреждений за участками автомобильных дорог и установка на них соответствующих дорожных знаков, которые обозначают ближайшее лечебно-профилактическое учреждение. Утверждено также положение о порядке выдачи и установки опознавательного знака автомобиля, управляемого водителем-врачом. Такой знак устанавливают на автомобилях только тех врачей, которые могут оказать пострадавшим при ДТП квалифицированную помощь. Списки этих врачей составляет главный врач лечебного учреждения, и утверждают местные органы здравоохранения. Автомобили, принадлежащие врачам, могут быть обозначены специальным опознавательным знаком только с их согласия. Врачу при этом выдают удостоверение и разрешение на право использования любого транспортного средства в случаях, угрожающих жизни больного или пострадавшего.

Для оказания первой медицинской помощи в дороге предусмотрено оснащение транспортных средств аптечкой со следующим имуществом:

- валидол в таблетках 0,06 при болях в области сердца, таблетку кладут под язык;
- калий перманганат (марганцовка) используют наружно, в водных растворах для полоскания рта, горла, и промывания ран (раствор должен быть розового цвета);
- водный раствор амиака 10% (нашатырный спирт) применяют как раздражающее кожу и отвлекающее средство для вдыхания при обмороке, угаре;
- раствор йода, спиртовой 5% (настойка йода) применяют наружно как антисептическое средство;
- жгут кровоостанавливающий используют для временной остановки кровотечения из артерий конечностей;
- лейкопластырь бактерицидный применяют для лечения ссадин, порезов и небольших ран после ожогов.

ИЗВЛЕЧЕНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО ИЗ АВТОМОБИЛЯ, ОЦЕНКА ЕГО СОСТОЯНИЯ

Первую помощь при автомобильных травмах нередко приходится оказывать в весьма сложной и неблагоприятной обстановке. Это объясняется тем, что ДТП часто возникают, а условиях интенсивного дорожного движения или в отдаленной местности на безлюдных дорогах, в жаркий летний день, дождь туман, а зимой в снегопад, метель, мороз, в темное время суток и т.д. Подход к пострадавшему может быть затруднен, если двери и окна автомобиля

невозможно открыть или тело зажато между деформированными частями автомобиля.

В таких случаях первоочередной задачей является извлечение пострадавшего из автомобиля или освобождение его тела. Это требует умения и большой осторожности, так как неумелое выполнение этих операций может усугубить тяжесть полученных травм и быть причиной гибели человека. Перед извлечением пострадавшего следует освободить от всего, что мешает этому. При этом следует особенно щадить пострадавшие части тела. Переносить пострадавшего лучше всего на носилках. Если нет носилок, можно сделать их из подручного материала, например на две жерди натянуть мешки, одеяла и т.д. Первая доврачебная медицинская помощь направлена на облегчение страданий человека и подготовку его к эвакуации в лечебное учреждение. Если есть возможность, то с одновременным оказанием доврачебной помощи следует вызвать скорую медицинскую помощь или медицинского работника.

Следует учитывать, что возникшая при травме угроза жизни человеку может нарастать. Промедление с оказанием первой помощи в таких случаях может привести к смерти пострадавшего. Кроме того, своевременно и правильно оказанная первая помощь предупреждает осложнения, положительно влияет на дальнейшее восстановление нарушенных функций и сокращает сроки восстановления работоспособности пострадавшего.

При тяжелой травме и большой кровопотери неподвижность находящегося в бессознательном состоянии пострадавшего, отсутствие у него пульса и дыхания создают впечатление, что он умер и оказание медицинской помощи бесполезно. Однако такое заключение может быть ошибочным, так как при резком угнетении жизненных функций признаки жизни могут быть выявлены только при более тщательном обследовании. В этих целях необходимо найти пульс, послушать сердце, поднести ко рту зеркало, которое запотеет даже при слабом дыхании. Признаком жизни является реакция зрачков на свет. Необходимо раздвинуть веки и закрыть глаз рукой. При отнятии руки зрачок суживается. Если освещенность слабая, то следует поднести к глазу свет от фонарика или, соблюдая осторожность, зажженную спичку. При приближении света зрачок суживается, при удалении--расширяется.

Однако даже при отсутствии признаков жизни до прибытия медицинских работников следует бороться за жизнь человека.

Первоочередной задачей при оказании доврачебной помощи является устранение опасности, угрожающей жизни пострадавшего. Такая опасность возникает при потере сознания, обильном кровотечении, нарушении сердечной деятельности и дыхания, шоке. Первую помощь при ДТП чаще всего оказывает водитель или пассажиры, которые не пострадали или получили более легкую травму, а также лица из других транспортных средств. Однако среди участников и очевидцев ДТП может не оказаться людей, умеющих первую помощь. Поэтому такую помощь должен уметь оказывать каждый водитель.

Пострадавшего необходимо уложить в безопасном месте. Если в холодное время года нет возможности занести его тело в помещение, то пострадавшего следует положить на настил из досок, веток, на сено, на одежду и т.д. За тем

надо ослабить стягивающие части одежды и внимательно осмотреть. Если пострадавший в сознании, он сам укажет место повреждения. Первую медицинскую помощь следует оказывать в такой последовательности: остановить кровотечение, угрожающее жизни; если отсутствует дыхание - приступить к искусственному дыханию; если не прощупывается пульс, то одновременно с искусственным дыханием проводить непрямой массаж сердца; обработать раны и наложить повязку, при переломах костей наложить шину.

К занятию 2.9

Оказание первой медицинской помощи при ДТП.

1. Как оказать первую помощь при обмороке?

1. Уложить, приподняв ноги, обеспечить приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, побрызгать в лицо холодной водой.
2. Перенести в прохладное место, уложить, охлаждать голову и область сердца, напоить холодным напитком.
3. Уложить, согреть, напоить горячим напитком.

2. Как поступить при обнаружении в ране мелких инородных предметов?

1. Промыть рану водой, удалить пальцами инородные предметы, обработать рану настойкой йода.
2. Обернуть пальцы стерильной марлей и собрать мелкие инородные предметы.
3. Нельзя собирать мелкие инородные предметы с поверхности раны.

3. Назовите признаки артериального кровотечения:

1. На раневой поверхности выступают мелкие, точечные капельки крови.
2. Кровь темно-вишневого цвета, вытекает медленно, равномерной и непрерывной струей.
3. Кровь ярко-красного цвета, выбрасывается сильной пульсирующей струей.

4. Как оказать первую помощь при артериальном кровотечении у пострадавшего?

1. Наложить давящую повязку.
2. Наложить жгут выше места повреждения.
3. Наложить согревающий компресс, обеспечить покой.

5. Каким образом производится наложение кровоостанавливающего жгута на конечность?

1. Жгут накладывается на 10-15 см ниже места повреждения, конечность фиксируется повязкой.

2. Жгут накладывается на 10-15 см выше места повреждения на подкладочный материал.
3. Жгут накладывается на 10-15 см выше места повреждения непосредственно на кожу.

6. С какой целью к жгуту прикрепляется записка?

1. В записке необходимо указать место аварии и фамилию лица, наложившего жгут.
2. Указывается время наложения жгута.
3. Указываются повреждения, обнаруженные у пострадавшего.

7. Назовите признаки венозного кровотечения:

1. На раневой поверхности выступают мелкие, точечные капельки крови.
2. Кровь темно-вишневого цвета, вытекает медленно, равномерной непрерывной струей.
3. Кровь ярко-красного цвета, выбрасывается сильной пульсирующей струей.

8. Как оказать первую помощь при венозном кровотечении у пострадавшего?

1. Пережать сосуд пальцами выше места повреждения.
2. Наложить жгут выше места повреждения.
3. Наложить давящую повязку.

9. Как оказать первую медицинскую помощь при травматическом шоке?

1. Уложить, согреть, напоить горячим напитком.
2. Перенести в прохладное место, уложить, охлаждать голову и область сердца с помощью холодных компрессов.
3. Вынести на чистый воздух, побрызгать в лицо холодной водой.

10. Как определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?

1. Кровотечение прекращается, конечность бледнеет.
2. Пульс не прощупывается, теряется чувствительность конечности.
3. Развивается отек, кожа приобретает багрово-синюшную окраску, появляются пузыри, наполненные жидкостью.

11. Назовите признаки, характерные для организма в состоянии клинической смерти:

1. Потеря сознания, наличие пульса в артериях.
2. Остановка дыхания, бледность.
3. Потеря сознания, отсутствие пульса, остановка дыхания.

12. С помощью какой повязки можно зафиксировать поврежденную верхнюю конечность согнутой к туловищу?

1. Косыночной.
2. Працевидной.
3. Спиральной.

13. Как правильно обработать рану?

1. Промыть водой, удалить инородные предметы, обработать поверхность раны настойкой йода.
2. Обработать кожу вокруг раны настойкой йода, накрыть рану стерильной марлей и наложить бинтовую повязку.
3. Промыть рану, залить спиртом или настойкой йода, наложить бинтовую повязку.

14. Как оказать первую медицинскую помощь при термическом ожоге?

1. Укутать конечность подручным материалом.
2. Наложить холодный компресс.
3. Наложить стерильную повязку.

15. Что необходимо предпринять при остановке сердца?

1. Провести массаж сердца.
2. Провести массаж сердца одновременно с искусственным дыханием.
3. Провести искусственное дыхание.

16. Как оказать первую помощь при открытом переломе конечности?

1. Туго перебинтовать поврежденную конечность.
2. Совместить костные отломки друг с другом, наложить повязку, зафиксировать конечность с помощью шины.
3. Наложить повязку на рану, зафиксировать конечность с помощью шины.

17. Какие предметы можно использовать в качестве иммобилизирующей шины?

1. Доски, палки, пучки прутьев.
2. Только стандартные медицинские шины.
3. Доски, картон, рейки, бинт.

18. Как оказать первую медицинскую помощь при химическом ожоге?

1. Обильно промыть холодной водой, наложить стерильную повязку.
2. Обработать края раны настойкой йода, наложить стерильную повязку.
3. Промыть перекисью водорода, наложить стерильную повязку.

19. В каких случаях транспортировка пострадавших осуществляется сидя?

1. Повреждения верхних конечностей и органов брюшной полости.
2. Перелом ключицы, перелом ребер.
3. Травмы груди.

20. Какие симптомы наблюдаются при сотрясении головного мозга?

1. Похолодание тела, потеря сознания.
2. Головная боль, тошнота, слабость, потеря сознания.
3. Деформация черепа, очковая гематома.

21. В каком положении необходимо осуществлять транспортировку пострадавшего с черепно-мозговой травмой?

1. Лежа на боку.
2. Лежа на спине.
3. Сидя.

22. Как оказать первую помощь при ушибе?

1. Наложить холодный компресс, обеспечить ушибленному органу покой.
2. Наложить согревающий компресс.
3. Осторожно растереть травмированный участок, наложить повязку.

23. Что необходимо предпринять при повреждении связок?

1. Согреть поврежденный сустав, обеспечить покой.
2. Наложить повязку, фиксирующую сустав, прикладывать холодный компресс.
3. Интенсивно растереть, наложить тугую повязку.

24. В каком случае необходимо накладывать герметизирующую повязку?

1. Проникающее ранение грудной клетки.
2. Проникающее ранение живота.
3. Черепно-мозговая травма.

25. Назовите симптомы вывиха:

1. Боль в конечности, общая слабость.
2. Боль в конечности, деформация области сустава, отсутствие движения в суставе.
3. Резкая боль, отек, патологическая подвижность.

26. Можно ли вправить вывих пострадавшему при оказании первой помощи?

1. Можно, если пострадавший не ощущает боль.
2. Можно, если отек еще не наступил.

3. Нельзя.

27. Как оказать помощь пострадавшему при попадании в глаза электролита из АКБ?

1. Промыть глаза струёй воды в течение нескольких минут.
2. Промыть глаза слабым раствором пищевой соды.
3. Промыть глаза мыльной водой.
4. Промыть глаза спиртосодержащим раствором.

28. Как оказать первую медицинскую помощь при отравлении угарным газом?

1. Уложить, согреть, напоить горячим напитком.
2. Вынести на чистый воздух, растереть тело, дать понюхать нашатырный спирт.
3. Перенести в прохладное место, уложить, охлаждать голову и область сердца с помощью холодных компрессов.

29. Массаж сердца проводится:

1. На верхней части грудины.
2. На границе средней и нижней трети грудины.
3. На грудной клетке с левой стороны.

30. В каком случае необходимо транспортировать пострадавшего лежа на спине с согнутыми в коленях ногами?

1. Травмы живота.
2. Травмы груди и верхних конечностей.
3. Повреждение органов брюшной полости или перелом костей таза.

Тест по Правилам дорожного движения пассажира

1. Где нужно ожидать трамвай при отсутствии посадочной площадки?

1. На проезжей части не далее одного метра от рельс.
2. На проезжей части не далее одного метра от тротуара.
3. *На тротуаре.*

2. При посадке в автобус, какое условие обязательно выполнить?

1. Транспорт только подъехал и, как только открылись двери, захожу в автобус.
2. *После полной остановки автобуса я берусь за поручень и захожу в транспорт.*

3. Что называется ручной кладью?

1. Зонт;
2. Коробка с обувью;
3. *Сумка, рюкзак.*

4. Второклассник стоит на остановке в ожидании трамвая. Сзади висит рюкзак. Как правильно юный участник дорожного движения должен зайти в транспортное средство?

1. Как только открылись двери, зайти в трамвай.
2. Взяться за поручень и зайти в трамвай.
3. *Снять стоя на остановке рюкзак. И как только открылись двери трамвая, взяться за поручень правой рукой, держа в левой руке ручную кладь, не торопясь зайти в транспортное средство.*

5. Как перейти через дорогу на противоположную сторону при выходе из автобуса?

1. Перед автобусом.
2. Сзади автобуса.
3. *Только тогда, когда автобус уехал с остановки.*

6. Где разрешается пешеходам ожидать общественный транспорт?

1. где удобно пешеходам;
2. на проезжей части;
3. *на тротуаре, на остановке.*

7. Как следует поступить, если вы вышли из трамвая и вам необходимо перейти на другую сторону улицы?

1. следует обойти трамвай спереди;
2. следует обойти трамвай сзади;
3. *следует дождаться, пока трамвай уедет;*

8. Можно ли отвлекать водителя во время движения?

1. Можно, транспортом все равно управляет водитель;
2. *Нельзя, водитель отвлекается и назревает опасность столкновения с другим транспортным средством.*

9. Когда следует платить за проезд?

1. Как только зашел в общественный транспорт;
2. *Взяться за поручень, если нет свободного места, дожидаться кондуктора и заплатить за проезд.*

10. С какой стороны необходимо осуществлять посадку пассажиров в вагон (или выход из него)?

1. с любой стороны;
2. со стороны перрона;
3. *со стороны посадочной платформы;*

11. Почему не рекомендуется высовываться из окон транспортных средств?

1. во избежание сквозняков;
2. во избежание насморка;
3. *во избежание получить травму или вообще погибнуть, так как может идти встречный транспорт.*

ПАМЯТКА ПАССАЖИРА

Правила поведения на посадочных площадках и в маршрутном транспорте:

- ❖ В ожидании транспорта нельзя выходить на проезжую часть дороги;
- ❖ Высадка и посадка в маршрутный транспорт должны осуществляться со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки;
- ❖ Нельзя близко подходить к краю проезжей части дороги, особенно зимой.
- ❖ Нельзя отвлекать разговорами водителя и стучать в стекло кабины;
- ❖ Надо быть вежливым и уступать место пожилым пассажирам, маленьким детям и инвалидам;
- ❖ Нельзя высовываться из окон.



Вопросы по Правилам дорожного движения пешехода

1. Возле подъезда Вашего дома стоит машина. Водитель ушел. В чем может быть опасность?
 1. Машина мешает играм детей.
 2. **Стоящая машина мешает осмотру дороги, из-за нее может выехать другая машина.**
2. Можно ли переходить улицу на «красный» или «желтый» свет сигнала светофора?
 1. **Нельзя. Потому что, когда для пешехода горит «красный» свет – для водителей горит «зеленый» свет, при загорании «желтого» сигнала водителям разрешается закончить движение.**
 2. Если машины далеко, то можно.
3. Почему надо переходить улицу только на перекрестке и на пешеходном переходе?
 1. **Потому что водитель знает, что по правилам в этих местах разрешается движение пешеходам, он едет внимательно, снижает скорость.**
 2. Потому что на перекрестке и пешеходном переходе движутся только пешеходы.
4. Почему опасно переходить улицу бегом?
 1. Потому что можно упасть и разбить коленку.
 2. **Потому что торопясь можно не заметить машину.**
5. Как ходить по дороге, на которой нет тротуара?

1. **Надо идти по обочине лицом к движению, что бы видеть те машины, которые едут ближе.**
 2. Надо идти по правой стороне дороги, потому что в нашей стране установлено правостороннее движение.
6. Чем опасны кусты и деревья при переходе через дорогу?
 1. Кусты и деревья бросают тень.
 2. **Кусты и деревья могут закрывать обзор дороги, по которой едет машина.**
7. Опасно ли, когда на улице мало машин?
 1. **Да. Пешеход может подумать, что улица пуста, и начнет переходить, не посмотрев по сторонам, а в этот момент из-за угла или из двора может выехать машина.**
 2. Опасности нет.
8. Чем опасен для пешехода момент, когда одна машина обгоняет другую?
 1. Может произойти авария.
 2. **Пешеход может не заметить обгоняющую машину, пока она не выедет вперед. И водитель обгоняющей машины тоже не будет видеть пешехода.**
9. Сколько раз нужно посмотреть налево и направо при переходе улицы?
 1. Достаточно одного раза.
 2. **Столько, сколько нужно для безопасности, так как обстановка на дороге меняется очень быстро.**
10. Почему опасно играть рядом с дорогой?
 1. **Потому что можно заиграться и выскочить на дорогу, где быстро ездят машины.**
 2. Потому что машины могут помешать ходу игры.
11. В чем опасность приближающегося грузовика?
 1. **Грузовик может скрывать за собой другую машину, которая едет с большей скоростью.**
 2. Грузовик занимает много места на дороге, поэтому приходится долго ждать, когда он проедет.
12. Как правильно перейти через дорогу, если Вы только что вышли из общественного транспорта?
 1. Нужно обойти общественный транспорт сзади.
 2. **Нужно подождать, когда общественный транспорт отъедет.**
13. Можно ли переходить улицу наискосок?
 1. Можно, если это так удобней.

2. Нельзя – когда идешь наискосок, то поворачиваешься спиной к машинам и можешь их не заметить, кроме этого путь перехода увеличивается.

14. С какого возраста разрешается ездить на велосипеде по проезжей части?

1. С 16 лет.
2. **С 14 лет.**

15. У пешеходного перехода остановилась машина, можно ли сразу переходить через дорогу?

1. Можно.
2. **Нельзя. Сначала нужно убедиться, что остальные водители тоже готовы пропустить пешеходов.**

Ключ

Вопросы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	баллы
ответы	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	

Тест по Правилам дорожного движения велосипедиста

1. Каким правилам подчиняется человек, ведущий велосипед?

1. Правилам для водителей.
2. **Правилам для пешеходов.**

2. Какие лица Правилами отнесены к «Участникам дорожного движения»?

1. Пешеходы.
2. Дорожные рабочие, водители, пассажиры.
3. **Водители, пешеходы, пассажиры.**
4. Все перечисленные лица.

3. Какими правилами должен руководствоваться человек, везущий ручную тележку?

1. Правилами для водителей.
2. **Правилами для пешеходов.**

4. Относится ли мопед к «Механическим транспортным средствам»?

1. *Относится.*
2. Не относится.

5. Значение термина «Велосипед»:

1. Двухколесное транспортное средство без мотора для взрослых и детей.
2. Двух- или трехколесное транспортное средство для детей и взрослых.
3. *Транспортное средство, кроме инвалидных колясок, имеющее два колеса и более и приводимое в движение мускульной силой людей, находящихся на нем.*

6. Что означает термин «Темное время суток»?

1. Вечернее и ночное время.
2. Время с 21.00 до 7.00.
3. *Промежуток времени от конца вечерних сумерек до начала утренних.*

7. Что означает термин «Дорога»?

1. Полоса земли, отведенная для движения транспортных средств.
2. Полоса земли, имеющая дорожное покрытие.
3. *Полоса земли либо поверхность искусственного сооружения, обустроенная или приспособленная и используемая для движения транспортных средств, включающая в себя проезжие части, трамвайные пути, тротуары, обочины и разделительные стороны.*

8. На каком рисунке изображено «Механическое транспортное средство»?

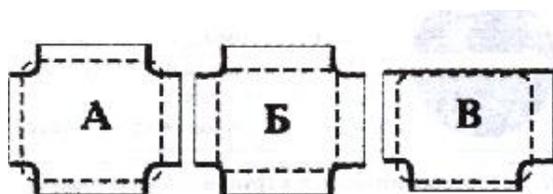


1. *На 1.*
2. *На 1 и 2.*
3. *На всех рисунках.*

9. Кто называется водителем?

1. Лицо, управляющее инвалидной коляской без двигателя.
2. *Лицо, управляющее каким-либо транспортным средством.*
3. Лицо, ведущее велосипед.

10. На каком рисунке пунктирной линией верно обозначена территория перекрестка?



1. А.
2. Б
3. А, В

11. Что означает термин «Проезжая часть»?

1. Расстояние между зданиями, включая и тротуары.
2. *Часть дороги, предназначенная для движения всех участников дорожного движения.*
3. Элемент дороги, предназначенный для движения безрельсовых транспортных средств.

12. Значение термина «Населенный пункт»:

1. Жилые здания и хозяйственные постройки, объединенные одной территорией.
2. Застроенная территория, через которую проходит автомагистраль.
3. *Застроенная территория, въезды на которую и выезды с которой обозначены знаками «Начало населенного пункта» и «Конец населенного пункта».*

13. Если велосипедист нарушил Правила дорожного движения, инспектор ДПС имеет право:

1. Предупредить нарушителя.
2. Оштрафовать нарушителя.
3. *Применить любую из этих санкций.*

14. Имеет ли право водитель велосипеда проезжать под этот знак?



1. *Не имеет права.*
2. Имеет право.

15. Под какой из знаков водитель мопеда не имеет права проезжать?



1. А.
2. Б.
3. А и Б.

16. Что такое обгон?

1. опережение одного или нескольких движущихся транспортных средств, связанное с выездом из занимаемой полосы.
2. *Опережение одного или нескольких транспортных средств, связанное с выездом на полосу встречного движения и последующим возвращением на ранее занимаемую полосу.*
3. опережение одного или нескольких транспортных средств, движущихся в соседнем ряду с меньшей скоростью

17. Какое значение имеет термин «Перекресток»?

1. Пересечение дороги с железнодорожными путями.
2. Пересечение двух дорог.
3. *Место пересечения, примыкания или разветвления дорог на одном уровне, ограниченное воображаемыми линиями, соединяющими соответственно противоположные, наиболее удаленные от центра перекрестка начала закруглений проезжих частей.*

18. Имеет ли право велосипедист проезжать под этот знак, если он живет на этой улице?



1. Имеет право.
2. *Не имеет права. Он должен сойти с велосипеда вести его в руках.*

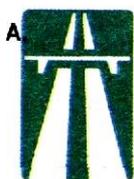
19. Разрешено ли водителю мопеда выезжать на дорогу, обозначенную этим знаком?



1. Не разрешено.

2. *Разрешено.*

20. Какими буквами обозначены знаки, запрещающие движение на велосипедах?



1. А.
2. А и В.
3. Б и В.
4. А, Б, В.

1. А

3. Б и В

2. *А и В*

4. А, Б, В

21. Данный знак обозначает:



1. *Движение велосипедисту направо запрещено.*

2. Движение велосипедисту запрещено, кроме

поворота направо.

3. Движение на велосипедах запрещено

22. Какой знак называется «Пересечение с велосипедной дорожкой»?



1. Знак №1.

2. Знак № 2.

3. Знак № 3

23. Как поступить велосипедисту, если перед перекрестком установлен этот знак?



нет машин, проехать перекресток без остановки.

проезде перекрестка быть особенно внимательным.

3. Остановиться у стоп-линии, а если ее нет – перед краем пересекаемой проезжей части, и уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по пересекаемой дороге.

24. С наступлением темноты:

А) достаточно, если велосипедист освещает дорогу включённым карманным фонариком?

б) **на велосипеде должны быть включены передняя фара и задний фонарь;**

в) на велосипеде должна быть включена передняя фара.

25. Велосипедисты, едущие группой по шоссе, могут ехать:

А) в два ряда;

Б) **только по одному, друг за другом;**

В) в три ряда.

26. Предупредительный сигнал об изменении направления движения велосипедист должен подавать:

- А) только при обгоне или при повороте направо;
- Б) только при обгоне или повороте налево;
- В) *всегда, когда изменяется направление движения.*

27. В каком месте не запрещён разворот велосипедисту?

- А) *на пешеходном переходе;*
- Б) на дороге с двусторонним движением без трамвайных путей;
- В) в тоннеле;
- Г) на железнодорожных переездах;
- Д) на мостах и под ними.

28. Укажите возраст, начиная с которого человек может ездить по проезжей части на велосипеде.

- А) *с 14 лет;*
- Б) с 12 лет;
- В) с 10 лет;
- Г) с 18 лет.

Тест – опрос для родителей

1. Ваш ребенок добирается в школу один или с сопровождением взрослого?

- 1. Один;
- 2. В сопровождении взрослого.

2. Проговариваете ли вы со своим ребенком маршрут движения в школу и из школы домой?

- 1. Нет, мой ребенок и так знает маршрут движения в школу и домой;
- 2. Проговариваем и даже проходим по маршруту: дом – школа, школа – домой.

3. Какой маршрут вы выберете?

- 1. Короткий, но при этом необходимо перейти проезжую часть, где отсутствуют светофоры, дорожный знак «Пешеходный переход»;

2. Этот путь будет более длинным, но вашему ребенку не придется переходить через проезжую часть.
- 4. Есть ли в зоне вашего проживания тротуары?**
 1. Отсутствуют;
 2. Есть.
- 5. При отсутствии тротуаров разрешено движение?**
 1. По проезжей части;
 2. По обочине.
- 6. Встречаются ли по маршруту следования в школу перекрестки со светофорами?**
 1. На перекрестке есть транспортный и пешеходный светофоры;
 2. На перекрестке есть только пешеходный светофор.
 3. Отсутствуют светофоры.
- 7. Знает ли ваш ребенок значение сигналов транспортного светофора?**
 1. Знает;
 2. Не знает.
- 8. Знает ли ваш ребенок значение сигналов пешеходного светофора?**
 1. Знает;
 2. Не знает.
- 9. Знает ли ваш ребенок значение «мигающий зеленый» сигнал?**
 1. Знает.
 2. Не знает.
- 10. Знает ли ваш ребенок знак «Пешеходный переход»?**
 1. Знает;
 2. Не знает.
- 11. Знает ли ваш ребенок Правила перехода проезжей части при отсутствии светофорного регулирования, но при наличии знака «Пешеходный переход»**
 1. Знает;
 2. Не знает;
 3. Знает, но боится.
- 12. Знает ли ваш ребенок Правила перехода проезжей части при наличии пешеходного светофора?**
 1. Знает, как правильно переходить проезжую часть по сигналам пешеходного светофора;
 2. Не знает значение сигналов.
- 13. При движении по тротуару необходимо придерживаться?**
 - 1.левой стороны;

2. Правой стороны;
3. Можно идти, где захочешь.

К занятию 2.9

Оказание первой медицинской помощи при ДТП.

При повреждении кожных поверхностей необходимо:

- кожу вокруг раны 2-3 раза смазать раствором йода, рану закрыть стерильной марлей, положить немного ваты и забинтовать;
- не следует рану промывать, засыпать порошками, закладывать мази, обрабатывать антисептическими жидкостями;
- если в ране виднеется инородный предмет необходимо руководствоваться следующим:
 1. Не извлекайте предмет из раны.
 2. Для фиксации инородного тела используйте объемную повязку. Помните, что любое движение инородного тела может привести к еще большим повреждениям внутренних тканей.
 3. Остановите кровотечение, забинтовав повязку вокруг инородного тела.

Как остановить кровотечение

Прежде всего надо определить характер кровотечения. Оно бывает: артериальное (ярко-алый цвет крови, большая скорость выброса струйкой или толчками), венозное (вишневый цвет крови, частые капельки или тонкая струйка), капиллярное (капельки крови при ссадинах), смешанное.

Помните! Средний объем крови человека 4,5 л. Потеря 1/3 объема крови за короткое время обычно приводит к гибели.

Неинтенсивные венозные или смешанные кровотечения останавливаются наложением тугих давящих повязок. Чтобы избежать большой кровопотери при обработке раны, можно наложить на это время жгут или приподнять конечности.

Для того чтобы остановить интенсивное артериальное (особо опасное для жизни) кровотечение необходимо:

- если есть возможность, зажать поврежденный сосуд непосредственно в ране пальцами или пережать артерию выше места повреждения;
- при повреждении верхних конечностей плечевая артерия прижимается к кости в верхней части руки;
- при повреждении нижних конечностей бедренная артерия прижимается к паховой складке пальцами или пяткой ладони;
- при кровотечениях на шее сонная артерия (только одна) пережимается всегда ниже места повреждения пальцами к позвоночнику, можно давящей повязкой при этом обезопасить от сдавливания вторую сонную артерию.

Помните! При интенсивном артериальном кровотечении через несколько минут может наступить угрожающая жизни кровопотеря.

Как правильно наложить жгут?

Наложение жгута является эффективным способом остановки артериального кровотечения. Этот способ должен применяться как крайнее средство, поскольку практически всегда наложение тугой повязки и пальцевое прижатие артерий является достаточным для остановки сильного кровотечения. Человек, оказывающий первую помощь, должен помнить, что наложение жгута на неампутированную конечность прекращает поступление крови к отделам, расположенным ниже жгута, что может привести к повреждению нервов, кровеносных сосудов и, в конечном итоге, потере конечности. Ниже даны правила наложения жгута при травматической ампутации конечности:

- жгут должен быть наложен выше повреждения на расстоянии примерно 5 см;
- поместите прокладку между поврежденной конечностью и жгутом;
- в качестве жгута можно использовать широкую полосу материи, типа сложенной в несколько раз треугольной косынки, которая оборачивается дважды вокруг конечности. Не используйте веревку или бечевку, так как они могут повредить расположенные ниже ткани;
- завяжите жгут на один узел, поместите сверху какой-нибудь предмет (ручку, ножницы, кусочек дерева), закрепите его еще одним узлом и начинайте закручивать, пока кровотечение не прекратится. Зафиксируйте предмет двойным узлом;
- никогда не ослабляйте жгут; запишите время, когда он был наложен и поместите эту записку так, чтобы она была хорошо видна; не закрывайте жгут одеждой или одеялом.

Как помочь при внутреннем кровотечении?

Прежде всего, надо помнить, что внутренние кровотечения могут быть в брюшную полость, правую или левую половины грудной клетки и большие группы мышц.

Признаки внутреннего кровотечения - спустя некоторое время после травмы развивается картина малокровия:

- бледность кожных покровов и слизистых век;
- походка становится неуверенной из-за головокружения;
- развивается слабость, при попытке встать или сесть может быть обморок;
- пульс очень слабый и частый;
- пострадавший становится вялым, заторможенным, его мучит жажда;
- при травме живота нарастают боли, на ощупь живот становится твердым;

- при кровотечениях в грудную клетку нарастают одышка и боли в поврежденной стороне;
- при кровотечении в мышцах появляется чувство распираания в месте повреждения, уплотнения, увеличения объема.

При внутреннем кровотечении пострадавшего необходимо срочно доставить в больницу. При этом соблюдать общие правила - правильное и удобное положение, холод к местам ушибов, укутывание, можно дать немного воды (кроме травм живота). При кровотечениях в мышцах необходимы: тугая повязка, холодный компресс.

Первая помощь при ушибах

- холодный компресс на место ушиба на 25-30 минут;
- при сильных ушибах мягких тканей и суставов наложить тугую повязку;
- пострадавшему обеспечить удобное положение и покой.

При растяжении сухожилий, связок, мышц наложите тугую повязку.

Помощь при вывихах

Признаками вывиха являются: изменение формы и резкое ограничение движения поврежденного сустава, боль. При оказании помощи необходимо зафиксировать сустав в удобном для пострадавшего положении. Для этого используются шины, повязки. В таком положении доставляют в больницу. Ни в коем случае не следует пытаться вправить поврежденный сустав!

Правила оказания первой помощи при переломах

- обеспечить неподвижность сломанным костям, без крайней необходимости не шевелить, не пытаться изменить форму, не тянуть;
- на место перелома наложить холодный компресс;
- при открытом переломе обработать и перевязать рану; остановить кровотечение. Обломки не вправлять;
- если предстоит самостоятельная транспортировка, необходимо обеспечить неподвижность обломков на время перевозки. Для этого на конечности накладываются транспортные шины, переломы других костей скелета фиксируются повязками или положением тела пострадавшего.

При переломе нижней челюсти могут возникнуть следующие осложнения: повреждения гортани и удушье, кровотечение, тяжелое сотрясение головного мозга. При этой травме пострадавшему накладывают пращевидную повязку, транспортируют лежа на боку лицом вниз.

При переломе ключицы могут быть повреждены подключичная вена или артерия. Пострадавшему подкладывают в подмышечную область валик, руку, согнутую в локте, прибинтовывают к грудной клетке, транспортируют сидя.

Переломы позвоночника могут быть с повреждением и без повреждения спинного мозга. Признаками перелома позвоночника с повреждением спинного мозга являются: полный паралич с потерей чувствительности

туловища и конечностей или только ног. Если спинной мозг не поврежден - движение конечностей сохраняется, но при движении будут боли в месте перелома. С переломом позвоночника пострадавшего необходимо уложить на ровную, твердую поверхность на спину, можно положить под шею, поясницу и колени валики, транспортировать в указанной позе на щите; если пострадавший не может лежать на спине - перевернуть его на живот.

При переломе ребер наблюдаются колющие боли при кашле и дыхании в месте перелома, боль при надавливании на поврежденное ребро. Пострадавшему накладывают давящую повязку (бинтуют снизу вверх по спирали); транспортируют лежа или в удобном положении.

При переломе костей предплечья накладывается шина от кончиков пальцев до локтевого сустава. Рука берется на косынку.

При переломе плечевой кости руку, согнутую в локте, прибинтовать к грудной клетке; если перелом средней или нижней части кости, можно наложить небольшую шину от локтя до плеча и вместе с ней прибинтовать руку к грудной клетке.

При переломе костей нижних конечностей всегда накладываются две шины: одна с наружной стороны ноги, вторая - с внутренней, шины прибинтовываются к ноге отдельными кольцами перевязочного материала. Наружная шина от подмышечной впадины до пятки, внутренняя - от пятки до паха. Если есть только одна шина - приложить снаружи ноги.

Помните! При переломе костей конечностей должны быть зафиксированы суставы ниже и выше места перелома.

Помощь при травмах грудной клетки

При открытых ранениях накладывается герметизирующая повязка.

При переломе ребер (признаки: колющие боли при кашле и дыхании в месте перелома, боль при надавливании на поврежденное ребро) осмотреть и ощупать грудную клетку, если боли сильные - наложить давящую повязку, бинтовать снизу вверх по спирали.

Транспортировать при ранении грудной клетки лежа или полусидя, преимущественно на раненом боку, при переломе ребер - лежа или в удобном положении.

Помощь при черепно-мозговых травмах

Признаками тяжелого ушиба головы являются сильная головная боль, тошнота, возможна рвота, головокружение, шум в ушах. При оказании первой помощи необходимо обработать раны, на место ушиба положить холодный компресс. Вести наблюдение за пострадавшим в течение суток, в случае, если головная боль будет нарастать, появятся сонливость и заторможенность, - срочно обратиться к врачу.

Признаками тяжелой формы сотрясения головного мозга являются: потеря сознания на месте ДТП на несколько и более минут; замедление пульса (примерно 64 удара в минуту), отсутствие реакции на нашатырный спирт.

Пострадавшего необходимо уложить и обеспечить постоянное наблюдение, обработать раны, к голове приложить холодный компресс, при первых признаках рвоты повернуть пострадавшего на бок, лицом вниз, транспортировать лежа, лучше на боку.

Состояния, угрожающие жизни

Остановка дыхания.

Может произойти в результате черепно-мозговой травмы, закупорки или повреждения дыхательных путей, разрыва легких. Для оказания первой помощи пострадавшего необходимо уложить на спину, рукой приподнять шею и запрокинуть голову, открыть рот, удалить инородные предметы и жидкость, обратить внимание на положение языка, если он запал, с помощью платочка отвести в сторону или на угол рта, зажать пальцами нос пострадавшего и провести искусственное дыхание рот в рот с частотой 10-12 выдохов в одну минуту.

Остановка сердца.

Может произойти в результате первичной остановки дыхания, механических повреждений сердца. Пострадавшего уложить на ровную твердую поверхность, убедиться в остановке сердца, проверить, цела ли грудная клетка. Реанимацию следует проводить, надавливая двумя руками на нижний отдел грудины и левую половину грудной клетки с частотой 60 раз в одну минуту. Надавливания на грудную клетку сочетаются с проведением искусственного дыхания рот в рот. Если реанимацию проводят два человека, то соотношение следующее: один выдох - пять надавливаний, если один - 2-3 выдоха - 10-12 надавливаний.

Травматический шок.

Травматический шок - тяжелое общее состояние организма, которое наступает спустя некоторое время после тяжелых механических повреждений, большой кровопотери, обширных ожогов. Чтобы предупредить травматический шок, пострадавшему необходимо дать обезболивающие средства, укутать в теплые вещи, дать питье, своевременно госпитализировать.

Помощь при обмороке

Уложить пострадавшего на спину, приподнять ноги и руки, свесить голову вниз, облить лицо холодной водой, похлопать по щекам, дать понюхать нашатырный спирт, вынести на свежий воздух.

Помощь при термическом поражении

Сбить пламя и снизить температуру в зоне горения (лучшее средство - вода), на открытые раны наложить стерильные сухие повязки. Антисептические

растворы и мази не применять, волдыри не вскрывать, пригоревшую одежду не отрывать, дать обезболивающее, можно обильное питье. Срочно доставить в больницу.

Помощь при общем замерзании.

Согревание внешними источниками тепла - ванна, душ (35-36 °С), нагретые предметы, тела спасателей.

Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшим в ДТП.

Любыми доступными способами в самое короткое время пытаться остановить видимые наружные кровотечения.

Взять под наблюдение пострадавших в бессознательном состоянии (есть пульс и дыхание), расценивать это как тяжелую черепно-мозговую травму, при которой возможны рвота в бессознательном состоянии и удушье.

При первой же возможности попытаться провести оживление лиц в состоянии клинической смерти (нет пульса и дыхания) при условии, что целы голова и грудная клетка.

Оказывать помощь всем, кто в сознании, ориентируясь на тяжесть повреждений.

Ключевые слова и понятия.

«Автомагистраль» - дорога, обозначенная знаком 5.1 и имеющая для каждого направления движения проезжие части, отделенные друг от друга разделительной полосой (а при ее отсутствии - дорожным ограждением), без пересечений в одном уровне с другими дорогами, железнодорожными или трамвайными путями, пешеходными или велосипедными дорожками.

"Автопоезд" - механическое транспортное средство, сцепленное с прицепом (прицепами).

"Велосипед" - транспортное средство, кроме инвалидных колясок, имеющее два колеса или более и приводимое в движение мускульной силой людей, находящихся на нем.

"Водитель" - лицо, управляющее каким-либо транспортным средством, погонщик, ведущий по дороге вьючных, верховых животных или стадо. К водителю приравнивается обучающий вождению.

"Вынужденная остановка" - прекращение движения транспортного средства из-за его технической неисправности или опасности, создаваемой перевозимым грузом, состоянием водителя (пассажира) или появлением препятствия на дороге.

"Главная дорога" - дорога, обозначаемая знаками 2.1, 2.3.1 - 2.3.7 или 5.1, по отношению к пересекаемой (примыкающей), или дорога с твердым покрытием (асфальто- и цементобетон, каменные материалы и тому подобные) по отношению к грунтовой, либо любая дорога по отношению к выездам с прилегающих территорий. Наличие на второстепенной дороге непосредственно перед перекрестком участка с покрытием не делает ее равной по значению с пересекаемой.

"Дорога" - обустроенная или приспособленная и используемая для движения транспортных средств полоса земли либо поверхность искусственного сооружения. Дорога включает в себя одну или несколько проезжих частей, а также трамвайные пути, тротуары, обочины и разделительные полосы при их наличии.

"Дорожное движение" - совокупность общественных отношений, возникающих в процессе перемещения людей и грузов с помощью транспортных средств или без таковых в пределах дорог.

"Дорожно-транспортное происшествие" - событие, возникшее в процессе движения по дороге транспортного средства и с его участием, при котором погибли или ранены люди, повреждены транспортные средства, сооружения, грузы либо причинен иной материальный ущерб.

"Железнодорожный переезд" - пересечение дороги с железнодорожными путями на одном уровне.

"Маршрутное транспортное средство" - транспортное средство общего пользования (автобус, троллейбус, трамвай), предназначенное для перевозки по дорогам людей и движущееся по установленному маршруту с обозначенными местами остановок.

"Механическое транспортное средство" - транспортное средство, кроме mopeda, приводимое в движение двигателем. Термин распространяется также на любые тракторы и самоходные машины.

"Moped" - двух- или трехколесное транспортное средство, приводимое в движение двигателем с рабочим объемом не более 50 куб. см и имеющее максимальную конструктивную скорость не более 50 км/ч. К mopедам приравниваются велосипеды с подвесным двигателем, мокики и другие транспортные средства с аналогичными характеристиками.

"Mотоцикл" - двухколесное механическое транспортное средство с боковым прицепом или без него. К mopециклам приравниваются трех- и четырехколесные механические транспортные средства, имеющие массу в

снаряженном состоянии не более 400 кг.

"Населенный пункт" - застроенная территория, въезды на которую и выезды с которой обозначены знаками 5.23.1 - 5.26.

"Недостаточная видимость" - видимость дороги менее 300 м в условиях тумана, дождя, снегопада и тому подобного, а также в сумерки.

"Обгон" - опережение одного или нескольких движущихся транспортных средств, связанное с выездом из занимаемой полосы.

"Обочина" - элемент дороги, примыкающий непосредственно к проезжей части на одном уровне с ней, отличающийся типом покрытия или выделенный с помощью разметки 1.2.1 либо 1.2.2, используемый для движения, остановки и стоянки в соответствии с настоящими Правилами.

"Опасность для движения" - ситуация, возникшая в процессе дорожного движения, при которой продолжение движения в том же направлении и с той же скоростью создает угрозу возникновения дорожно-транспортного происшествия.

"Опасный груз" - вещества, изделия из них, отходы производственной и иной хозяйственной деятельности, которые в силу присущих им свойств могут при перевозке создать угрозу для жизни и здоровья людей, нанести вред окружающей природной среде, повредить или уничтожить материальные ценности.

"Организованная перевозка группы детей" - специальная перевозка двух и более детей дошкольного и школьного возраста, осуществляемая в механическом транспортном средстве, не относящемся к маршрутному транспортному средству.

"Организованная транспортная колонна" - группы из трех и более механических транспортных средств, следующих непосредственно друг за другом по одной и той же полосе движения с постоянно включенными фарами в сопровождении головного транспортного средства с нанесенными на наружные поверхности специальными цветографическими схемами и включенными проблесковыми маячками синего и красного цветов.

"Организованная пешая колонна" - обозначенная в соответствии с пунктом 4.2 Правил группа людей, совместно движущихся по дороге в одном направлении.

"Остановка" - преднамеренное прекращение движения транспортного средства на время до 5 минут, а также на большее, если это необходимо для

посадки или высадки пассажиров либо загрузки или разгрузки транспортного средства.

"Пассажир" - лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве (на нем), а также лицо, которое входит в транспортное средство (садится на него) или выходит из транспортного средства (сходит с него).

"Перекресток" - место пересечения, примыкания или разветвления дорог на одном уровне, ограниченное воображаемыми линиями, соединяющими соответственно противоположные, наиболее удаленные от центра перекрестка начала закруглений проезжих частей. Не считаются перекрестками выезды с прилегающих территорий.

"Перестроение" - выезд из занимаемой полосы или занимаемого ряда с сохранением первоначального направления движения.

"Пешеход" - лицо, находящееся вне транспортного средства на дороге и не производящее на ней работу. К пешеходам приравниваются лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, тележку, детскую или инвалидную коляску.

"Пешеходный переход" - участок проезжей части, обозначенный знаками 5.19.1, 5.19.2 и (или) разметкой 1.14.1 и 1.14.2 и выделенный для движения пешеходов через дорогу. При отсутствии разметки ширина пешеходного перехода определяется расстоянием между знаками 5.19.1 и 5.19.2.

"Полоса движения" - любая из продольных полос проезжей части, обозначенная или не обозначенная разметкой и имеющая ширину, достаточную для движения автомобилей в один ряд.

"Преимущество (приоритет)" - право на первоочередное движение в намеченном направлении по отношению к другим участниками движения.

"Прилегающая территория" - территория, непосредственно прилегающая к дороге и не предназначенная для сквозного движения транспортных средств (дворы, жилые массивы, автостоянки, АЗС, предприятия и тому подобное). Движение по прилегающей территории осуществляется в соответствии с настоящими Правилами.

"Прицеп" - транспортное средство, не оборудованное двигателем и предназначенное для движения в составе с механическим транспортным средством. Термин распространяется также на полуприцепы и прицепы-ропуски.

"Проезжая часть" - элемент дороги, предназначенный для движения безрельсовых транспортных средств.

"Разделительная полоса" - элемент дороги, выделенный конструктивно и (или) с помощью разметки 1.2.1, разделяющий смежные проезжие части и не предназначенный для движения и остановки транспортных средств.

"Разрешенная максимальная масса" - масса снаряженного транспортного средства с грузом, водителем и пассажирами, установленная предприятием-изготовителем в качестве максимально допустимой. За разрешенную максимальную массу состава транспортных средств, то есть сцепленных и движущихся как одно целое, принимается сумма разрешенных максимальных масс транспортных средств, входящих в состав.

"Регулировщик" - лицо, наделенное в установленном порядке полномочиями по регулированию дорожного движения с помощью сигналов, установленных Правилами, и непосредственно осуществляющее указанное регулирование. Регулировщик должен быть в форменной одежде и (или) иметь отличительный знак и экипировку. К регулировщикам относятся сотрудники милиции и военной автомобильной инспекции, а также работники дорожно-эксплуатационных служб, дежурные на железнодорожных переездах и паромных переправах при исполнении ими своих должностных обязанностей.

"Стоянка" - преднамеренное прекращение движения транспортного средства на время более 5 минут по причинам, не связанным с посадкой или высадкой пассажиров либо загрузкой или разгрузкой транспортного средства.

"Темное время суток" - промежуток времени от конца вечерних сумерек до начала утренних сумерек.

"Транспортное средство" - устройство, предназначенное для перевозки по дорогам людей, грузов или оборудования, установленного на нем.

"Тротуар" - элемент дороги, предназначенный для движения пешеходов и примыкающий к проезжей части или отделенный от нее газоном.

"Уступить дорогу (не создавать помех)" - требование, означающее, что участник дорожного движения не должен начинать, возобновлять или продолжать движение, осуществлять какой-либо маневр, если это может вынудить других участников движения, имеющих по отношению к нему преимущество, изменять направление движения или скорость.

"Участник дорожного движения" - лицо, принимающее непосредственное участие в процессе движения в качестве водителя, пешехода, пассажира транспортного средства.

Практическая часть:

Техника управления транспортным средством.

Посадка водителя за рулем. Использование регулировок положения сидения и органов управления для принятия оптимальной рабочей позы.

Контроль за соблюдением безопасности при перевозке пассажиров, включая детей и животных.

Назначение органов управления, приборов и индикаторов. Действие водителя по применению: световых и звуковых сигналов, включению систем очистки, обдува и обогрева стекол; очистки фар; включению аварийной сигнализации, регулирования систем обеспечения комфортности. Действия при аварийных показателях приборов.

Приемы действия органами управления. Техника руления.

Пуск двигателя. Прогрев двигателя. Начало движения и разгон с последовательным переключением передач. Выбор оптимальной передачи при различных скоростях движения. Торможение двигателем.

Действия педалью тормоза, обеспечивающие плавное замедление в штатных ситуациях и реализацию максимальной тормозной силы в нештатных режимах торможения, в том числе на дорогах со скользким покрытием.

Начало движения на крутых спусках и подъемах, на труднопроходимых и скользких участках дорог. Начало движения на скользкой дороге без буксирования колес.

Особенности управления транспортным средством при наличии АБС.

Специфика управления транспортным средством с АКПП. Приемы действия органами управления АКПП. Выбор режима работы АКПП при движении на крутых спусках и подъемах, на труднопроходимых и скользких участках дорог.

Список рекомендуемой литературы для педагога:

1. Правила дорожного движения РФ 2016 (официальный текст).
2. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма (методическое пособие), Москва, «Третий Рим», 2014.
3. Ильин Е.Л. Дифференциальная психофизиология, Питер, 2001.
4. Клеббельсберг Д. Транспортная психология, Москва, Транспорт, 1998.
5. Комлева Л.А. Дети и дорога. – Каменск-Уральский, Калан, 1997.
6. Комментарии к «Правилам дорожного движения РФ», Москва, 2016.
7. Эльконин Д.Б. Детская психология, - Москва, 2006.
8. Уроки по правилам дорожного движения в 7-11 классах, - Екатеринбург, калан, 2015.
9. Щелканова Т.Г. Универсальная подготовка подростков к безопасному участию в дорожно-транспортной среде, - Курган, 2014.
10. Матюгин И.Ю., Чакаберия Е.И. Зрительная память. – Москва, Эйдос, 1996.
11. Содружество ради жизни. Кемерово, 2014г..

Список рекомендуемой литературы для обучающихся:

1. Правила дорожного движения РФ 2016 (официальный текст).
2. Комментарии к «Правилам дорожного движения РФ», Москва, 2016.
3. Астахов П. Я и дорога, Москва, Эксмо, 2015.
4. Волков С. ПДД для детей, часть 1-2, Москва. Транспорт, 2014.
5. Азбука пешехода, Москва, 2014.